



AGENDA 2024

AISNE terre de sports



AGENDA RÉALISÉ PAR
LE SERVICE COMMUNICATION
DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L' AISNE

DIRECTION DE LA PUBLICATION
Nicolas FRICOTEAUX

TEXTES
François-Xavier Dessirier / Arnaud Petit / Arthur Sorieul /
Karine De Backer / Laure Michaux

CONCEPTION GRAPHIQUE
Cyrielle Lacourt

IMPRESSION
L'Artésienne, Liévin

DÉPÔT LÉGAL
Quatrième trimestre 2023 / Toute reproduction de cet ouvrage,
même partielle, est interdite. Cet ouvrage ne peut être vendu.

CRÉDITS PHOTOS

P. 4 : ©Maxime Delobel
P. 8 : © CA Belleu
P. 12 : © Maxisport
P. 14 : © CDOS Aisne
P. 16 : © TTSQ - © Comité Aisne tennis de table
P. 18 : © Capoeira Senzala Château-Thierry
P. 20 : © FFA - © Eric Jonneau/L'Aisne Nouvelle
P. 22 : ©AVS-Soissonnais
P. 24 : © Luc Couvée
P. 26 : © Microgen
P. 32 : © André61 - ©Médiéballes Laon StreetGolf
P. 34 : © FFB
P. 36 : © Graines d'histoire
P. 38 : © Comité Aisne Gymnastique - © La Fresnoysienne
P. 42 : © COFIDIS - © Comité Aisne cyclisme
P. 50 : © Sophon Nawit
P. 52 : © Dave Winter
P. 54 : © France Paralympique
P. 56 : © Ververidis Vasilis
P. 60 : © Comité Aisne Handball
P. 62 : © Ronald Yochum
P. 64 : © Grégory Portelette/Com1 Déclic
P. 66 : © Aude Alcover
P. 68 : © Pentathlon Saint-Quentinoise
P. 72 : © Victor Velter
P. 76 : © Mxthild.photas
P. 78 : © Mark Dadswell
P. 80 : © Manon Fricot
P. 82 : © Comité Aisne Canoë-Kayak
P. 86 : © Rugby club de Laon
P. 88 : © Grégory Portelette/Com1 Déclic
P. 90 : © France Paralympique
P. 96 : © Boxing Club Saint-Quentin
P. 98 : © FEP
P. 100 : © Vitalii Vitaleo
P. 106 : © Compagnie d'arc Chauny
P. 110 : © Camille Regneault
P. 112 : © Champ Aisne Trail - Meetinghauteur Hirson
P. 116 : © Graines d'histoire - © Gallica

REMERCIEMENTS

Le Conseil départemental de l'Aisne remercie Guy Marival, historien,
pour l'accès et l'utilisation des informations et images tirées de la revue
"Graines d'histoire - La mémoire de l'Aisne" N°11 - Automne 2000





En cette année olympique, le Département de l'Aisne a souhaité mettre à l'honneur les sportives et sportifs du territoire ainsi que tous ceux qui œuvrent au quotidien dans les clubs et comités pour transmettre aux plus jeunes les valeurs fondamentales du sport telles que l'esprit d'équipe, la discipline, la persévérance et le respect.

Depuis longtemps, le Département apporte son soutien aux acteurs du sport dans l'Aisne. Soutien aux comités départementaux avec lesquels nous travaillons pour développer l'ensemble des disciplines sportives, soutien aux clubs dans leurs besoins de fonctionnement, acquisition de matériel et organisation d'événements, et soutien aux équipes et athlètes de haut niveau qui portent nos couleurs dans les championnats nationaux et internationaux.

Des parcours exemplaires, des championnes et champions qui n'hésitent pas à tout donner pour aller au bout de leurs rêves, vous allez en découvrir beaucoup au fil des pages de cet agenda. Tout comme des disciplines, certaines connues de tous et figurant au programme officiel des JO depuis longtemps, mais aussi des pratiques nouvelles, des sports peu médiatisés ou encore les nombreuses déclinaisons qui existent en handisport.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 sont un événement planétaire dans lequel le Département de l'Aisne a souhaité s'engager dès la désignation de la France comme pays organisateur. En 2020, l'Aisne ainsi que 14 collectivités territoriales axonaises partenaires étaient officiellement labellisés "Terre de jeux 2024" et 8 structures sportives du territoire devenaient "Centre de Préparation aux Jeux" (CPJ) pour espérer accueillir des fédérations sportives venues du monde entier. A travers les Centres de Préparation aux Jeux, c'est tout le savoir-faire de nos clubs et de nos fédérations ainsi que l'engagement des collectivités qui les

accompagnent qui est reconnu et montré en exemple. En judo, tir sportif, tennis de table, gymnastique, haltérophilie, lutte, handball, football, boxe ainsi qu'un large panel de pratiques handisport, les 8 CPJ de l'Aisne implantés à Laon, Soissons, La Ferté-Milon, Saint-Quentin, Belleu, Bucy-le-Long, Tergnier et Fère-en-Tardenois sont autant d'atouts à travers lesquels le sport axonais brillera pendant toute la préparation des Jeux de Paris 2024.

Dès décembre 2021, le Conseil départemental de l'Aisne faisait également part de son souhait de devenir département-étape pour accueillir le Relais de la Flamme Olympique. Une candidature validée en juillet 2022 lors de notre rencontre avec Tony Estanguet, président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques de Paris 2024. Le parcours de la Flamme est une formidable occasion de braquer les projecteurs sur notre territoire et de mettre en lumière nos richesses patrimoniales, touristiques et sportives. C'est aussi l'occasion d'impliquer les plus jeunes dans cette aventure grâce au concours « SIG au collège » à travers lequel les collégiens de l'Aisne utilisent les technologies numériques des Systèmes d'Informations Géographiques pour proposer un itinéraire sur notre territoire. Cet engagement pour la jeune génération, nous le retrouvons aussi dans l'organisation du programme « Cap Collège Olympique ». Si le but premier de ce programme est de sensibiliser les collégiens aux valeurs de l'olympisme, il est aussi pour les élèves l'occasion de découvrir des sports comme le golf, le canoë, l'haltérophilie, et le tir ainsi que de rencontrer des sportifs de haut niveau et d'anciens champions olympiques à l'image de Thierry Rey, médaille d'or de judo à Moscou en 1980, et Jérôme Thomas, médaille d'argent en boxe à Athènes en 2004.

Amitié, détermination, courage et excellence ! Que ces valeurs du sport soient aussi les nôtres durant toute l'année 2024 : ensemble vivons le sport !

NICOLAS FRICOTEUX

Président du Conseil départemental de l'Aisne

JANVIER 2024

L	1	JOUR DE L'AN
M	2	
M	3	01
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	02
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
M	17	03
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	04
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	05

FÉVRIER 2024

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	06
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	07
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	08
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
M	28	09
J	29	

MARS 2024

V	1	
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	10
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	
M	13	11
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
M	20	12
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
M	27	13
J	28	
V	29	
S	30	
D	31	PÂQUES

AVRIL 2024

L	1	L. DE PÂQUES
M	2	
M	3	14
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	15
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
M	17	16
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	17
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	

MAI 2024

M	1	FÊTE DU TRAVAIL 18
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
M	8	VICTOIRE DE 1945 19
J	9	ASCENSION
V	10	
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	
M	15	20
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	PENTECÔTE
L	20	L. PENTECÔTE
M	21	
M	22	21
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
M	29	22
J	30	
V	31	

JUIN 2024

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	23
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
M	12	24
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
M	19	25
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	26
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	

JUILLET 2024

L	1	
M	2	
M	3	27
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	28
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	FÊTE NATIONALE
L	15	
M	16	
M	17	29
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	30
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	31

AOÛT 2024

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	32
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	ASSOMPTION
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	34
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
M	28	35
J	29	
V	30	
S	31	

SEPTEMBRE 2024

D	1	
L	2	
M	3	
M	4	36
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
M	11	37
J	12	
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
M	18	38
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	39
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	

OCTOBRE 2024

M	1	
M	2	40
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	41
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	42
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
M	23	43
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	44
J	31	

NOVEMBRE 2024

V	1	TOUSSAINT
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	45
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	ARMISTICE 1918
M	12	
M	13	46
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
M	20	47
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
M	27	48
J	28	
V	29	
S	30	

DÉCEMBRE 2024

D	1	
L	2	
M	3	
M	4	49
J	5	
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
M	11	50
J	12	
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	
M	18	51
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	NOËL
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	
M	31	



Maëly DALMAT

MARCHER sur L'air

La cohésion entre athlètes
m'a beaucoup aidée.



Présent aux JO dès 1900, le saut en longueur a toujours été une composante essentielle de l'athlétisme. C'était d'ailleurs la 2^e épreuve du pentathlon antique pratiqué par les Grecs et les Romains, mais avec une particularité : les athlètes avaient un poids en fer dans chaque main pour se projeter vers l'avant avant de les lâcher juste avant la réception. Aux JO de 1936 à Berlin, cette épreuve aura également marqué l'histoire quand l'Afro-Américain Jesse Owens a remporté l'épreuve sous les yeux d'Adolf Hitler.

Née à la Martinique en 2001, Maëly Dalmat est arrivée à l'âge de 6 ans à Villers-Cotterêts où elle commence l'athlétisme à l'âge de 9 ans au sein de l'AC Villers-Cotterêts. Entraînée par Thierry Kerjean, elle est dès l'âge de 15 ans dans le top 10 national en haies, triathlon et saut en longueur qui devient sa spécialité. « A 14 ans, j'ai été repérée par le lycée La Hotoie qui m'a proposé d'aller en sport études à Amiens, ensuite j'ai intégré l'Amiens Université Club. » C'est là qu'elle rencontre le

coach qui va révéler tout son potentiel en la personne de Jean-Paul Bourdon, son mentor, malheureusement emporté par un cancer en 2019. « J'ai dû apprendre à vivre avec cette absence, difficilement. J'ai repris l'entraînement avec Jorice Bassola qui était aussi entraîné par Jean-Paul, la cohésion entre athlètes m'a beaucoup aidée, nous sommes très soudés. »

Championne de France en salle, 2^e des championnats de France Élite, médaille d'or aux championnats méditerranéens espoirs, et première sélection en équipe de France A aux championnats d'Europe de Munich, Maëly a cumulé les succès en 2022. Une entorse à la cheville a compromis sa saison hivernale 2023, mais maintenant qu'elle a intégré l'INSEP à Paris avec Robert Emmiyan pour la coacher, tous les espoirs sont permis pour 2024.

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

JANVIER

Semaine 01

1

LUNDI
Jour de l'An

2

MARDI
Basile

3

MERCREDI
Geneviève

4

JEUDI
Odilon

5

VENDREDI
Édouard

8	8	8	8	8
Congés scolaires	Congés scolaires	Congés scolaires	Congés scolaires	Congés scolaires
_____	_____	_____	_____	_____
9	9	9	9	9
_____	_____	_____	_____	_____
10	10	10	10	10
FÉRIÉ	_____	_____	_____	_____
11	11	11	11	11
_____	_____	_____	_____	_____
12	12	12	12	12
_____	_____	_____	_____	_____
13	13	13	13	13
_____	_____	_____	_____	_____
14	14	14	14	14
_____	_____	_____	_____	_____
15	15	15	15	15
_____	_____	_____	_____	_____
16	16	16	16	16
_____	_____	_____	_____	_____
17	17	17	17	17
_____	_____	_____	_____	_____
18	18	18	18	18
_____	_____	_____	_____	_____
19	19	19	19	19
_____	_____	_____	_____	_____

6

SAMEDI
Mélaine

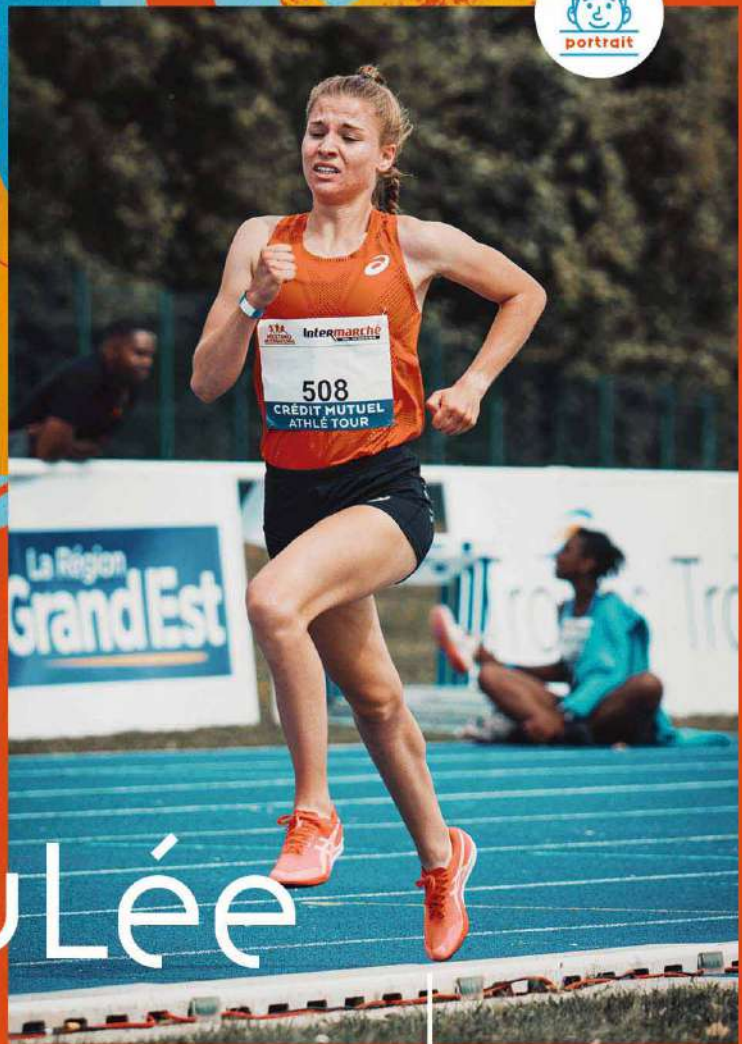
Congés scolaires

7

DIMANCHE
Épiphanie

Congés scolaires

_____	_____
_____	_____
_____	_____



Eugénie LORAIN

DANS LA foulée

La course est le plus ancien sport de l'humanité et l'on retrouve sa trace dans toutes les civilisations, du Japon jusqu'à la cordillère des Andes. Parcours d'obstacles, sprint, demi-fond, fond et marathon sont les épreuves reines des jeux olympiques et les fédérations militent pour le retour du cross-country, supprimé des épreuves depuis les jeux de 1924.

« Le "running" reste la pratique la plus populaire » fait remarquer Corentin Cornette, président du Comité départemental d'athlétisme. « L'Aisne compte 2500 licenciés et 13 clubs d'athlétisme dont deux grandes ententes Nord et Sud. Les structures dans les grands centres de population proposent l'ensemble des disciplines athlétiques mais dans les plus petites communes, la course prédomine largement. »

Originaire de **La Selve**, Eugénie Lorain a 23 ans, elle a commencé à courir au **FC Laon** quand elle en avait 8. Devenue Rémoise en 2017, c'est au sein de l'Entente Family Stade Reims Athlétisme (EFSRA), où elle est entraînée par Farouk Madaci, **qu'elle obtient ses premières qualifications internationales en 2021** : championnats d'Europe sur 10 000m piste et surtout une qualification aux **championnats d'Europe de cross de Dublin** après

Nous avons remporté la médaille d'argent par équipe, un super souvenir !



une magnifique remontée lors du cross des championnats de France espoirs où elle s'était classée 3^e. « A Dublin, j'ai fini 39^e en individuelle, tout juste dans le top 40 ! Un peu déçue sur le coup mais par contre nous avons remporté la médaille d'argent par équipe, un super souvenir ! » Rebelotte en 2022 à Turin où elle se classe 34^e après une saison malheureusement plombée par une blessure et une mononucléose. Par équipe, les Françaises y gagnent néanmoins le bronze.

Eugénie conjugue sa **pratique du sport de haut niveau avec des études de kiné**, elle est actuellement en 3^e année. « Nous sommes plusieurs sportifs dans mon école et vraiment je les remercie pour la souplesse dont ils font preuve pour que nous puissions mener de front sport et études. Au collège, j'avais fait mon stage de 3^e dans un cabinet de kinésithérapie et depuis, j'avais ça en tête. »

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

JANVIER

Semaine 02

8 LUNDI
Lucien

9 MARDI
Alix

10 MERCREDI
Guillaume

11 JEUDI
Pauline

12 VENDREDI
Tatiana

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

13 SAMEDI
Yvette

14 DIMANCHE
Nina



Anaëlle ETNA

À LA pointe

Disque, poids, javelot et marteau, voilà les quatre épreuves de lancer des jeux olympiques modernes. Les trois premiers figuraient déjà au programme des jeux antiques, le disque et le javelot faisant partie des épreuves du pentathlon. Mais les choses ont changé, notamment pour le javelot qui est à la base une arme de guerre ou de chasse.

En 708 av. J.-C., l'enjeu n'était pas de lancer le javelot le plus loin, il fallait **toucher une cible**. Longtemps, le javelot fut en bois, pour un poids de 400 à 800g, ce n'est qu'en 1951 que l'Américain Bud Held inventa le premier javelot creux qui sera fait en aluminium à partir de 1954.

Le javelot reste un objet qui nécessite de **respecter certaines règles de sécurité** : en 2012, un juge imprudent fut victime d'un accident mortel après être entré dans la zone alors que le javelot était encore en l'air. En 2019, le sprinter américain Elija Godwin s'est empalé sur un javelot resté planté dans le sol alors qu'il effectuait des exercices de sprint en marche arrière. Il en réchappait de justesse avec un poumon perforé.

Habitante de **Margival** âgée de 17 ans, Anaëlle Etna est licenciée au CA Belleu où elle est entraînée par Jocelyne Jeannette. « J'ai commencé l'athlétisme à 8 ans, à cet âge-là

La transition vortex-javelot s'est faite naturellement, j'ai choisi d'en faire ma spécialité.



« on essaye toutes les disciplines et on fait du lancer de vortex avant de se retrouver avec un javelot. **La transition vortex-javelot s'est faite naturellement** et une fois en minime j'ai choisi d'en faire ma spécialité. » Un choix judicieux : en juillet 2021 elle remporte le titre de **championne de France cadets** avec un lancer à 49,07m qui la propulse à la **18^e place du bilan World Athletics**. Elle récidive en mars 2022 à Salon-de-Provence pour les championnats de France de lancers hivernaux avec un lancer à 50,95m qui ne laisse aucune chance à ses concurrentes et qui la positionne **5^e meilleure française** de tous les temps chez les cadettes. Anaëlle a encore brillé en juillet dernier à Châteauroux en remportant à nouveau le titre de **championne de France mais cette fois en catégorie junior** avec un javelot passé de 500g à 600g qu'elle a envoyé à 47,25m.

Contact : <http://belleu.athle.fr/>

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

JANVIER

Semaine 03

15 LUNDI
Rémi

16 MARDI
Marcel

17 MERCREDI
Roseline

18 JEUDI
Prisca

19 VENDREDI
Marius

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

20 SAMEDI
Sébastien

21 DIMANCHE
Agnès



Frédéric CORNETTE

OBJECTIF BARCELONE

En 1988, je l'avais dit :
je veux aller aux JO.
Ça avait fait sourire
à l'époque.



Tous les sportifs vous le diront : « Les JO, c'est le rêve d'une vie ». Pour le Ternois Frédéric Cornette, le rêve s'est concrétisé en 1992 sur la ligne de départ du 800m à Barcelone.

« J'ai commencé à l'ESC Tergnier jusqu'à mon titre de vice-champion de France en cadet avant de partir en sport études à Paris dans un cycle financé par la régie Renault, j'ai ensuite rejoint le club de l'AC-Paris-Joinville. » Frédéric intègre ensuite l'INSEP. Il se concentre sur le 400m pour gagner en vitesse, puis revient au 800m une fois en catégorie espoir. Il décroche l'argent puis le bronze aux championnats de France Elite, mais c'est en 1990, avec sa troisième place en coupe d'Europe, puis en 1991 et la demi-finale des championnats du monde de Tokyo, que tout décolle vraiment. « En 1988, je l'avais dit : je veux aller aux JO. Ça avait fait sourire à l'époque. » La fédération demande toujours plus de résultats et précise qu'elle n'enverra qu'un champion de France.

A Narbonne en 1992, Frédéric décroche le titre de champion de France du 800m avec un chrono de 1'46"66.

Après un stage de préparation à Aix-les-Bains, il représente la France à Barcelone sur le 800m. Malheureusement, le rêve ne dure que le temps d'une course. « Au-delà de la déception, j'ai pu assister à chaque moment fort de la compétition et prendre la mesure de cet événement absolument unique qui réunit l'ensemble du monde sportif ! » Les souvenirs restent intacts : « Marie-Jo Pérec sur 400m, c'était exceptionnel ! Et j'ai rencontré plein de jeunes sportifs dans des disciplines que je connaissais mal, véliplanchistes, handballeurs, tennismen, boxeurs ; j'ai même joué aux jeux vidéo avec David Douillet ! »

Frédéric poursuivra une carrière de haut niveau jusqu'en 1995. « Après, il fallait passer à autre chose. Professionnellement, je me suis retrouvé à la direction des sports dans les Yvelines puis dans l'Oise, jusqu'à la Direction de la cohésion sociale à la ville de Tergnier. »

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

JANVIER

Semaine 04

22 LUNDI
Vincent

23 MARDI
Barnard

24 MERCREDI
François

25 JEUDI
Conv. de St Paul

26 VENDREDI
Timothée

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

27 SAMEDI
Angèle

28 DIMANCHE
Th. d'Aquin



LA MEILLEURE façon de MARCHER



Yohann DINIZ

En marche athlétique il y a une règle d'or : ne pas courir ! Il faut toujours qu'un pied soit en contact avec le sol.

On distingue la "marche de vitesse", sur des distances de 20 à 50 km où la jambe doit rester tendue une fois que le pied touche le sol, et la "marche de fond", sur des distances allant jusqu'à 400 km à l'image du mythique Paris-Colmar, mais où il est heureusement autorisé de plier le genou.

Soissonnais à l'époque de ses meilleures performances, le Marnais **Yohann Diniz a laissé le souvenir d'un OVNI dans la discipline** : arrivé en compétition sur le tard au sein de l'ESFRA de Reims après des études en œnologie, il commence à pulvériser les records à partir de 2006 quand il devient **champion d'Europe sur 50 km** dans un temps de 3h 41 min 39s sous une pluie battante à Göteborg. Il enchaîne avec une **médaille d'argent sur la même distance aux championnats du monde d'Osaka en 2007**. Toujours sur 50 km, il est **recordman du monde en 2014 à Zürich** en 3h 32 min 33s et il obtiendra enfin le **titre de champion du monde en 2017 à Londres** avec un temps de 3h 33 min 12s.

Les JO resteront ses grands rendez-vous manqués : abandon au bout de 30 km à Pékin en 2008, disqualifié pour

Le geste du marcheur m'a toujours intrigué, je le trouve beau.



s'être ravitaillé hors zone à Londres en 2012. **Son chemin de croix le plus amer sera le 50 km de Rio en 2016** alors que, parti en tête, il est victime de troubles intestinaux qui l'obligent à s'arrêter, puis le font chuter plusieurs fois. Il finit 8^e, physiquement éreinté, six minutes derrière le vainqueur. Il fera **sa dernière tentative aux JO 2020 de Tokyo** lors des épreuves décalées à l'été 2021 en raison de la pandémie : plusieurs arrêts et abandon à mi-chemin, ce sera sa dernière course internationale.

Athlète hors normes, capable de fulgurances comme de ratés mémorables, Yohann Diniz reste **ce dévoreur de kilomètres inspiré et inspirant** qui a énormément contribué à faire connaître une discipline atypique et souvent moquée. « C'est ce geste du bassin pas très conventionnel avec le "cul qui tourne" dont le public se moque souvent » faisait-il remarquer. « Moi, le geste du marcheur m'a toujours intrigué, je le trouve beau. »

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Note :

JAN / FÉVRIER

Semaine 05

29 LUNDI
Gildas

30 MARDI
Martine

31 MERCREDI
Marcelle

1 JEUDI
Ella

2 VENDREDI
Chandeleur

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

3 SAMEDI
Blaise

4 DIMANCHE
Véronique



| CDOS



Journée olympique SNU

EN TÊTE de réseau

Dans chaque département, un Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) agit en tant que représentant du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Les missions du CDOS sont multiples. « Notre rôle est de développer la pratique sportive et de porter les valeurs de l'olympisme » précise Philippe Calmus, président du CDOS de l'Aisne. « Nous avons une équipe de 5 salariés et nous travaillons avec les comités départementaux de chaque discipline. Nous les aidons à porter leur projet sans se substituer à eux, certains comités ont plus besoin de nous que d'autres, c'est le cas dans le sport-santé qui dispose de moins de moyens que le football par exemple. »

Le soutien du CDOS est crucial pour les petites structures, notamment quand il s'agit de gérer des fiches de paie ou d'apporter une aide juridique. Développer le bénévolat est un volet essentiel avec également un objectif de professionnalisation. Le CDOS propose ainsi des formations pour les dirigeants de clubs et les trésoriers dans le catalogue de formations proposé depuis 2004 par le Collectif d'Organisation de l'Aisne.

En partenariat avec l'Éducation Nationale et les Services Départementaux à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport (SDJES), le CDOS organise des "journées olympiques" dans le cadre du Service National Universel (SNU). « C'est l'occasion de voir à quel point le sport est facteur de cohésion quand on se retrouve à "mouiller le maillot" ensemble. Nous sommes là initiateurs, l'idée est que cela de-

Le sport est facteur de cohésion quand on se retrouve à "mouiller le maillot" ensemble. ”

viennne pérenne et régulier. » Cette action s'inscrit dans l'axe "éducation et citoyenneté", un des 4 axes du Plan Olympique et Sportif territorial (SPOT) porté par la Région Hauts-de-France et dans lequel le CDOS de l'Aisne apporte son expertise dans la promotion des Jeux 2024 et sur la structuration du mouvement sportif. Le CDOS de l'Aisne est également un acteur clé du réseau Guid'Asso qui vise à accompagner la vie associative, il est notamment un spécialiste des questions liées à l'emploi pour le dispositif CREAP (Création d'Emplois Associatifs Pérennes).

La structure est aussi très active sur le volet "santé et bien-être" du SPOT avec une volonté affirmée de toucher les publics éloignés du sport, ce qui permet de travailler sur l'hygiène de vie, l'alimentation et jusqu'au retour à l'emploi. Les publics dits "empêchés" sont aussi visés, dans ce cadre le CDOS intervient par exemple en milieu pénitentiaire.

Enfin, et bien que n'ayant pas vocation à créer des événements, le CDOS de l'Aisne a déployé tout son savoir-faire pour la mise en place du dispositif "Cap Collège Olympique" qui a mobilisé plus de 200 élèves de 4^e cette année.

Contact : <https://aisne.franceolympique.com>

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Note :

FÉVRIER

Semaine 06

5 LUNDI
Agathe

6 MARDI
Gaston

7 MERCREDI
Eugénie

8 JEUDI
Jacqueline

9 VENDREDI
Apolline

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

10 SAMEDI
Arnaud

11 DIMANCHE
ND de Lourdes



Camille LUTZ

À table

« Nous avons 5 millions de praticiens au monde, mais très peu de licenciés en club par comparaison ! » C'est tout le paradoxe du tennis de table que soulève ici Tony Martin, président du comité départemental de tennis de table : tout le monde y a déjà joué, à la récré, au foyer du lycée ou dans le jardin à l'heure de l'apéro, mais la pratique sportive reste discrète.

Né au XIX^e siècle en Angleterre et bien que très populaire, le tennis de table ne s'est imposé comme **discipline olympique qu'à partir de 1988**. L'Aisne compte 28 clubs pour 1 300 licenciés. « Certains clubs sont très actifs, comme à **Venizel, Tergnier, Soissons, Buire et aussi Fresnoy-le-Grand**, un vieux club qui a vu beaucoup de jeunes s'inscrire récemment. » Mais depuis longtemps, les stars du ping-pong axonais sont les féminines de **Saint-Quentin** qui évoluent en Pro A depuis la saison 2009-2010. « Nous attaquons notre 14^e saison en pro A et notre 11^e saison en champion's league avec en prime un tout nouvel équipement qui va nous permettre d'accueillir des délégations étrangères et d'organiser des stages en préparation des JO de Paris » se réjouit Eric Hennemann, président du club.

Dans le cadre du label "L'Aisne, terre de jeux", un tout nouveau Centre de préparation aux jeux (CPJ) a été inauguré à la rentrée. Partagé par le tennis de table et la gymnastique, il propose 2 500 m² avec un plateau pouvant accueillir 24 tables.

Un tout nouvel équipement qui va nous permettre d'accueillir des délégations étrangères et d'organiser des stages.

”

Le TTSQ aborde cette année olympique avec des effectifs gonflés à bloc. Le club saint-quentinois a mené au printemps dernier une **campagne de recrutement qui lui permet d'aligner une équipe de choc** : Linda Bergström, la n° 1 suédoise, Polina Mikhailova, n° 1 russe qui vit à Saint-Quentin depuis plusieurs années, Daniela Dodean, pongiste roumaine multiple championne d'Europe, et surtout **Camille Lutz**, sélectionnée en équipe de France et championne de France 2019 en double.

Contact : www.cd02tt.net
ou www.tennis-table-saint-quentin.fr



L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Note :

FÉVRIER

Semaine 07

12 LUNDI
Félix

13 MARDI
Mardi Gras

14 MERCREDI
St Valentin

15 JEUDI
Claude

16 VENDREDI
Julienne

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

17 SAMEDI
Alexis

18 DIMANCHE
Bernadette



QUAND LE combat Libère

La capoeira est énigmatique à bien des égards. Un sport de combat ? Une forme de danse ? Les deux mon général ! Cet art martial est en fait directement lié à l'histoire afro-brésilienne.

Du XVI^e au XIX^e siècle, plus de 4 millions d'Africains furent déportés vers le Brésil pour y être réduits en esclavage dans les plantations de canne à sucre. S'entraîner à la lutte leur était rigoureusement interdit, les esclaves ont donc élaboré cette technique **pour dissimuler sa dimension guerrière** derrière une pratique festive, ludique et chorégraphique. La capoeira serait basée sur le "N'golo", la danse du zèbre qui vient d'Angola. Elle a permis aux esclaves de conserver leurs traditions et leurs cultures tout en trompant le colonisateur.

La capoeira se pratique en musique **avec des instruments spécifiques** issus de la culture afro-brésilienne : berimbau, pandeira, agogô et atabaque. Elle s'est normalisée au cours du XX^e siècle en **intégrant des éléments venus de la boxe, du jiu-jitsu et d'autres arts martiaux asiatiques** mais elle est restée clandestine jusqu'en 1940. Ce n'est que dans les années 50 que la capoeira accède à une reconnaissance officielle en devenant un véritable "sport national" au Brésil.

La capoeira est parfois proposée dans des **structures dédiées à la "boxe"** ou aux **arts martiaux**, mais aussi dans

La capoeira a permis aux esclaves de conserver leurs traditions et leurs cultures tout en trompant le colonisateur.



certaines écoles de danse. Quelques clubs uniquement dédiés à la capoeira sont aussi présents sur le territoire, notamment dans le sud de l'Aisne où la première structure à s'être créée est le club **Senzala Capoeira Essencial** à **Condé-en-Brie** et **Fère-en-Tardenois** qui rassemble une quarantaine de pratiquants. Le club **Capoeira Senzala Château-Thierry** compte quant à lui plus d'une centaine de membres, il essaime à **Charly-sur-Marne**, **Neuilly-Saint-Front** et jusque dans la Marne. Créé il y a moins d'un an, le club **Capoeira Guerreiros da Senzala** s'est installé pour sa part à **Saint-Quentin**. Le terme "senzala" renvoie au bâtiment où étaient hébergés les esclaves dans les plantations brésiliennes.

La capoeira se pratique toujours **sous le patronage d'un maître ou "mestre"**. Château-Thierry travaille avec Mestre Carolina Semanas, Condé-en-Brie avec Mestre Mark York Mendes.

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Note :

FÉVRIER

Semaine 08

19 LUNDI
Gabin

20 MARDI
Aimée

21 MERCREDI
Damien

22 JEUDI
Isabelle

23 VENDREDI
Lazare

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

24 SAMEDI
Modeste

25 DIMANCHE
Roméo

Congés scolaires

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Benoît BRUNET (2^{ème} place)
en quatre sans barreur

DANS TOUTES Les galères...

Les premières courses modernes à l'aviron sont nées au XVIII^e siècle à Londres, entre rameurs professionnels qui étaient en fait des "chauffeurs de taxi" sur la Tamise.

L'aviron a toujours fait partie du programme olympique. On distingue les bateaux armés "en couple" (deux rames par rameur) et ceux armés "en pointe" (une rame par rameur). Il y a ensuite les bateaux avec barreur et ceux sans barreur qui sont dirigés "au pied" par une barre de transmission. L'Aisne compte trois clubs d'aviron : **Saint-Quentin, Soissons et Château-Thierry** pour un total d'environ 400 licenciés.

Né à Tourcoing en 1991, Benoît Brunet a commencé l'aviron à Boulogne à l'âge de 16 ans. Rapidement performant, il intègre le **Pôle France et Espoirs Aviron de Nancy** et participe, dès **2009, à ses premiers championnats du monde avec l'équipe de France junior**. A partir de 2011, il a comme coéquipier en deux de pointe **Sébastien Lenté**, actuel président de l'Aviron Saint-Quentinois et du Comité départemental d'aviron de l'Aisne. Il s'illustre aussi régulièrement en huit de pointe, catégorie où il gagne l'argent en 2014 lors des **Régates royales de Henley en Angleterre** et remporte également un titre de **vice-champion universitaire à Poznań en Pologne en 2018**. Il prend sa licence à l'Aviron Saint-Quentinois en 2017 et rejoint dans le même temps le **dispositif Athlètes SNCF** en tant que "technicien méthode" au technocentre Alsace à Strasbourg.



Le rêve, ce serait d'aller un jour aux JO en étant toutes les deux dans le même bateau !

Dans la famille Cornut-Danjou, voici les filles : Maya (24 ans), actuellement à l'Insep Paris après être passée par le pôle France-Espoir de Nancy, et Joséphine (21 ans) actuellement au pôle France-Espoir de Toulouse. **La passion de l'aviron leur a été transmise par leur maman, Isabelle Danjou**, qui représentait la France aux jeux de Barcelone 1992 et qui a ensuite formé de jeunes rameurs et rameuses pendant plus de 20 ans à l'Aviron Saint-Quentinois. « On fait tout ensemble » dit Maya. « Le rêve, ce serait d'aller un jour aux JO en étant toutes les deux dans le même bateau ! » En dignes héritières, Maya et Joséphine sont vite parties à l'assaut des podiums : en 2020 Maya gagnait la **1^{ère} place en quatre barré aux championnats d'Europe U23** à Duisbourg en Allemagne et en 2023, elle remportait avec sa coéquipière Emma Cornélis son premier titre de **championne de France senior** à Cazaubon dans le Gers tandis que Joséphine remportait le bronze. En juillet dernier, aux championnats du monde U23 de Plovdiv en Bulgarie, **Joséphine s'imposait à la troisième place du deux sans barreur** avec sa partenaire Agathe Oudet.

Contact : cd02@ffaviron.fr

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Note :

FÉV/MARS

Semaine 09

26 LUNDI
Nestor

27 MARDI
Honorine

28 MERCREDI
Romain

29 JEUDI
Auguste

1 VENDREDI
Aubin

8		8		8		8		8	
Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires	
8	_____	8	_____	8	_____	8	_____	8	_____
9	_____	9	_____	9	_____	9	_____	9	_____
10	_____	10	_____	10	_____	10	_____	10	_____
11	_____	11	_____	11	_____	11	_____	11	_____
12	_____	12	_____	12	_____	12	_____	12	_____
13	_____	13	_____	13	_____	13	_____	13	_____
14	_____	14	_____	14	_____	14	_____	14	_____
15	_____	15	_____	15	_____	15	_____	15	_____
16	_____	16	_____	16	_____	16	_____	16	_____
17	_____	17	_____	17	_____	17	_____	17	_____
18	_____	18	_____	18	_____	18	_____	18	_____
19	_____	19	_____	19	_____	19	_____	19	_____

02 SAMEDI
Ch.le Bon

Congés scolaires

03 DIMANCHE
Fête des Grands-mères

Congés scolaires



LE VENT NOUS portera

« Nous sommes le plus petit comité de voile des Hauts-de-France, mais nous comptons plusieurs compétiteurs de niveau national » se réjouit Valérie Loubès, présidente du Comité départemental de voile de l'Aisne depuis 2021.

« Les 3 clubs du département que sont l'Association de Voile de Soissons, le Club de Voile de Tergnier et l'Association de Voile de l'Ailette, regroupent plus de 600 adhérents et 174 licenciés. » Particularité du club de Soissons : la voile s'y pratique sur la rivière Aisne. « Nos jeunes deviennent souvent d'excellents barreaux justement parce qu'ils apprennent à naviguer sur une rivière. » Les 3 clubs axonais envoient régulièrement plusieurs licenciés en championnats de France « c'est une grande fierté ! »

Si notre département n'offre pas d'accès direct à la mer, il bénéficie de plans d'eaux intérieurs et d'équipements de qualité « comme la base nautique Cap'Aisne que beaucoup de comités nous envient. » Le plan d'eau départemental accueille à la fois l'Association de Voile de l'Ailette ainsi que les stages de printemps et d'automne, organisés par le Comité départemental de voile, ouverts aux débutants comme aux pratiquants confirmés. « Notre objectif est de faire découvrir notre discipline

Nos jeunes deviennent souvent d'excellents barreaux justement parce qu'ils apprennent à naviguer sur une rivière.

”

aux plus jeunes, et plus particulièrement aux jeunes filles qui ne représentent que 18 % de nos licenciés. »

Cette année, 3 jeunes Axonais participeront aux championnats de France « Anne-Gaëlle Pierens en optimist, son frère Pierre-Marie en SL 15.5 et nous avons également Clément Loubès qui participera à deux championnats, en Open 5.70 et en J80. C'est un excellent barreau. » Le comité, s'il ne dispose que d'un seul salarié, peut en revanche compter sur un engagement sans faille de nombreux bénévoles « à qui je tiens à adresser tous mes remerciements. Tout ce qui est proposé dans le département n'est possible que grâce à leur engagement ! »

Contact : <http://www.avs-soissonnais.org>

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Note :

MARS

Semaine 10

4 LUNDI
Casimir

5 MARDI
Olive

6 MERCREDI
Colette

7 JEUDI
Félicité

8 VENDREDI
Jean de Dieu

8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19

9 SAMEDI
Françoise

Congés scolaires

10 DIMANCHE
Vivien

Congés scolaires



DANS Les EAUX CATALANES

Deux Saint-Quentinois aux épreuves d'aviron des JO de Barcelone ! La cité des pastels était pleine d'espoir cette année-là.

En 1992, Isabelle Danjou vient d'arriver à **Saint-Quentin** et rame encore pour le club de Bergerac. Mais localement, elle est la petite sirène de l'étang d'Isle, membre de l'équipe de France et **très attendue pour rapporter une médaille**. A la finale du 2 000m en deux de pointe sans barreur, Isabelle et sa coéquipière Christine Gossé sont d'abord à la traîne, mais **elles opèrent une belle remontée et se retrouvent 2^e à 50m de l'arrivée**. Hélas, rattrapées à leur tour, elles se disputent la troisième place avec les Américaines et il faudra la photo finish pour les départager. Le verdict tombe : elles sont 4^e. Isabelle Danjou restera 21 ans à **l'Aviron Saint-Quentinois, son club de cœur** où sont licenciées ses deux filles Maya et Joséphine. « J'ai ensuite dirigé le club nautique de Libourne, un challenge car j'étais seule à la manœuvre. Je suis maintenant à La Rochelle dans un tout autre métier : chargée de mission des clubs d'entreprises en Charente-Maritime. Développer la responsabilité sociale des entreprises, favoriser l'inclusion, lancer des chantiers d'insertion, c'est un métier

Bruno DUMAY



Isabelle DANJOU

C'est un métier de contact et de terrain passionnant.

de contact et de terrain passionnant. » Isabelle n'a pas pour autant lâché les rames, avec sa sœur Christelle elle remportait en mai dernier à Brest le titre de championne de France d'aviron de mer. « Avec ma sœur on a une devise : "à fond, à fond !" »

Bruno Dumay obtient ses premiers résultats avec son coéquipier Robert Serval en finissant 2^e du championnat de France 1983. **Retenu en équipe de France** en 1985, il participe aux championnats du monde et passe près de la sélection pour Séoul. **Il gagne sa place pour Barcelone en quatre de pointe sans barreur** lors d'un stage à Font-Romeu dans le Gers. L'ambition est forte mais le quatre tricolore peine à se qualifier pour une finale où il réalisera sa plus mauvaise performance en terminant 12^e. « Une déception sportive, mais compensée par le fait que **nous avons ensuite profité des jeux à 100 %**. Voir les Kenyans rafler les médailles en course de fond et Marie-Jo Pérec prendre l'or au 400m, ça marque ! » L'entraîneur de l'Aviron Saint-Quentinois a en tous cas mis cette expérience olympique à profit **dans la formation de ses recrues** comme Sébastien Lenté, Fleur Ortiz ou Gervaise Boulanger. « La pression est forte aussi pour Paris 2024, on espère y envoyer Benoît Brunet et Joséphine Cornut. »

Contact :

☎ 03 23 64 33 44 ✉ avironsaintquentinois@wanadoo.fr

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Note :

MARS

Semaine 11

11 LUNDI
Rosine

12 MARDI
Justine

13 MERCREDI
Rodrigue

14 JEUDI
Mathilde

15 VENDREDI
Louise

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

16 SAMEDI
Bénédicte

17 DIMANCHE
Patrice

_____	_____
_____	_____
_____	_____



| TRIATHLON



3 en 1!

C'est également un sport ouvert, proposant différentes variantes adaptées à tous.



Le triathlon, c'est une discipline qui intrigue et qui peut faire peur. Enchaîner des milliers de mètres de natation, une grande distance de vélo et plusieurs kilomètres de course à pied... ça fatigue rien que de l'imaginer. Sport d'élite ? Que nenni : c'est une pratique qui se démocratise de plus en plus !

C'est en 1904, aux JO de Saint-Louis (USA) qu'est arrivée la première épreuve mélangeant plusieurs sports : elle regroupait saut en longueur, lancer de poids et sprint. C'est alors la première fois qu'on parle de « triathlon » d'un point de vue olympique. Au fur et à mesure des années la discipline évolue et les sports changent, mais il faut attendre les années 1970 pour que la forme moderne du triathlon voit le jour en Californie : natation, puis cyclisme et enfin course à pied. Ce mix de disciplines s'installera définitivement à partir des Jeux de Sydney en 2000 (Rio 2016 pour le paratriathlon).

C'est un sport qui connaît un grand essor ces dernières années. Rien que dans l'Aisne, ce sont plus de 300

licenciés qui pratiquent dans 6 clubs répartis sur tout le territoire, avec en prime l'organisation des épreuves réputées du Triathlon du Chemin des Dames et du Triathlon de l'Omois ! « C'est également un sport ouvert, proposant différentes variantes adaptées à tous » comme le rappelle Guillaume Delfosse, président du comité départemental de Triathlon.

La discipline propose en effet de multiples catégories d'âge, des épreuves de paratriathlon et des formats allant de distances courtes aux épreuves extrêmes (le fameux « Iron Man ») en passant par l'épreuve olympique : 1500m de nage, 40 km de vélo et 10 km de course... « Cela permet à tout le monde de participer, comme l'Axonais Michel Darras, champion d'Europe de triathlon... catégorie 65-69 ans ! »

✉ Contact : cdaisne.triathlon@hotmail.fr

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Note :

MARS

Semaine 12

18 LUNDI
Cyrille

19 MARDI
Joseph

20 MERCREDI
PRINTEMPS

21 JEUDI
Clémence

22 VENDREDI
Léa

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

23 SAMEDI
Victorien

24 DIMANCHE
RAMEAUX

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



| CPJ



Parmi les nombreux équipements sportifs du territoire axonais, 8 ont été retenus pour être Centre de Préparation aux Jeux (CPJ). Destinés à accueillir les fédérations pour se préparer aux Jeux, c'est une belle opportunité de faire connaître les qualités sportives de notre territoire.

LES CENTRES de préparation AUX JEUX (CPJ)



LAON / Complexe Marcel Levindrey Handball et Goalball (Palais des Sports), Football (Stade Ferrari)

Situé au pied de la Montagne Couronnée, le **complexe Marcel Levindrey** est un modèle d'infrastructure sportive : terrains de football, de rugby, salles de sport polyvalentes, dojos, de gymnastique, salles dédiées aux soins et à la récupération etc. Ces dernières années, il a accueilli des gros événements comme des matchs de l'Équipe de France U18 de Football, le Tournoi des VI Nations féminines de Rugby, des tournois internationaux de badminton...



SAINT-QUENTIN / Boxe (Boxing Club de Saint-Quentin), Tir (Stand de tir municipal), Tennis de Table et Gymnastique (Gymnase municipal)

Au sein de la Cité du Pastel, de nombreuses infrastructures seront mises à disposition des athlètes internationaux. Aux normes pour s'entraîner aux épreuves olympiques, ce sont des structures de pointe qui accueillent au quotidien des équipes professionnelles comme le SQBB (1^{ère} division de Basket), le Tennis de Table Saint-Quentin (dont les féminines évoluent en Pro A) ou encore le Saint-Quentin Volley (en 2^e division). Un environnement qui ne dépaysera pas les boxeurs, pongistes, tireurs et gymnastes !





BUCY-le-LoNG / Judo (Dojo Raymond Thomas)

Également situé en périphérie de la Cité du Vase et de la RN2, le Dojo Raymond Thomas est **un site prêt à accueillir les judokas olympiques** : un accès PMR, 140 places en gradins, des salles de kiné, un sauna... au milieu d'un complexe sportif (terrains de foot, city stade et tennis) de 240 m² !



Tergnier / Judo et Para judo (Dojo Départemental de Tergnier)

Au sein d'une **structure flambant neuve** de très haut standing, la fédération cubaine de Judo a pu s'acclimater et s'entraîner il y a quelques mois au Dojo Départemental de Tergnier : grandes tribunes, infirmerie, salle de contrôle de dopage, salle de réunion... **Tout y est réuni pour une pratique du judo au plus haut niveau !**



LA Ferté-Milon / Haltérophilie (Salle Rolf Maier)

La salle **Rolf Maier** est une des places fortes de l'haltérophilie au niveau régional, voire national. En effet, cette dernière accueille régulièrement des stages de l'Équipe de France et a déjà organisé plusieurs championnats nationaux de haut niveau. Le tout à moins de 70 km de Paris, au cœur d'un village pittoresque à découvrir.



FÈRE-en-TARDENOIS / Judo et Para judo (Dojo municipal)

Le petit dernier des CPJ ! Inauguré il y a quelques mois à deux pas des vignes, le **nouveau dojo de Fère-en-Tardenois possède deux parrains de prestige** : les deux athlètes olympiques axonais **Cédric Nankin** (Équipe de France Olympique de Rugby Fauteuil, 2 participations aux J.O) et **Sarah-Léonie Cysique** (Judo, double médaillée aux Jeux de Tokyo 2021) !



SOISSONS / Tir (Complexe de tir Commandant Lerondeau)

Au sein de la célèbre Cité du Vase, les tireurs sportifs olympiques pourront s'exercer au sein d'un **site référence** de la discipline dans l'Aisne.



BELLEU / Lutte (Salle Frédéric Cochet)

À quelques kilomètres de **Soissons** et récemment agrandie, la **salle Frédéric Cochet** est prête à recevoir des athlètes pour leur préparation : en effet, ce lieu a été base arrière pour les **Championnats du Monde à Bercy en 2017**. Un site d'avenir également : Ambre Chevreau, licenciée au club, a été sacrée championne d'Europe U17 l'année dernière !





SPORT pour tous

Foot, basket, hand,
volley, aviron ou judo,
nous proposons le plus
de sports possibles.



Il y a souvent confusion entre handisport et sport adapté. Le handisport concerne les personnes en situation de handicap physique, le sport adapté s'adresse aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

La Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) a fêté ses 50 ans en 2021, elle représente 65 000 licenciés dans 75 disciplines. Le sport adapté, c'est la possibilité pour de nombreuses personnes en situation de handicap mental et/ou psychique de **prendre part à des activités physiques et sportives dans un cadre sécurisé**. Au-delà des apports bénéfiques sur la santé, c'est aussi l'occasion de **développer du lien social et de regagner en autonomie**.

Dans l'Aisne, le sport adapté recense 453 licenciés dont 144 féminines. « Nous proposons le plus de sports possibles : foot, basket, hand, volley, aviron ou judo, dès lors qu'une pratique sportive peut être adaptée, nous la mettons en œuvre » explique Yanis Ruaux, conseiller technique au Comité départemental de sport adapté. Trisomie 21, autisme, troubles du comportement, le handicap mental et/ou psychique revêt de nombreuses formes. « En ce qui

concerne l'autisme, de plus en plus d'enfants sont dépistés car les diagnostics sont de plus en plus fiables et précoces. Nous accueillons beaucoup de jeunes qui présentent des troubles du spectre autistique.» Le Comité départemental du sport adapté travaille en **partenariat avec 11 structures et clubs**. Parmi ces partenaires, des structures directement liées au handicap comme l'Associations de Parents d'Enfants Inadaptés (APEI) "Les papillons blancs" ou l'Association d'Aide aux Enfants Inadaptés (AEI), Millenium Association Sport Handicap (MASH), l'Association Sportive pour la Citoyenneté des Personnes Handicapées de l'Aisne (ASCIPHA), la Fondation Savart et l'Association de Prémontré pour la Réinsertion Sociale (APRES). Côté clubs, l'Aviron Saint-Quentinois, la Société Nautique Soissonnaise, le club de lutte de Belleu-Soissons, la Compagnie d'arc de Saint-Quentin et le Judo club d'Athies-sous-Laon se sont également mobilisés. « Le but est bien sûr d'étendre ce réseau, dans ce sens nous proposons aux encadrants des formations à la prise en charge du handicap. »

 Contact : www.facebook.com/Cdsa02/

L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Note :

MARS

Semaine 13

25 LUNDI
Humbert

26 MARDI
Larissa

27 MERCREDI
Habib

28 JEUDI
Gontran

29 VENDREDI
Gwladys

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

30 SAMEDI
Amédée

31 DIMANCHE
PÂQUES

FÉRIÉ



Perrine DELACOUR

Ça swingue !

Technique, adresse, stratégie... Ce ne sont pas les adjectifs qui viennent en premier lorsqu'on pense à un sport et pourtant, ce sont les principales qualités demandées au golf ! Originaire d'Écosse, le golf fut l'une des premières disciplines modernes « codifiées » et un pionnier du sport féminin : dès le 19^e siècle, des compétitions « dames » ont été organisées !

Sport d'élite ? Avec 300 000 parcours et plus de 60 millions de pratiquants, le golf est un sport bien plus accessible qu'on ne le pense ! Le principe ? Faire rentrer une balle dans un trou à l'aide d'un club (qui diffère selon le terrain). La formule du sport retenue pour l'épreuve olympique est celle du « stroke-play » : on compte le nombre de coups joués pour arriver au bout d'un parcours de 18 trous. Apparue pour les olympiades de 1900 et 1904 (en format homme, femme et équipes), il fallut attendre 2016 pour voir le retour de l'épreuve de golf aux JO.

Sélectionnée avec la France pour les JO de Tokyo, Perrine espère bien revenir pour Paris 2024.



L'Aisne compte 3 parcours 18 trous (Golf de L'Ailette, Golf de Champagne, Golf du Val Secret) ce sont des terrains de pratique idéaux pour nos golfeurs, notamment Perrine Delacour ! Laonnoise d'origine, elle remporte de nombreux titres internationaux en jeunes avant de rejoindre en 2014 le prestigieux championnat américain LPGA (Ladies Professional Golf Association, la ligue la plus prestigieuse au monde). Sélectionnée avec la France pour les JO de Tokyo, elle espère bien revenir pour Paris 2024.

Mais le golf ne se pratique pas forcément que sur un green ! La ville peut être le meilleur terrain : comme la cité médiévale de Laon pour les « street golfeurs ». La pratique urbaine du sport est la chasse gardée du Laonnois Vivien Van der Bruneel et son équipe des « Médiéballes », champions de France ET d'Europe en titre. Un titre national qu'ils auront l'opportunité de défendre chez eux, à Laon, l'année prochaine !



Contact : jp.lefebvre3@gmail.com

<https://facebook.com/medieballes.laon.streetgolf>

AVRIL

Semaine 14

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Note :

1 LUNDI
L. DE PÂQUES

2 MARDI
Sandrine

3 MERCREDI
Richard

4 JEUDI
Isidore

5 VENDREDI
Irène

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

FÉRIÉ

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

6 SAMEDI
Marcellin

7 DIMANCHE
J.-B. de la Salle



Nathan & Tanguy DURIEZ

BILLE en tête

Du jeu d'adresse au sport, il n'y a qu'un pas et, sans être discipline olympique, le billard est reconnu comme un sport à part entière.

Son ancêtre est tout simplement le jeu du "croquet", tellement prisé des gentilhommes de l'ancien régime qu'ils en inventèrent une version intérieure pour jouer même par mauvais temps, d'abord au sol, puis sur table. Aux côtés du "8 pool" anglais et du "snooker" américain, **le jeu le plus pratiqué dans nos contrées est le billard français ou "carambole"**.

L'Aisne compte 9 clubs de billard, dont celui de la ville de Noyon, rattaché au district Aisne, pour un total de 329 licenciés dont 51 ont moins de 21 ans et 36 féminines. Parmi elles, la Soissonnaise Lucie Petit, 21 ans, a remporté cette année **le titre de championne de France féminine toutes catégories**. « Soissons peut aussi revendiquer la belle carrière de Pierre Soumagne, 14 fois champion d'Europe ! » fait remarquer Cédric Vasseur, président du district Aisne Billard. « En billard, on progresse aussi en gagnant en maturité, les carrières peuvent être longues. »

A l'académie de **Saint-Quentin**, les frères Nathan et Tanguy Duriez sont respectivement **champion de France et vice-champion de France dans la catégorie U21**. Nathan (21 ans cette année) et Tanguy (18 ans) ont commencé tous les deux en 2010, grâce à l'école municipale des sports. C'est Nathan qui ouvre la voie en se présentant dans les compétitions nationales dès sa 2^e année. Dans le sillage de son aîné, Tanguy va aller encore plus vite, d'autant que le "jeu en équipe" leur permet de progresser ensemble. Nathan est déjà **5 fois champion de France**, (cadet et junior) et a réalisé **5 podiums européens** dont trois en individuel. Arrivé dans les compétitions au moment de la crise sanitaire, Tanguy a eu

En billard, on progresse aussi en gagnant en maturité, les carrières peuvent être longues.



moins d'opportunités mais il affiche 1 titre de **champion de France** en cadet ainsi qu'un titre de **vice-champion d'Europe en individuel et en biathlon** (rencontres par équipes disputées en 3 tours). Comme on peut s'en douter, les deux frères se sont retrouvés plusieurs fois à **jouer l'un contre l'autre**. « C'est très particulier » avoue Nathan. « On a envie de gagner, mais on ne veut pas non plus écraser l'autre. On ne peut pas être ex-aequo, mais si je perds, je serai quand même heureux pour mon frère, et vice versa. »

Contact : <https://districtaisnebillard.fr>

Lucie PETIT



AVRIL

Semaine 15

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Note :

8 LUNDI
Annonciation

9 MARDI
Gautier

10 MERCREDI
Fulbert

11 JEUDI
Stanislas

12 VENDREDI
Jules

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

13 SAMEDI
Ida _____

14 DIMANCHE
Maxime _____



Myriam LIGNOT

LA TÊTE LA première

Sport le plus « instinctif » avec la course, la natation est une épreuve phare des Jeux Olympiques. Présente dès la première édition de 1896, la discipline évoluera au fur et à mesure des olympiades, jusqu'à atteindre plus de 15 épreuves différentes aujourd'hui : vitesse, endurance, sports de balle ou dimension artistique... Il y a presque autant de sports dans l'eau que sur terre !

Dans l'Aisne comme partout ailleurs, plusieurs structures forment des nageurs et organisent des compétitions. Avec plus de **2 100 adhérents** et **11 clubs**, plusieurs déclinaisons du sport sont pratiquées dans l'Aisne : **natation en bassin, en eau libre, natation synchronisée et même water-polo** ! En parallèle, de nombreuses compétitions

Il y a presque autant de sports dans l'eau que sur terre !



sont organisées sur le territoire, avec en tête de gondole la natation en eau libre, fièrement représentée à l'international par l'espoir laonnois Sacha Velly.

MYRIAM LIGNOT, LA PRÉCURSEUR

Née en 1975 à Laon dans une famille de nageurs, Myriam Lignot découvre très tôt la natation synchronisée au sein de la Fraternelle des Cheminots, principal club de la ville. Pratiquant une discipline encore méconnue en France, elle impressionne et intègre l'Équipe de France dès ses 16 ans. Elle participe aux JO de 1996 à Atlanta avec les Bleus et termine 5^e à l'épreuve de natation synchronisée par équipes. Elle forme ensuite un duo avec Virginie Dedieu et leur binôme va monter en puissance avec de nombreuses médailles en championnats continentaux et mondiaux. Arrive l'an 2000 et le temps de la consécration pour la Laonnoise et sa consœur : une médaille d'or aux championnats d'Europe avant de décrocher en duo le bronze aux Jeux de Sydney ! Après un baroud d'honneur en équipes aux JO d'Athènes en 2004 (4^e), Myriam Lignot prend sa retraite sportive et devient entraîneuse au club de natation d'Aix-en-Provence.



AVRIL

Semaine 16

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Note :

15 LUNDI
Paterne

16 MARDI
Benoît-Joseph

17 MERCREDI
Anicet

18 JEUDI
Parfait

19 VENDREDI
Emma

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

20 SAMEDI
Odette

21 DIMANCHE
Anselme

Congés scolaires



FIGURE imposée

La Fédération internationale de gymnastique artistique est la plus vieille organisation sportive internationale au monde et la discipline a toujours été au programme des Jeux Olympiques modernes.

Elle est cependant restée réservée aux hommes jusqu'en 1928. Les épreuves de gymnastique artistique ont connu divers changements mais le programme actuel est le même depuis 1936. Cette discipline se pratique sur **6 agrès chez les hommes** (sol, arçons, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe) et sur **4 agrès chez les féminines** (barres asymétriques, poutre, sol et saut). Depuis 1958, les mouvements au sol sont accompagnés en musique. Avant que l'on utilise de la musique enregistrée, c'était un pianiste qui assurait en direct l'ambiance musicale comme dans les cinémas au temps du muet. Exclusivement féminine, **la gymnastique rythmique** se rapproche quant à elle de la danse et se pratique en utilisant des engins d'adresse : corde, ruban, cerceau, ballon et massues. Elle est née dans les années 1940 dans les pays de l'Est et a été ajoutée au programme en 1984.

Équipe de la Fresnoysienne



Équipe 10-11 ans de Saint-Quentin Gymnastique

Le club de Fresnoy-le-Grand est le plus ancien, la Fresnoysienne ayant été fondée il y a 132 ans !



Le trampoline, inventé aux USA en 1936, a été introduit au programme officiel lors des jeux de Sydney en 2000.

Il y a 9 clubs de gymnastique dans l'Aisne et la discipline réunit **plus de 2 600 licenciés**. Le club de **Fresnoy-le-Grand** est le plus ancien, **la Fresnoysienne ayant été fondée il y a 132 ans !** Le club a bâti sa réputation chez les garçons qui figurent régulièrement en bonne place dans les classements, comme le montre le titre de **champion par équipe** remporté à Lyon en nationale B chez les 12 ans et plus cette année. **Le Fresnoisien Fabien Wijatyk** a également remporté un titre de **champion de France individuel chez les 16-17 ans** quand son comparse **Ryan Daimé se classait 2^e chez les 18 ans et plus**. Chez les filles, on notera la **2^e place par équipe** gagnée à Châlons-en-Champagne par les **Saint-Quentinoises en nationale B chez les 10-11 ans** tandis qu'en individuel, on retiendra les performances de **Céleste Nowak de Tergnier (6^e en Nat B 18-20 ans)** et des **Saint-Quentinoises Andréa Baheux et Élise Gobert-Dubart (4^e et 7^e en Nat A 10 ans +)**.

Contact : <https://cd02.ffgym.fr/>

AVRIL

Semaine 17

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Note :

22 LUNDI
Alexandre

23 MARDI
Georges

24 MERCREDI
Fidèle

25 JEUDI
Marc

26 VENDREDI
Alida

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

27 SAMEDI
Zita Congés scolaires

28 DIMANCHE
Valérie Congés scolaires



Sacha VELLY & Francis LIGNOT

DANS LE GRAND bain !

Originaire de la Montagne Couronnée, Sacha Velly est un espoir de la natation en eau libre. Des bassins de la piscine de Laon aux championnats du monde, il éclabousse le monde de la natation de son talent. Un talent qui ne saute pas les étapes et qui travaille dur pour son principal objectif : les Jeux Olympiques de Paris 2024 !

Né à Laon en 2005, Sacha Velly débute la compétition dès 7 ans en natation de bassin et d'eau libre (c'est-à-dire en dehors des bassins, son domaine de prédilection). Il gravit vite les échelons, au point d'entrer en 2019 au sein du prestigieux INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), le centre de formation des grands espoirs du sport français. À partir de là commence son ascension fulgurante au très haut niveau : victoires en championnat de France et d'Europe junior...

Des performances phénoménales qui lui ont ouvert les portes du Pôle France natation de Martigues où il devient l'un des protégés de Philippe Lucas, ancien coach de Laure Manaudou. Là-bas, il a la chance d'apprendre et de s'entraîner avec Marc-Antoine Olivier, numéro un français. Une nouvelle étape qui coïncide avec ses premières compétitions dans le « grand bain ».

Un apprentissage à la dure qui va lui permettre en 2022 de décrocher la plus belle ligne de son palmarès :

Toujours licencié au FC Laon Natation malgré de nombreuses sollicitations.



une victoire d'étape LEN Open Water (Coupe d'Europe) aux 10 km de Piombino (Italie) ! Une belle avancée en vue de son principal objectif : les J.O. On suivra avec attention ses résultats aux Mondiaux de Doha en début d'année, qui offrent un ticket pour Paris 2024 !

UN PALMARÈS DÉJÀ RICHE !

- Vice-champion de France en eau libre (5 km) - 2020
- Champion de France en eau libre (5 km et 10 km) - 2021
- Champion d'Europe juniors en eau libre (7,5 km) - 2022
- Vainqueur de la deuxième manche de la LEN Cup (10 km, Piombino ITA) - 2022

ENFANT DU PAYS

Originaire de Laon, Sacha Velly est très attaché à sa terre d'origine. Toujours licencié au FC Laon Natation malgré de nombreuses sollicitations, il revient régulièrement dans l'Aisne participer à de nombreuses activités et rencontres pour partager son expérience auprès des jeunes sportifs.

L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Note :

AVR/MAI

Semaine 18

29 LUNDI
Cath. de Sienne

30 MARDI
Robert

1 MERCREDI
FÊTE DU TRAVAIL

2 JEUDI
Boris

3 VENDREDI
Phil.,Jacq.

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 **FÉRIÉ** 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

4 SAMEDI
Sylvain Congés scolaires

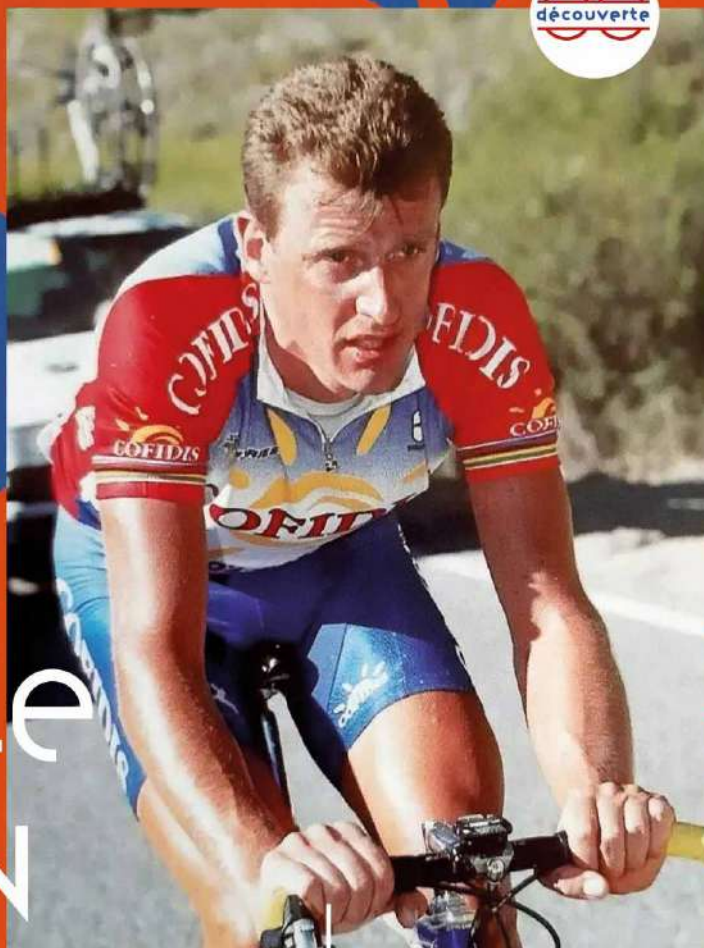
5 DIMANCHE
Judith Congés scolaires



| CYCLISME



LA TÊTE, DANS LE guidon



Francis MOREAU

Le cyclisme sur route et sur piste a toujours été au programme des Jeux Olympiques mais les épreuves ont connu beaucoup d'évolution et sont ouvertes aussi au BMX depuis les derniers jeux de Tokyo.

En cyclisme sur route, les épreuves de 2024 comporteront le contre la montre et la course en ligne. Sur piste se dérouleront les épreuves de vitesse, la poursuite par équipe, le keirin, où les coureurs suivent un "lièvre" motorisé, l'omnium (cumul de 6 épreuves dont le "scratch" sur 15 km) et la madison ou course à l'américaine. Le BMX se décline quant à lui sur deux épreuves : racing et freestyle.

« Avec 23 clubs pour plus de 600 licenciés, le cyclisme reste très populaire dans l'Aisne » relève Jean-Claude Toussaint, président du comité départemental de cyclisme. « Le BMX rencontre un succès grandissant et représente aujourd'hui près de 45 % des licenciés, mais tout en gardant de très bons résultats sur route. ». Plusieurs clubs comme Villeneuve-Saint-Germain ou Saint-Quentin comptent en effet des équipes sur route qui évoluent en division nationale, mais en BMX également, près de 50 licenciés axonais sont en nationale 2. « C'est aussi très large en termes de générations, de l'école de cyclisme qui peut

Le cyclisme reste très populaire dans l'Aisne !



commencer dès 5 ans jusqu'aux vétérans. Notre atout, c'est d'avoir des clubs bien structurés et formateurs, l'Étoile Cycliste de Château-Thierry en est le parfait exemple. »

EN PISTE !

Le cycliste axonais le plus titré reste le Saint-Quentinois Francis Moreau. Ses débuts dans les années 80 avaient révélés un excellent routier mais c'est sur piste, dans les années 90, qu'il a remporté ses plus grands titres : champion du monde de poursuite individuelle en 1991 et médaille d'or en poursuite par équipe aux jeux d'Atlanta. Il finira également 4^e en course aux points à Sydney en 2000.

Victoire Berteau du VC Laonnois montre elle aussi dès ses années juniors une remarquable polyvalence. Routière pugnace, comme l'atteste son récent titre de championne de France 2023 sur le Hazebrouck-Cassel, mais aussi très performante en piste, jusqu'à être sélectionnée aux JO en 2020. Née en 2000, la Laonnoise remporte à 16 ans le titre de championne de France cadettes sur route puis décroche le bronze aux mondiaux de Glasgow en course à l'américaine et poursuite par équipe en 2018. Championne de France 2019 de course aux points, elle gagne son ticket pour Tokyo après ses premiers mondiaux sur piste élite à Berlin. Son objectif pour 2024 : retourner en piste à Paris !

Victoire BERTEAU



L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Note :

MAI

Semaine 19

6 LUNDI
Prudence

7 MARDI
Gisèle

8 MERCREDI
VICTOIRE 1945

9 JEUDI
ASCENSION

10 VENDREDI
Solange

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

FÉRIÉ

FÉRIÉ

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

11 SAMEDI
Estelle

12 DIMANCHE
Achille



DESTINS croisés



Ils se sont rencontrés grâce au para triathlon et ne se sont plus quittés ! Les histoires croisées de Marie Delatour et Cédric Denuzière sont de celles qui montrent que la volonté peut déplacer des montagnes.

Cédric, 34 ans, est né avec une jambe gauche plus courte (15 cm) et plus faible que l'autre. Il pratique pourtant de nombreux sports depuis l'enfance en les adaptant à ses capacités. Deux fois vainqueur de la coupe de France de paracyclisme, il découvre parallèlement le para triathlon et s'y investit au point de décrocher **trois titres de champion de France**, en 2019 et 2022, dans sa catégorie "PTS3". Ces catégories reflètent le degré de handicap en fonction de points attribués par une commission spéciale, c'est ainsi que **des compétiteurs présentant des handicaps très différents peuvent se retrouver sur une même ligne de départ**. Laonnois d'adoption, Cédric est resté fidèle à son club d'origine de l'AS Handivienne. « Je faisais du VTT au départ, c'est un camarade amputé d'une jambe qui m'a fait découvrir le triathlon. Je n'étais pas équipé pour la course jusqu'à ce que je me fasse faire une "lame", cela a demandé beaucoup de travail, mais cela m'a permis d'avoir mon 1^{er} titre en 2019. Je suis maintenant sur la liste des "collectifs nationaux" et j'ai aménagé mon temps de travail pour l'entraînement et les compétitions. **Mon objectif, c'est Paris !** »

Marie, 43 ans, a toujours été active et sportive. Mais en 2015, un **grave accident de la route** occasionnant un traumatisme crânien la laisse polytraumatisée. **J'ai du tout réapprendre. On ne me promettait pas d'autre alternative que le fauteuil alors que la nuit, je rêvais que je courais !** Pendant toute ma rééducation, **c'était mon idée fixe : recourir !** » Un travail acharné lui permet de récupérer petit à petit ses capacités : nager, marcher, courir, faire du vélo... elle prend sa licence au club saint-quentinois Pastel Triathlon en 2021 et **remporte le titre de championne de France catégorie "PTS4" en 2022 !** « Mon médecin n'y croyait pas quand je lui ai rapporté la médaille ! » Aujourd'hui, tout tourne autour du sport. « Cela a brisé mon isolement après l'accident, j'y ai trouvé une nouvelle façon de briller et c'est aussi grâce à Cédric. On s'est retrouvés sur le triathlon du Chemin des Dames après le confinement et c'est lui qui m'a parlé des championnats de France. **On a commencé à s'entraîner ensemble, on a gagné nos titres nationaux ensemble, et maintenant chacun veut aller le plus loin possible à l'international.** »

On ne me promettait pas d'autre alternative que le fauteuil alors que la nuit, je rêvais que je courais !

Marie DELATOUR



✉ **Contact :** cedric.denuziere@gmail.com
marie_delatour@hotmail.com

L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Note :

MAI

Semaine 20

13 LUNDI
Rolande

14 MARDI
Matthias

15 MERCREDI
Denise

16 JEUDI
Honoré

17 VENDREDI
Pascal

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

18 SAMEDI
Eric

19 DIMANCHE
PENTECÔTE

FÉRIÉ



LA BALLE du pond

Mon rêve ultime :
être dans le top 5
mondial.



Si la valeur n'attend point le nombre des années, certains talents naissent vraiment très tôt... A 3 ans, Ninon Carpentier est déjà sur les terrains, raquette à la main.

A 5, elle est « détectée » par la fédération axonaise de tennis, qui lui donne les moyens de développer sa technique en bénéficiant tous les mercredis après-midi d'une séance d'entraînement avec le conseiller technique de l'Aisne. Les progrès de la jeune sportive sont rapides et les premiers résultats ne tardent pas à arriver.

A 8 ans, elle signe son premier contrat avec un équipementier. A 9, elle est déjà classée 30... A 11, elle s'arroge la victoire du tournoi Open de Viry-Nouzeuil en battant deux professeurs de tennis en demi-finale et en finale. Aujourd'hui, à 13 ans, Ninon est classée 2/6, elle a intégré le Pôle France de Poitiers et a disputé le célèbre tournoi des Petits As de Tarbes, auquel ont participé tous les grands champions et championnes d'aujourd'hui. « Le comité Aisne, et la ligue Hauts-de-France, nous ont toujours soutenus et épaulés. Ils continuent à nous aider, et à suivre Ninon, même si elle est aujourd'hui au Pôle France » se félicite son papa, Yoann Carpentier. Quant à Ninon, ses objectifs sont clairs : « Je crois en mon rêve ultime qui est d'être dans le Top 5 mondial, mais je sais que le parcours est encore long et difficile avec une concurrence bien présente. »

LE TENNIS DANS L' AISNE

- 46 clubs affiliés au comité de l'Aisne
- Une équipe en championnat de France (national 4) - Viry-Nouzeuil
- Un tournoi national adulte - le CNGT de Vivaise qui accueille tous les ans un joueur du top 10 français
- 2 tournois nationaux jeunes à Vivaise et Villeneuve-sur-Aisne

Le mot du président du comité départemental de tennis, Olivier Depaquit :

« Je n'ai qu'un message à faire passer : n'hésitez pas à pousser les portes de nos clubs ! Avec les différentes formules proposées par les clubs, on peut jouer au tennis sans que ce soit plus cher qu'un autre sport. »

Contact : 03 23 96 01 62

L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Note :

MAI

Semaine 21

20 LUNDI L. PENTECÔTE **21** MARDI Constantin **22** MERCREDI Emile **23** JEUDI Didier **24** VENDREDI Donatien

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

FÉRIÉ

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

25 SAMEDI Sophie _____ **26** DIMANCHE Fête des Mères _____



| PORTEUR DE LA FLAMME



LA COURSE d'un siècle



Félix FIEVET

Né un 19 décembre 1924 à Wiège-Faty, Félix Fievez sera un porteur de la flamme olympique presque centenaire. Quel plus bel hommage pouvait-on rendre à cet athlète qui a dédié la plus grande part de sa vie à la course à pied ?

« C'est arrivé par hasard en fait. C'était juste avant la fin de la guerre, j'avais 20 ans et tous les jeunes de mon âge devaient suivre une préparation militaire. Nous étions une vingtaine de coureurs sur un 1 000m, je les ai tous laissés sur place ! » Son premier club sera Guise. Puis les cheminots de Saint-Quentin, l'ASDS Soissonnaise et pour finir, la Fraternelle des Cheminots de Laon qu'il rejoint au moment de sa création. 15 fois vainqueur du célèbre cross du Figaro, Félix Fievez se souvient surtout de l'édition 1976 : cette année-là, il coiffe au poteau Alain Mimoun, le vainqueur des JO de 1956 à Melbourne. Long-

Nous étions une vingtaine de coureurs sur un 1 000m, je les ai tous laissés sur place !



temps, il est resté classé parmi les meilleurs coureurs de demi-fond de France, une reconnaissance doublement méritée quand on sait que l'homme a exercé pendant 32 ans le métier de boucher-charcutier à Mont-d'Origny et que pour s'entraîner : « c'était le soir après 20h, le jeudi et le dimanche. »

Opéré plusieurs fois, notre athlète a arrêté de "courir" à l'âge de 72 ans. « Mais je continue à m'entraîner au rythme de deux marches énergiques sur 6 km par semaine. Les médecins sont d'accord. J'ai couru toute ma vie et ce n'aurait pas été possible sans une stricte hygiène de vie. Pas d'excès et pas de tabac ! »

HÉRITAGE

Félix Fievez a transmis sa passion du sport à son fils Philippe qui lui, en fait son métier : entraîneur du Stade Saint-Quentinois, puis professeur de sport au lycée François Chateaubriand de Rome, il a aussi été préparateur de football au club d'Aurillac. On lui doit notamment la création du contre-la-montre du Monument Crivelli qui se dispute chaque année en décembre à Origny-Sainte-Benoîte.



L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Note :

MAI/JUIN

Semaine 22

27 LUNDI
Augustin

28 MARDI
Germain

29 MERCREDI
Aymar

30 JEUDI
Ferdinand

31 VENDREDI
Visitation

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

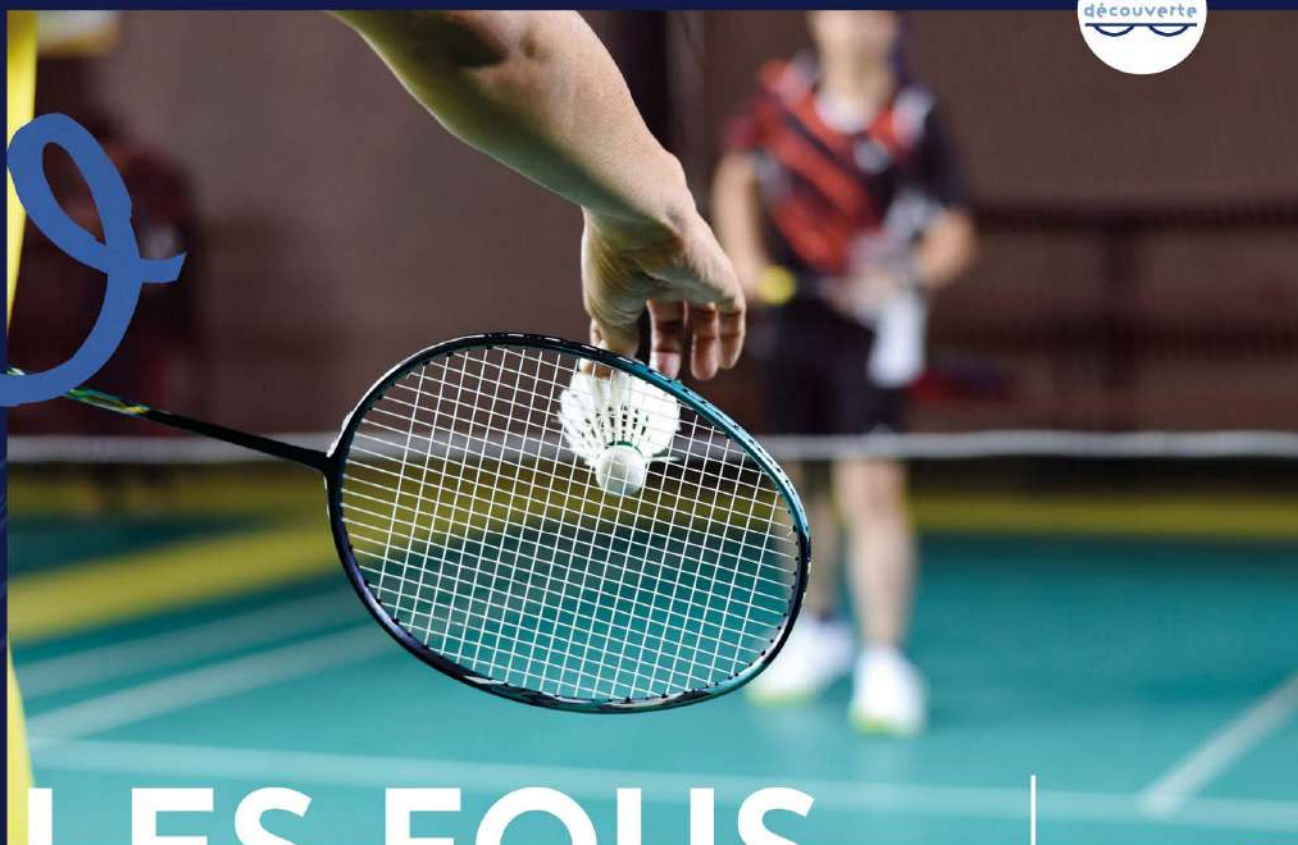
17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

1 SAMEDI
Justin

2 DIMANCHE
Fête-Dieu



LES FOUS DU VOLANT

C'est un sport
qui se démocratise car
il est beaucoup pratiqué
au collège et au lycée !



Sport très ancien, le badminton n'est arrivé que récemment aux Jeux Olympiques. Plus ou moins inspiré de jeux de raquettes européens ou chinois, le sport a été codifié au Royaume-Uni à la fin du XIX^e siècle. La légende raconte que les créateurs, par manque de balles, ont collé des plumes à un bouchon de champagne pour jouer, créant le célèbre volant du badminton.

Malgré la création de la fédération mondiale (la BWF) dès 1935, il faut attendre les JO de 1988 à Séoul pour voir une démonstration olympique du sport. C'est 4 ans plus tard, en 1992, que le sport est officiellement incorporé aux Jeux. Depuis, plusieurs catégories sont jouées en tournoi olympique : hommes, femmes, doubles et doubles mixtes. Sport de raquette le plus rapide et spectaculaire, certains smashes peuvent dépasser les 400 km/h de vitesse. Souvent dans l'ombre du tennis en Europe, le badminton est un sport de raquette très populaire en Asie. C'est en effet un continent qui surdomine la discipline : 36 médailles d'or glanées sur les 39 possibles pour les pays asiatiques !

En France, on compte plus de 200 000 licenciés et 2 000 clubs. Le badminton est un sport de plus en plus populaire dans l'hexagone, et un des plus mixtes : plus de 40 % des pratiquant(e)s sont des femmes. C'est un bien meilleur chiffre que la grande majorité des disciplines sportives !

Dans l'Aisne, la convivialité est le maître-mot. Dans les 8 clubs du département, les 700 licenciés jouent pour le plaisir et pour progresser. La mixité est aussi importante et des tournois sont organisés dans ce sens, comme le « Ladies Bad » : un tournoi 100 % féminin imaginé par le club de Laon. La formation et la jeunesse sont aussi des axes importants pour le comité départemental : plusieurs jeunes joueurs passés par l'Aisne jouent des tournois nationaux, comme Adélaïde Delaurent ou Dimitri Leroy.

 Contact : Comité Aisne Badminton (Facebook)

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Note :

JUIN

Semaine 23

3 LUNDI
Kévin

4 MARDI
Clotilde

5 MERCREDI
Igor

6 JEUDI
Norbert

7 VENDREDI
Gilbert

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

8 SAMEDI
Médard

9 DIMANCHE
Diane



| TIR



CARTON plein

Aligner la cible sur les "organes de visée", retenir son souffle, faire le vide dans sa tête... et faire mouche ! Voilà comment l'on pourrait résumer le principe du tir sportif, discipline olympique depuis la toute première édition des olympiades en 1896.

Sauf que c'est une vision des choses un peu réductrice. Dans un premier temps, avec quoi tirez-vous ? Un pistolet ? Une carabine ? Une arbalète ? Car oui, le tir se pratique aussi à l'arbalète. C'est d'ailleurs avec cette arme que **ce sport a vu le jour au Moyen-Âge** quand en 1369, en pleine guerre de Cent Ans, le roi de France Charles V promulgue le premier édit recommandant les jeux de l'arc et de l'arbalète. Avec la découverte de la poudre, l'arbalète laissera la place à l'arquebuse et à l'escopette, des armes qui elles aussi ont aujourd'hui leur discipline sportive attitrée : **le tir aux armes anciennes**. Pour l'arbalète proprement dite, on distingue l'arbalète field, proche de l'esprit du tir à l'arc, et l'arbalète match, qui ressemble beaucoup à une carabine.

« L'Aisne compte **une quinzaine de clubs de tir sportif pour 1 917 licenciés**, du moins en ce qui concerne les clubs affiliés à la Fédération française de tir, car certains sont affiliés à l'UFOLEP et d'autres à la Fédération française

C'est très bon pour les hyperactifs, ça apprend à se concentrer et cela peut avoir un impact bénéfique aussi sur la scolarité.



de Ball-Trap » précise Catherine Faucillon, présidente du comité départemental de tir sportif. « Les plus gros clubs qui accueillent plus de 250 licenciés sont à **Soissons, Saint-Quentin, Laon** et à **Harly**. On peut noter aussi que c'est une discipline qui se féminise de plus en plus, nous avons **188 femmes licenciées sur le territoire**, et qui attire aussi les jeunes.

Notre plus jeune compétitrice, Nour Benjillani, a 12 ans. Elle est licenciée à Soissons et a fait ses premiers podiums cette année ! » Il est notable que pour les ados, le tir sportif a la vertu de canaliser les énergies. « C'est très bon pour les hyperactifs, **ça apprend à se concentrer** et cela peut avoir un impact bénéfique aussi sur la scolarité d'après les retours que j'ai eus de certains enseignants. » C'est aussi un sport où l'on peut durer et que l'on peut pratiquer avec différents handicaps : le Saint-Quentinois Jean-Pierre Immel, malvoyant, est **double champion de France handi-tir à la carabine 10m**, et il a 71 ans !

Contact : <https://liguepicardiedetir.com>

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Note :

JUIN

Semaine 24

10 LUNDI
Landry

11 MARDI
Barnabé

12 MERCREDI
Guy

13 JEUDI
Antoine de P.

14 VENDREDI
Elisée

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

15 SAMEDI
Germaine

16 DIMANCHE
Fête des Pères



PARA-TIR

LE DOIGT SUR LA gâchette



Didier RICHARD

Le para-tir est l'une des plus anciennes disciplines des jeux paralympiques, elle a fait son entrée au programme à Toronto en 1976.

A la carabine ou au pistolet, les épreuves se jouent sur 10m, 25m ou 50m **lors de matchs qui peuvent durer jusqu'à trois heures** car il faut tirer 40 balles sur une même cible dans trois positions différentes : à genoux, couché et debout. Des positions qui vont être "adaptées" selon le handicap du compétiteur, notamment pour ceux qui concourent en fauteuil dans la catégorie SH1 pour un tireur ayant une déficience des jambes.

Le **Saint-Quentinois** Didier Richard est l'homme de tous les superlatifs dans cette discipline : **trente-six fois champion de France**, champion d'Europe, plus de vingt médailles internationales dont la médaille d'or R1 - 10m

Michèle AMIEL



J'ai trouvé le sport qui me calmait, moi qui suis d'un tempérament plutôt explosif !

carabine à air comprimé debout SH1 à Belgrade en 2018 et toujours sélectionné aux jeux paralympiques depuis Athènes 2004. **Paris 2024 seront donc ses 6^e jeux !** Dans sa jeunesse, Didier jouait au foot, au tennis et au handball. Mais à 19 ans, il est victime d'un accident de moto qui le laisse semi-paralysé des jambes, la gauche étant amputée du tibia. Après s'être essayé au handibasket et à la natation, il découvre le para-tir à 32 ans et c'est le coup de foudre. « *J'ai trouvé le sport qui me calmait, moi qui suis d'un tempérament plutôt explosif !* » avouait-il lors d'un entretien pour la Fédération Française de Tir. Du propre avis de son entraîneur Eric Viller, **la coordination est son point fort** « *notamment entre le visé et le lâcher. Une coordination qui se joue en quelques dixièmes de secondes et dans ce domaine, il est le plus fort de l'équipe de France de para-tir !* »

Saint-Quentinoise également, Michèle Amiel s'est retrouvée en fauteuil suite à une poliomyélite contractée à 2 ans et demi. « *En 1988, mon médecin m'a conseillée le tir sportif, je suis allée m'inscrire aussitôt.* » Une bonne intuition car on la retrouve **4 mois plus tard aux championnats de France**, dès 1991 elle est en équipe de France handisport et dans la foulée, la voilà **sélectionnée pour Barcelone 1992** où elle atteint la finale. On la retrouve à Atlanta en 1996, et c'est là qu'elle réalise **sa meilleure performance en ramenant la médaille d'argent en tir à la carabine sur 50m 3x20 !** Suivront Sydney en 2000 et Pékin en 2008, soit 4 olympiades au total avant de raccrocher la carabine. Un joli parcours !

Contact : www.handisport.org

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Note :

JUIN

Semaine 25

17 LUNDI
Hervé

18 MARDI
Léonce

19 MERCREDI
Romuald

20 JEUDI
ÉTÉ

21 VENDREDI
Gonzague

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

22 SAMEDI
Alban

23 DIMANCHE
Audrey



SUIVEZ LA FLAMME

Dans le cadre de son dispositif SIG (Système d'Information Géographique) au collège, mis en place depuis 2017, le Conseil départemental de l'Aisne organisait cette année un concours destiné aux collèves.

Les collèves de la Chesnoye (Saint-Gobain), Saint-Joseph (Vervins), Louis Sandras (Anizy-le-Grand) Jules Ferry (Rozoy-sur-Serre), Gérard Philippe (Soissons), Anne Franck (Harly), Villard de Honnecourt (Fresnoy-le-Grand) et Condorcet (Vervins), ont ainsi concouru sur le thème du parcours de la flamme olympique dans notre département.

Les 170 collèves participants devaient proposer leur parcours idéal de la flamme olympique, sous la forme d'une story map associant photos, vidéos, musiques et informations sur une carte interactive. Cours d'eau, forêts, monuments, entreprises, langue et culture française ou patrimoine culinaire... Les collèves étaient libres de choisir le thème de leur choix.

Les travaux ont été présentés au jury qui a eu la lourde tâche de les départager. Les collèves Villard de Honnecourt (Fresnoy-le-Grand), Louis Sandras (Anizy-le-Grand) et Gérard Philippe (Soissons), sont arrivés aux trois premières places.





Groupe gagnant du 1^{er} PRIX SIG Parcours de la Flamme



Les participants ont été félicités pour la qualité de leur travail et de leur présentation. **Soutenu par Esri France** (qui fournit les outils numériques), le dispositif SIG au collège fait partie intégrante des offres pédagogiques proposées par le Département de l'Aisne. Depuis 2017, plus de **1 000 collégiens** de 18 collèges ont **bénéficié de ce dispositif**.

Précisons que **le Département de l'Aisne est pionnier** en la matière et qu'il est le seul département de France à proposer cet **accompagnement innovant** aux collégiens !





En garde

Noblesse, honneur, respect et tradition, telles sont les valeurs de l'escrime portées par le comité olympique !

Discipline qui nous vient du fond des âges, l'escrime se décline en trois armes : sabre et fleuret, présents dès les premiers jeux de 1896, et l'épée qui fait son entrée dès 1900. **Le maniement du fer restera exclusivement masculin jusqu'en 1924**, quand le fleuret féminin fait son apparition. Mais il faudra quand même attendre 1996 pour que les dames aient le droit de manier l'épée, et 2004 pour le sabre...

« L'Aisne réunit près de 300 licenciés pour 5 clubs : **Saint-Quentin, Laon, Soissons, Château-Thierry et Villers-Cotterêts, ouvert cette année** » se félicite Corentin Baron, maître d'armes à Soissons et Château-Thierry. Ancien compétiteur de haut niveau, Corentin est mandaté par le Comité régional d'escrime des Hauts-de-France pour développer la discipline dans l'Aisne. « **Un préjugé que nous essayons de gommer sur l'escrime à l'instar du golf ou de l'équitation, c'est que c'est un sport qui coûte cher. Dans l'Aisne, une licence annuelle avec tout le matériel revient à 250 €, ce n'est pas un frein.** » La montée en niveau passant par la compétition, l'escrime axonaise s'est structurée et propose **5 rencontres départementales à l'année**. Une stratégie qui permet d'envoyer quelques "bons tireurs" au national comme le montrent

Un préjugé que nous essayons de gommer sur l'escrime, c'est que c'est un sport qui coûte cher.



les performances du Laonnois **Lilian Caron, champion de France par équipe** (Hauts-de-France) en national 2 et classé 6^e des moins de 15 ans aux derniers championnats de France d'Albi. On rappellera aussi qu'en 2022, la Soissonnaise **Émilie Marchadier avait brillé au sein de l'équipe de France** en se classant 4^e par équipe aux championnats d'Europe.

« Parallèlement, la formation se développe. nous avons besoin d'encadrants pour assister les maîtres d'armes et il nous faut aussi des arbitres, nous en avons formés 15 récemment. » Sport de tradition, l'escrime **sait aussi évoluer et voit de nouvelles formes apparaître** à l'image de "l'escrime artistique" dans des affrontements où il s'agit de faire de l'escrime "sans se toucher". Les combats au "sabre laser" popularisés par l'univers Star Wars connaissent également un succès grandissant. « A Soissons, nous avons déjà acheté 12 sabres laser, nous attendons les volontaires ! »

📧 **Contact** : www.escrime-hdf.fr
✉ atd02.escrime@gmail.com

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Note :

JUIN

Semaine 26

24 LUNDI
Jean-Baptiste

25 MARDI
Éléonore

26 MERCREDI
Anthelme

27 JEUDI
Fernand

28 VENDREDI
Irénée

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

29 SAMEDI
Pierre-Paul

30 DIMANCHE
Martial



| HANDBALL



TOUJOURS plus HAUT

Sur 1 800 licenciés,
41 % sont des femmes.
C'est un chiffre supérieur
à la moyenne nationale
et nous en sommes fiers.



Au panthéon du sport tricolore, le handball a une place de choix : c'est au total 4 titres de champions d'Europe, 8 titres de champions du monde et 4 médailles d'or olympiques (hommes et femmes confondus) ! Des triomphes qui permettent au sport de devenir de plus en plus populaire, partout en France.

Encore plus qu'un triomphe mondial, le titre olympique est le Graal pour n'importe quel handballeur. D'abord apparu dans sa forme à 11 en 1936, le handball « moderne » (à 7, en salle) arrive en 1972 à Munich.

L'épreuve olympique a tout d'abord été dominée par les pays du bloc de l'Est, avant de voir l'avènement des pays scandinaves et enfin la domination française qui, en 2021, empoche l'or chez les hommes et les femmes. Paris 2024 aura une saveur particulière pour nos bleu(e)s, qui auront pour objectif de défendre leur titre, à domicile !

SUR LE PARQUET AXONAI !

L'Aisne a aussi succombé à la furie handball ! Avec 12 clubs et près de 1 800 licenciés, le hand axonais est en forme : l'AC Soissons vient de remporter le championnat de Nationale 3, et va jouer en Nationale 2 (4^e division) la saison prochaine, soit le plus haut échelon dans lequel un club axonais ait jamais joué. En parallèle, l'Aisne forme des jeunes champions : comme Rayan Boutaig (sélectionné en équipe de France Espoirs), Thibaut Guille (vice-champion de France U18) ou encore la gardienne Mélodie Rapsode (qui joue à présent à Fleury-les-Aubrais). On leur souhaite le même parcours que le Férois Hubert Droy, handballeur professionnel et champion de France en 2001 !

Contact :

<https://facebook.com/comiteaisnehandball>
 5702000.GBASTON@ffhandball.net

JUILLET

Semaine 27

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

1 LUNDI
Thierry

2 MARDI
Martinien

3 MERCREDI
Thomas

4 JEUDI
Florent

5 VENDREDI
Antoine

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

6 SAMEDI
Marianne

7 DIMANCHE
Raoul

Congés scolaires



LE MORS dux dents

Historiquement,
l'Aisne est un territoire
de cheval, la pratique
équestre est un enjeu
touristique d'importance.

La plus noble conquête de l'homme était déjà au programme des jeux antiques. Les Grecs avaient bien compris que la bonne entente entre un cheval et son cavalier était primordiale sur le champ de bataille, ils mettaient donc déjà en valeur le dressage et organisaient également des courses de chars spectaculaires.

Les sports équestres se sont imposés comme discipline olympique à partir de 1900 avec trois épreuves de saut avant que le dressage et le "concours complet" ne fassent leur apparition en 1912. Le concours complet est un genre de triathlon équestre qui comprend dressage, saut d'obstacle et cross-country, il demande beaucoup de polyvalence de la part du cheval comme du cavalier. Les épreuves olympiques sont restées strictement masculines et militaires jusqu'en 1952. Aujourd'hui, le sport équestre est la seule discipline totalement mixte au sein des jeux olympiques.

Historiquement, l'Aisne est un territoire de cheval où il y a beaucoup de structures et de propriétaires de chevaux. On ne dénombre pas moins de 78 clubs affiliés à la Fédération Française d'Équitation (FFE) pour un total de 5500 licenciés. L'essentiel de la pratique équestre dans l'Aisne est tourné vers le loisir, c'est un enjeu touristique

d'importance et le Comité départemental d'équitation travaille activement à créer de nouvelles boucles pour des balades modulables sur plusieurs jours, le plus important étant de trouver des solutions d'hébergement de type gîtes et chambres d'hôtes pouvant accueillir les cavaliers et leurs montures. Dans ce contexte, l'ouverture en 2019 du tronçon Retz-en-Valois de la Route d'Artagnan offre 68 km de circuit entièrement balisé passant par les perles du Valois que sont La Ferté-Milon, Longpont et Villers-Cotterêts. « Nous avons aussi des clubs qui obtiennent des résultats en compétition, à Belleu, Ambleny, Goudelancourt-lès-Berrieux, ou Vermand » fait remarquer Florence Willaume, ancienne présidente du Comité départemental d'équitation et dirigeante des Écuries de l'étoile à Pommiers. « Les Écuries de Macquigny dirigées par Raphaël Brucelle ont remporté 2 titres de champion de France à Lamotte-Beuvron en Poney 1 CCE (concours complet) et en jeunes chevaux de 4 ans au championnat de France Cycles Libres de Fontainebleau. »

✉ Contact : cdequit02@orange.fr

JUILLET

Semaine 28

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

8 LUNDI
Thibaut

9 MARDI
Amandine

10 MERCREDI
Ulrich

11 JEUDI
Benoît

12 VENDREDI
Olivier

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

13 SAMEDI
Henri et Joël

Congés scolaires

14 DIMANCHE
FÊTE NATIONALE

Congés scolaires

FÉRIÉ



À TOUTE VOLLEY

C'est l'Américain William G. Morgan qui a inventé le volley-ball en 1895. Il était ami avec James Naismith, l'inventeur du basketball, et cherchait une alternative moins intense et ouverte à un plus large public. On appela d'abord ce sport la "mintonette", puis le terme "volley", qui signifie "faire voler" en anglais s'imposa.

Cette discipline fut présentée en démonstration aux Jeux de Paris de 1924 mais ce n'est qu'après la 2nde Guerre mondiale que la Fédération internationale de volley-ball fut créée. Convaincu par un tournoi d'exhibition organisé à Sofia en 1957, le CIO (Comité International Olympique) l'inscrit au programme officiel en 1964 à Tokyo. Longtemps absente des podiums, l'équipe de France masculine a créé la surprise en 2020 en remportant la médaille d'or devant la Russie et l'Argentine. Après avoir été sport de démonstration aux Jeux Olympiques de 1992 à Barcelone, le beach-volley entra officiellement au programme olympique en 1996. Dans cette version "plage" qui se joue les pieds dans le sable, les Américains et les Brésiliens ont largement dominé les premières éditions, mais à partir de 2012, d'autres pays comme l'Allemagne, l'Italie ou la Norvège, se retrouvent également sur les plus hautes marches du podium.

« La médaille d'or gagnée par l'équipe de France aux JO de Tokyo a eu un impact très visible » remarque Thierry Lefèvre, président du comité départemental de Volley-ball. « Il y a plus de 200 000 licenciés en France dont

La médaille d'or gagnée par l'équipe de France aux JO de Tokyo a eu un impact très visible.



992 dans l'Aisne où il y a 8 clubs. A cause de la COVID, nous avons perdu beaucoup de seniors mais les jeunes sont par contre revenus en force ! » Sur le plan sportif, les féminines de La Fère et l'équipe hommes de Villers-Cotterêts ont longtemps évolué en N2 et les Laonnoises jouent en N3. L'équipe phare du territoire reste le Saint-Quentin Volley-Ball qui s'est retrouvé en finale de la Pro B l'an dernier.

« Nous constatons également une forte demande pour pratiquer le volley-ball en "loisir", beaucoup de gens viennent en effet "taper la balle" uniquement pour le plaisir, en constituant souvent des équipes mixtes. » Le beach-volley se développe également, comme le montre le succès rencontré par les tournois organisés sur la base de loisirs de La Frette à Tergnier. « Les mairies vont s'équiper pour que le beach-volley soit accessible au plus grand nombre, à Soissons et Villers-Cotterêts nous avons des terrains de beach permanents ! »

Contact : www.facebook.com/comiteaisnedevolleyball/

JUILLET

Semaine 29

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

15 LUNDI
Donald

16 MARDI
ND Mt Carmel

17 MERCREDI
Charlotte

18 JEUDI
Frédéric

19 VENDREDI
Arsène

8 Congés scolaires

8 Congés scolaires

8 Congés scolaires

8 Congés scolaires

8 Congés scolaires

9 _____

9 _____

9 _____

9 _____

9 _____

10 _____

10 _____

10 _____

10 _____

10 _____

11 _____

11 _____

11 _____

11 _____

11 _____

12 _____

12 _____

12 _____

12 _____

12 _____

13 _____

13 _____

13 _____

13 _____

13 _____

14 _____

14 _____

14 _____

14 _____

14 _____

15 _____

15 _____

15 _____

15 _____

15 _____

16 _____

16 _____

16 _____

16 _____

16 _____

17 _____

17 _____

17 _____

17 _____

17 _____

18 _____

18 _____

18 _____

18 _____

18 _____

19 _____

19 _____

19 _____

19 _____

19 _____

20 SAMEDI
Marina

Congés scolaires

21 DIMANCHE
Victor

Congés scolaires



Médéric HENRY

À LA Hauteur

Le poste de central, peu médiatisé reste très exigeant sur le plan physique !



Il est des sports où la taille, si elle ne fait pas tout, compte quand même un peu, et ça ne concerne pas que le basket. Avec un filet à 2,43m du sol, le volley-ball est plutôt un sport de "grands", la moyenne de l'équipe nationale homme étant à 1,97m.

Du haut de ses 2,12m, le Laonnais Médéric Henry est donc plutôt bien placé au milieu de ses coéquipiers tricolores sur lesquels reposent de gros, très gros espoirs, depuis la toute **première victoire des bleus dans la discipline aux JO de Tokyo**. C'est un retour en force pour le central du Plessis-Robinson qui s'était déjà retrouvé sélectionné en équipe de France sept ans auparavant **lors d'une victoire obtenue contre le Japon**. À l'heure où nous écrivons ces lignes, 2023 laisse entendre que les 12 du sélectionneur Andrea Giani vont devoir lutter pied à pied, ayant déjà essuyé deux défaites (Pologne et Italie) contre une victoire face à la Slovénie lors des matchs amicaux de préparation à l'Euro.

Né en 1995 à **Laon**, Médéric Henry évolue dans la cour des grands depuis déjà pas mal de temps. Licen-

cié au Volley-Club de Laon à l'âge de 7 ans en 2002, il entre dans la sélection Picardie puis au **pôle espoir de volley-ball** de Wattignies dès 2008. **Élu meilleur espoir et 2^e meilleur bloqueur en 2010** il se voit sélectionné en **équipe de France cadet** l'année suivante. Après un passage au Centre National du Volley-Ball (CNVB) de Castelnau-le-Lez, **le géant laonnais évolue en Ligue A avec l'Arago de Sète** qu'il quitte en 2017 au profit de **Nantes Reuzé Métropole Volley** avant de rejoindre en 2021 **Le Plessis-Robinson, nouvellement promu ligue A** après son titre de champion de France Ligue B.

Dans la course vers la sélection de Paris 2024, Médéric ne met pas pour autant de **côté une carrière qui pourrait se tourner vers l'international**. « *Évoluer dans un grand tournoi international est une idée excitante. Les Italiens par exemple ont su faire évoluer le poste de central, peu médiatisé, mais qui reste très exigeant sur le plan physique !* »

JUILLET

Semaine 30

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Note :

22 LUNDI
Marie-Madeleine

23 MARDI
Brigitte

24 MERCREDI
Christine

25 JEUDI
Jacques

26 VENDREDI
Anne, Joachim

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

27 SAMEDI
Nathalie

Congés scolaires

28 DIMANCHE
Samsan

Congés scolaires



TOTAL Athlète

Le pentathlon moderne est LA discipline olympique par excellence, c'est le baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes, qui en est l'inventeur.

Le pentathlon moderne regroupe cinq disciplines : escrime, natation, équitation, tir au pistolet et course à pied. Il est donc très différent du pentathlon antique qui comportait le disque, le javelot, le saut en longueur, la course et la lutte. Les objectifs des deux versions sont cependant proches : le pentathlon antique regroupait les **compétences du soldat idéal**, Coubertin créa l'épreuve pour **désigner l'athlète idéal**. Il aurait d'ailleurs préféré une épreuve d'aviron à la place du tir qu'il jugeait trop martial, mais l'aviron aurait rendu l'organisation des épreuves trop compliquée. Le pentathlon est inscrit aux Jeux dès 1912, le vainqueur de cette première participation est le Suédois Gösta Lilliehöök. Le concurrent américain n'était autre que George Patton, futur général de la 2^{nde} Guerre mondiale, qui finit en 5^e place.

Pierre de Coubertin a créé le pentathlon moderne pour désigner l'athlète idéal.

Paradoxalement, alors qu'il a été créé pour les Jeux Olympiques, le pentathlon moderne souffre d'une faible médiatisation. Son maintien au programme officiel est en question bien que des modifications aient été apportées dans les années 2000 pour renforcer son attractivité. Ainsi, le tir et la course ont été réunis en une seule épreuve combinée.

Le Pentathlon Saint-Quentinois est le seul club de pentathlon moderne du département. Créé il y a 15 ans, il compte 107 licenciés et il a la particularité d'être **très inclusif pour le public en situation de handicap**, qu'il s'agisse de handicap physique ou mental. « Nous sommes **labelisés 2 étoiles** par la Fédération française handisport et **toute notre équipe est formée à la prise en charge du handicap** » précise Ludovic Ponthieu, créateur et entraîneur du club. 14 membres du club sont ainsi en situation de handicap et deux d'entre eux, Raphaël Carpentier et Mathieu Gorlier, souffrant tous deux d'une infirmité motrice cérébrale, sont pressentis pour porter la flamme olympique le 20 juillet prochain à Fontainebleau !



Raphaël CARPENTIER et Mathieu GORLIER

Contact : www.pentathlon-moderne02.fr

JUIL/AOÛT

Semaine 31

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Note :

29 LUNDI
Marthe

30 MARDI
Juliette

31 MERCREDI
Ignace de L.

1 JEUDI
Alphonse

2 VENDREDI
Julien Eymard

8	Congés scolaires	8	Congés scolaires	8	Congés scolaires	8	Congés scolaires	8	Congés scolaires
9	_____	9	_____	9	_____	9	_____	9	_____
10	_____	10	_____	10	_____	10	_____	10	_____
11	_____	11	_____	11	_____	11	_____	11	_____
12	_____	12	_____	12	_____	12	_____	12	_____
13	_____	13	_____	13	_____	13	_____	13	_____
14	_____	14	_____	14	_____	14	_____	14	_____
15	_____	15	_____	15	_____	15	_____	15	_____
16	_____	16	_____	16	_____	16	_____	16	_____
17	_____	17	_____	17	_____	17	_____	17	_____
18	_____	18	_____	18	_____	18	_____	18	_____
19	_____	19	_____	19	_____	19	_____	19	_____

3 SAMEDI
Lydie

Congés scolaires

4 DIMANCHE
Jean-M. Vianney

Congés scolaires



VOIE de LA souplesse



« S'il y a un personnage qui a fait énormément pour le judo en France, c'est bien David Douillet ! Nous l'avons accueilli pas moins de quatre fois ! » se souvient Jean-Claude Jehin, président du comité départemental de judo.

« Avant la COVID, nous étions plus de 5 000 licenciés. Nous reconstituons nos effectifs avec à ce jour 4 857 licenciés pour 49 clubs. Le dojo départemental de Tergnier est un de nos atouts, cet équipement permet d'accueillir de grandes compétitions et des équipes internationales comme les féminines de Cuba qui y sont attendues pour leur préparation aux JO. Je note que dans l'Aisne, le judo marche fort auprès des filles, nous avons de plus en plus de pratiquantes à haut niveau. »

Le Judo Club Espoir du Tardenois illustre bien cette percée féminine. Âgée de 20 ans, Ella Olivier a commencé à 9 ans. « J'étais Rémoise mais ma maman était directrice de l'école de Beuvarde. J'ai commencé à Fère-en-Tardenois et c'est toujours mon club, j'y enseigne le judo le week-end depuis que j'ai le certificat » explique la jeune athlète actuellement au pôle France d'Orléans. Vice-championne de France junior 2023 et 3^e aux championnats de France universitaires, Ella s'est illustrée à l'international en remportant la 5^e place aux championnats universitaires européens à Zagreb en juillet dernier. Parallèlement très impliquée dans ses études, la jeune championne a validé cette année sa licence en droit. « Je pense m'orienter vers le pénal et passer le concours de magistrature à Bordeaux, peut être pour aller vers le droit de la famille, devenir juge ou commandant de police. »

Dans l'Aisne, le judo marche fort auprès des filles, nous avons de plus en plus de pratiquantes à haut niveau.

”

A 19 ans, Loryn Bellance fait cette année sa rentrée au pôle France de Marseille après 3 ans au pôle espoir de Montpellier tout en poursuivant des études d'architecture. « Toute la famille a bougé à Montpellier mais je reste attachée au club de Fère-en-Tardenois où j'ai un lien précieux avec mon coach Lahcen Miri. » Championne de France 2023 en -44 kg, Loryn a remporté une belle 5^e place lors de l'European Cup Cadettes à Teplice en République tchèque en juillet. Son objectif 2024 : être dans le top 10 en -48 kg. Alors, peut-être, se permettra-t-elle de penser aux JO pour 2028.

Contact :



www.facebook.com/JudoClubEspoirDuTardenois/

Ella OLIVIER



L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Note :

AOÛT

Semaine 32

5 LUNDI
Abel

6 MARDI
Transfiguration

7 MERCREDI
Gaétan

8 JEUDI
Dominique

9 VENDREDI
Amour

8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19

10 SAMEDI
Laurent

Congés scolaires

11 DIMANCHE
Claire

Congés scolaires



Sarah-Léonie CYSIQUE

HAJIME !

31 juillet 2021. Sarah-Léonie Cysique vient de gagner le combat décisif face à Tsukasa Yoshida et l'équipe de France remporte la toute première épreuve en équipe mixte de judo olympique face au Japon, pays fondateur du sport et hôte des Jeux. Une belle récompense pour celle qui a commencé son parcours dans l'Aisne.

Né en 1998 à Sarcelles, c'est au club de La Ferté-Milon que Sarah-Léonie Cysique découvre le judo. Après un passage à Château-Thierry, elle entre au pôle espoir de Reims puis à l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et la Performance). Après sa formation, elle rejoint l'Athletic Club de Boulogne-Billancourt et sa carrière de haut niveau commence, avec une magnifique ascension et de nombreuses médailles internationales.

2021 et les jeux de Tokyo sont l'heure de gloire de la judokate : après une médaille d'argent en individuel, elle remporte le combat décisif pour que la France remporte la toute première épreuve de judo par équipe de l'histoire ! La jeune judokate continue sur sa lancée : vice-championne d'Europe et du Monde en 2022 et 2023 (en -57kg) avant de remporter en juin dernier sa première médaille d'or en Grand Chelem, à Astana. De quoi nourrir de beaux espoirs pour Paris 2024 !

MARRAINE OLYMPIQUE

La championne olympique n'a pas oublié l'Aisne, là où tout a commencé pour elle : elle n'a pas hésité à s'engager pour promouvoir son département pour la

Les JO sont une belle opportunité de faire connaître la sportivité des Axonais.



labellisation « Terre de Jeux 2024 ». « Les JO sont une belle opportunité de faire connaître la sportivité des Axonais, c'est aussi un territoire qui a beaucoup à offrir aux nombreux visiteurs et je tenais à m'engager pour le département où tout a commencé pour moi. » Elle est aussi la marraine du nouveau dojo de Fère-en-Tardenois, où elle a participé à la pose de la première pierre, mais aussi à l'inauguration du lieu, proposant une démonstration devant des dizaines de jeunes judokas axonais !



L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Note :

AOÛT

Semaine 33

12 LUNDI
Jeanne F.C.

13 MARDI
Hippolyte

14 MERCREDI
Evrard

15 JEUDI
ASSOMPTION

16 VENDREDI
Armel

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 **FÉRIÉ** 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

17 SAMEDI
Hyacinthe Congés scolaires

18 DIMANCHE
Hélène Congés scolaires



| KUNG-FU



LE BAISER DE LA Mante religieuse



Rayann VALERICE

En occident, le terme "kung-fu" désigne les arts martiaux chinois, un ensemble vaste qui regroupe plus de 450 styles de combats différents, à mains nues ou armés, fruits d'une tradition multiséculaire. La pratique sportive de ces arts martiaux a pris le nom de Wushu en 1949 lorsqu'il fallut standardiser la discipline à l'international.

Au sein de cette discipline, il convient aussi de distinguer le **taolu**, qui s'intéresse à la technique et au style du compétiteur, et le **sanda** (combat libre) où deux combattants s'affrontent, parfois jusqu'au KO. A Vervins, le club Wu Chi Tao est une école de kung-fu/wushu dont l'enseignement est basé sur le **style des Sept Etoiles de la Mante Religieuse**, développé par le grand maître Lee Kam Wing.

Aujourd'hui âgé de 26 ans, Rayann Valerice est déjà **6 fois vice-champion de France de sanda**. Sélectionné par le passé en équipe de France, il se frotte aujourd'hui à d'autres disciplines comme le **MMA** (Mixed Martial Arts) et le **K1** (kick-boxing) ce qui l'a amené à aller combattre à Dubaï l'année dernière. « J'ai commencé le

Mon objectif c'est de gagner le titre national.



kung-fu à l'âge de 4 ans et demi. J'ai eu quelques titres nationaux en taolu, mais vers l'âge de 13 ans je me suis tourné vers le sanda. J'ai été repéré et j'ai pu intégrer le Centre national d'entraînement de wushu » se souvient l'athlète qui partage sa vie entre ses entraînements à Vervins et Reims et son travail de préparateur chez LVMH.

*« Entre mes 14 et mes 17 ans j'ai été régulièrement confronté à **William Gomis** qui est l'actuel champion d'Europe et star de l'Ultimate Fighting Championship (UFC). Je reviens après une coupure d'un an due à une blessure, mon objectif c'est de gagner le titre national en sanda mais aussi de progresser en MMA car il y a plus d'occasions de combattre dans cette discipline. »*

Contact : 06 73 15 54 43

<https://wu-chi-tao.assoconnect.com>

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Note :

AOÛT

Semaine 34

19 LUNDI
Jean Eudes

20 MARDI
Bernard

21 MERCREDI
Christophe

22 JEUDI
Fabrice

23 VENDREDI
Rose de Lima

8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19

24 SAMEDI
Barthélémy

Congés scolaires

25 DIMANCHE
Louis

Congés scolaires



Maxime LEGRAND

CHARGE Lourde

Les hommes ont toujours voulu mesurer et comparer leur force. On retrouve ce type d'épreuves depuis l'Égypte ancienne mais c'est surtout au XIX^e siècle que les "hommes forts" acquièrent une grande notoriété et popularisent les "poids et haltères". L'haltérophilie fait son apparition aux JO en 1896 mais ne se normalise vraiment qu'en 1972 autour de deux mouvements : l'arraché et l'épaulé-jeté.

L'Aisne compte 5 clubs d'haltérophilie-musculation : Saint-Quentin, Hirson, Laon, La Ferté-Milon et Château-Thierry pour environ 600 licenciés. « C'est un sport qui se féminise » fait remarquer Philippe Derop, président du comité départemental d'haltérophilie. « Dans l'Aisne nous sommes à peu près à 50/50, mais il y aura plus de compétitrices que de compétiteurs aux JO. » Soulever des charges lourdes demande de la technique, l'ensemble du corps est sollicité, particulièrement le dos. C'est pourquoi le club La Vaillante de Saint-Quentin, fort de deux salariés, propose des ateliers "motricité" en école primaire, "port du cartable" pour les collégiens qui entrent en 6^e, ainsi que "l'école du dos" pour apprendre les bons gestes le plus tôt possible.

C'est un sport qui se féminise, il y aura plus de compétitrices que de compétiteurs aux JO.



Âgé de 21 ans, Maxime Legrand compte parmi les espoirs du club avec une carrière de compétiteur entamée à 17 ans quand il devient vice-champion de France en individuel et champion de France par équipe. Entraîné par Lilian Ségard, vice-champion de France cadets 2015, Maxime marche dans les pas de sa maman, Agnès Bouchez, couronnée championne de France chez les masters en 2012. « Le challenge est monté d'un cran depuis que je suis en senior » reconnaît l'haltérophile qui travaille parallèlement comme serrurier-soudeur au service bâtiments de la Ville. « La catégorie de poids joue également, j'oscille actuellement entre 89 et 96 kg, mon objectif est de me maintenir en -89 kg. »

Contact : www.facebook.com/lavaillante.halterophilie

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Note :

AOÛT/SEPTEMBRE

Semaine 35

26 LUNDI
Natacha

27 MARDI
Monique

28 MERCREDI
Augustin

29 JEUDI
Sabine

30 VENDREDI
Fiacre

8		8		8		8		8	
Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires		Congés scolaires	
8	_____	8	_____	8	_____	8	_____	8	_____
9	_____	9	_____	9	_____	9	_____	9	_____
10	_____	10	_____	10	_____	10	_____	10	_____
11	_____	11	_____	11	_____	11	_____	11	_____
12	_____	12	_____	12	_____	12	_____	12	_____
13	_____	13	_____	13	_____	13	_____	13	_____
14	_____	14	_____	14	_____	14	_____	14	_____
15	_____	15	_____	15	_____	15	_____	15	_____
16	_____	16	_____	16	_____	16	_____	16	_____
17	_____	17	_____	17	_____	17	_____	17	_____
18	_____	18	_____	18	_____	18	_____	18	_____
19	_____	19	_____	19	_____	19	_____	19	_____

31 SAMEDI
Aristide

Congés scolaires

1 DIMANCHE
Gilles

Congés scolaires

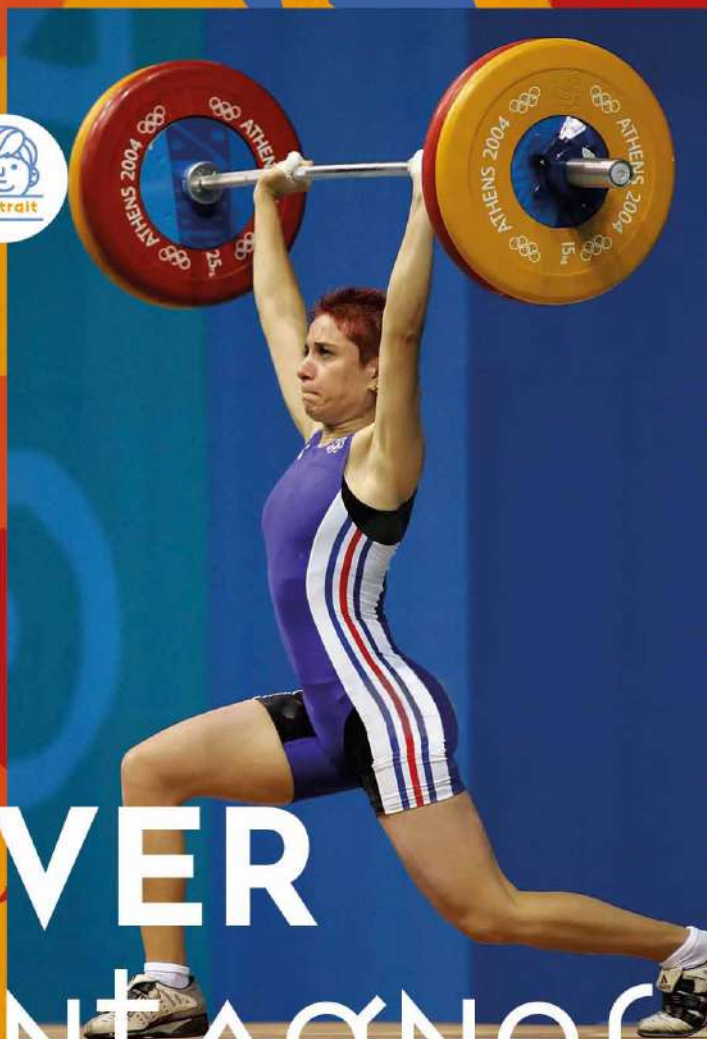
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



| HALTÉROPHILIE



portrait



SOULEVER des MONTAGNES

Native de Martigues, Virginie Andrieux-Lachaume a découvert l'haltérophilie en UNSS. « Je voulais essayer un sport inconnu, ça m'a plu et j'ai été aux championnats de France UNSS. J'étais licenciée à Istres, mais en septembre 2000 lors d'une compétition, j'ai rencontré Sylvain Andrieux qui allait devenir mon mari. Je l'ai suivi jusqu'à La Ferté-Milon et j'y suis toujours ! »

A son arrivée dans l'Aisne avec déjà deux sélections en équipe de France, les JO ne sont pourtant pas dans ses objectifs. Mais, paradoxalement, c'est un triste événement qui va lui donner la force d'y aller. « En 2001 j'ai perdu mon père. Il m'avait dit « Un jour ma fille, tu soulèveras 100 kg, et un jour tu iras aux JO ». Je lui avais ri au nez, ce jour-là, mais quand il nous a quittés j'y ai beaucoup pensé et je me suis dit que s'il avait cru en moi, c'est que je pouvais le faire ! » En 2002, elle se classe 14^e à Varsovie pour sa première participation aux championnats du Monde en catégorie -53 kg puis se voit sélectionnée pour aller à Barcelone en 2004 où elle se classe à la 7^e place. Dans sa discipline, c'est la 2^e Française de l'histoire aux JO et elle devient une icône des plus inspi-

Un jour ma fille,
tu soulèveras 100 kg,
et un jour tu iras aux JO.



rantes pour les haltérophiles françaises. « En 2006 j'ai eu la médaille de bronze aux championnats d'Europe en Pologne. J'étais dans la course pour aller à Pékin en 2008 mais, pas de chance, cette année-là je me suis blessée aux championnats d'Europe en Italie et c'était physiquement impossible de récupérer à temps pour les JO. »

En 2010 naît une petite fille. Il devient compliqué de conjuguer le rôle de maman avec le sport de haut niveau, Virginie met fin à sa carrière internationale en 2016. Aujourd'hui adjointe administrative à la mairie de La Ferté-Milon, elle continue à officier en tant qu'arbitre et reste très impliquée dans la vie du Club Milonais d'Haltérophilie et Musculation où ses cours de zumba rencontrent un grand succès, notamment auprès des jeunes recrues.

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Note :

SEPTEMBRE

Semaine 36

2 LUNDI
Ingrid

3 MARDI
Grégoire

4 MERCREDI
Rosalie

5 JEUDI
Raïssa

6 VENDREDI
Bertrand

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

7 SAMEDI
Reine

8 DIMANCHE
Nativité



LES FILLES en force

Avec plusieurs titres nationaux et la sélection de Virginie Andrieux-Lachaume aux JO de 2004, l'excellence du Club Milonais d'Haltérophilie et Musculation n'est plus à démontrer. Président du club, Marc Andrieux a aussi présidé la Fédération Française d'Haltérophilie de 2013 à 2017 et son fil Sylvain, plusieurs fois champion de France, obtient d'excellents résultats dans son rôle de coach comme le prouvent les performances de Charlotte Thierry et Maelys Alonso.

Vice-championne de France 2022 en -59 kg, Maelys Alonso a 16 ans et a commencé l'haltérophilie à 11. « J'ai toujours été attirée par ce sport mais cela inquiétait ma mère, elle me disait « Ça va te rapetisser » ! C'est un des préjugés qui colle à l'haltérophilie mais nos coachs sont très attentifs au travail **postural**, si on le fait dans les règles de l'art, soulever des poids ne présente aucun danger. » 2022 était sa première participation aux championnats de France et sa deuxième place constitue un bel exploit quand on sait qu'elle revenait d'une blessure ligamentaire après un accident de ski. « Attelle, béquille et rééducation, j'ai dû travailler dur pour être prête ! » En classe de 1^{ère} au Lycée Saint-Rémy de Soissons, Maelys se voit bien aller en STAPS* par la suite « pour devenir kiné du sport ou ostéopathe ».

Charlotte Thierry a, elle aussi, commencé à 11 ans. « J'accompagnais mes parents qui faisaient du cardio. Sylvain Andrieux m'a proposé d'essayer et j'ai tout de suite accroché ! » Charlotte évolue en catégorie -49 kg. Âgée de 20 ans, elle est **quatre fois championne de France en titre, deux fois en universitaire** et a intégré le pôle espoirs d'Amiens en 2021. « Je passe cette année en catégorie senior, un de mes objectifs, c'est d'y faire un podium et aussi de battre les trois records de France universitaires. J'ai aussi très envie d'aller à l'international. Le rêve serait bien sûr les JO en 2028. »



Maelys ALONSO

Contact :

www.facebook.com/cmhm.clubhalteromilonnais.3

*Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Note :

SEPTEMBRE

Semaine 37

9 LUNDI
Alain

10 MARDI
Inès

11 MERCREDI
Adelphé

12 JEUDI
Apollinaire

13 VENDREDI
Aimé

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

14 SAMEDI
Croix Glorieuse

15 DIMANCHE
Roland

_____	_____
_____	_____
_____	_____



AU FIL de L'eau

L'Oise, la Somme, l'Aisne et la Marne, dans l'Aisne, il y a des rivières et il y a aussi des canaux ! Et sur les rivières et canaux, on peut naviguer.

C'est donc en partie grâce à sa géographie que le département est un territoire de prédilection pour le canoë-kayak, revendiquant **neuf clubs et près de 350 licenciés**. « Pour la plupart des clubs, comme à **Tergnier** ou à **Erloy**, l'essentiel de l'activité est d'abord tourné vers le loisir. Entre les animations, la location touristique et l'accueil des scolaires, **le canoë-kayak représente 15 000 passages chaque année** » précise Régis Blondeau, président du comité départemental de canoë-kayak. « Mais sur le plan sportif, nous avons des résultats intéressants, notamment à **Chauny** où a été formée **Cécile Gréhan**, l'actuelle championne de France de kayak, avant qu'elle ne parte en Corrèze, nous avons aussi **Quentin Moreaux** qui a fini champion de France en C1 en sprint et **Jérémy Talon** à **Guise**, champion K1 sur 500m. Le club de Guise ramène toujours quelques médailles des championnats de France, notamment en course en ligne. »

La course en ligne se pratique en eaux calmes, et la descente se pratique en eaux vives. La vallée de l'Oise qui traverse la Thiérache avant de rejoindre Chauny est par exemple un terrain propice à la descente « Qui peut tout à fait se pratiquer en loisirs et sans accompagnateur car les rivières de l'Aisne ne présentent pas de dan-

La descente peut tout à fait se pratiquer en loisirs et sans accompagnateur car les rivières de l'Aisne ne présentent pas de danger particulier.



ger particulier. » Le club Thiérache Sport Nature (TSN) basé à **Hirson** propose ainsi de descendre la vallée de l'Oise dans un cadre sauvage qui séduit les aventuriers de tous poils.

Venue d'Asie, une pratique d'un genre nouveau rencontre le succès depuis quelques années : le **Dragon Boat**, en **10 ou 20 places** avec un tambour et un barreur, donne à voir des compétitions hautes en couleurs à l'image de celle qui s'est tenue en mai dernier sur le lac de l'Ailette et qui réunissait plus de **350 compétiteurs internationaux**.

✉ Contact : cd.kayak02@sfr.fr

Quentin MOREAUX



L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Note :

SEPTEMBRE

Semaine 38

16 LUNDI
Edith

17 MARDI
Renaud

18 MERCREDI
Nadège

19 JEUDI
Emilie

20 VENDREDI
Davy

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

21 SAMEDI
Matthieu

22 DIMANCHE
AUTOMNE

OBJECTIF jeunesse



CAP COLLÈGE
OLYMPIQUE

Lancé en 2022 après l'obtention du label « L'Aisne Terre de Jeux », le dispositif Cap'Collège Olympique propose aux collégiens des actions sportives et pédagogiques pour s'approprier les valeurs de l'olympisme, découvrir des disciplines sportives peu médiatisées ou encore faire l'expérience du sport paralympique.

Le dispositif Cap'Collège Olympique a pour objectif de promouvoir la pratique sportive et les valeurs de l'olympisme auprès des collégiens axonais.

En 2022-2023, 8 collèges ont participé à cette action reconduite par le Conseil départemental de l'Aisne : le collège Charlemagne de **Laon**, Victor Hugo de **Chauny**, Hantaux de **Saint-Quentin**, François Truffaut de **Charly-sur-Marne**, Pierre et Marie Curie de **Braine**, Georges Cobast d'**Hirson**, Simone Veil de **Wassigny** et Condorcet à **Ribemont**, soit plus de 200 élèves de 4^e qui ont profité de ce dispositif original.

Pendant l'année scolaire, les classes participantes ont pu rencontrer les membres du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) pour une **sensibilisation aux pratiques paralympiques** mais aussi pour mieux connaître **l'histoire des jeux olympiques depuis l'antiquité jusqu'à nos jours.**





En filigrane, les valeurs essentielles de l'olympisme telles que le respect, l'égalité et la solidarité sont constamment mises en lumière...

à travers des exemples historiques comme l'emblématique victoire de Jesse Owens aux JO de Berlin en 1936. Les élèves ont également eu l'occasion de rencontrer d'authentiques champions pour des séances en mode "master class".

Les collégiens de Braine se sont par exemple initiés au golf sous les conseils de Perrine Delacour, golfeuse axonaise sélectionnée pour Tokyo en 2020 et pilier du tournoi américain de la Ladies Professional Golf Association. Les collégiens d'Hirson ont quant à eux pu découvrir le tir sportif avec le champion paralympique saint-quentinois Didier Richard. D'autres séances étaient dédiées à la découverte de disciplines particulières comme l'aviron ou l'haltérophilie, une occasion de découvrir les bonnes pratiques et les gestes spécifiques à chaque mouvement. Les membres du club d'haltérophilie La Vaillante de Saint-Quentin ont par

exemple abordé avec les élèves de Ribemont toute la problématique du port de charges lourdes et les différentes "postures" qu'il faut connaître pour pratiquer ce sport sans danger.

UNE JOURNÉE 100 % JO

Tous les élèves participants se sont retrouvés sur la base nautique de Cap'Aisne afin de clore en beauté leur année sportive. Au cours de cette journée, les 8 collèges se sont affrontés sur des épreuves de tir à l'arc, footgolf, tir laser, disc-golf, quiz olympique, parasport, canoë, VTT et parkour (parcours d'obstacles)... encadrées par les équipes du syndicat mixte de l'Ailette, aidées par deux étudiants en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) à Cuffies.

A l'issue de la journée, ce sont les élèves du collège François Truffaut (Charly-sur-Marne) qui l'ont emporté. Tous les participants ont reçu une médaille, ils ont également pu admirer les médailles olympiques d'argent et de bronze du double médaillé de boxe Jérôme Thomas, qui était venu tout spécialement pour les rencontrer à cette occasion.

Expérimentée en 2021-2022 et renouvelée en 2022-2023, cette action innovante a été développée par le Département de l'Aisne en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif, les comités handisport et sport adapté, le Comité Paralympique et Sportif des Hauts-de-France et les comités sportifs départementaux partenaires.





Rugby Club de Laon

DANS La Mêlée

Avec 8 clubs et plus de 1 000 licenciés, la fédération axonaise voit ses effectifs et le niveau monter !



Le rugby a une forte actualité ces derniers mois : après une coupe du monde à XV organisée en France, place aux Jeux de Paris ! Sport très populaire dans les pays anglophones et dans l'hexagone, c'est une discipline de plus en plus populaire grâce à ses nombreuses variantes : Rugby à XV, à XIII, rugby-fauteuil ou encore rugby à VII, épreuve reine aux JO !

Après des victoires en tournoi des VI nations, de nombreuses coupes d'Europe glanées par des clubs hexagonaux et l'organisation de la Coupe du Monde 2023, l'ovale française a le vent en poupe ! Même en dehors de ses terres de prédilection du sud, la pratique se développe. Et l'Aisne n'est pas en reste, avec 8 clubs et plus de 1 000 licenciés ! La fédération axonaise voit ses effectifs et le niveau monter. Comme les garçons U18 de l'Entente Nord du Département, 3^e aux championnats de France de rugby à VII : ils accèdent à la poule Nationale l'an prochain. La belle récompense d'un travail de formation et une belle visibilité pour le rugby axonais ! L'objectif : former les futurs rugbymen et rugbywomen de demain.

Un travail avec la jeunesse qui coïncide avec un devoir de mémoire : la célèbre bataille du Chemin des Dames a emporté de nombreux rugbymen britanniques durant la Grande Guerre. C'est dans ce sens que les jeunes joueurs de l'Aisne travaillent sur la perpétuation du sport et de ses valeurs : intégration, solidarité et discipline.

JEU DES VII DIFFÉRENCES

C'est l'ovale à sept qui sera représentée à Paris. Présent depuis les jeux de Rio, le rugby à VII est différent de la discipline à XV (la plus populaire) : mêmes règles mais deux fois moins de joueurs, un terrain de 50m de large au lieu de 70m : cela diminue l'aspect tactique mais décuple la vitesse et le spectacle ! Très récente dans la longue histoire de ce sport, cette déclinaison originaire d'Écosse a explosé ces dernières années, au point de devenir épreuve olympique depuis 2016.

✉ Contact : raphael.josseaux@gmail.com

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Note :

SEPTEMBRE

Semaine 39

23 LUNDI
Constant

24 MARDI
Thèle

25 MERCREDI
Hermann

26 JEUDI
Côme et Damien

27 VENDREDI
Vinc. de Paul

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

28 SAMEDI
Venceslas

29 DIMANCHE
Michel



DANS LA RAQUETTE !

Le club mythique fait son retour en première division, 30 ans après l'avoir quittée.



Arrivé tout droit des États-Unis, le basket est un savoureux mélange de physique, d'adresse et d'esprit d'équipe ! Avec le football et le rugby, il s'agit du sport collectif le plus populaire chez nous. Et les performances du SQBB et de l'Axonais Rudy Gobert en NBA ne sont pas près de faire redescendre la « hype » !

Imaginé en 1891 par l'universitaire américain James Naismith pour que ses étudiants gardent la forme en hiver, le basket devient très vite un phénomène outre-Atlantique. Au point où les Jeux de Saint-Louis en 1904 proposent déjà une épreuve olympique de la discipline. Mais il fallut attendre quelques années pour revoir le basket aux olympiades : ce n'est qu'en 1936 à Berlin que le sport reviendra de manière permanente. Ce sont bien évidemment les Américains qui dominent la discipline, même si l'on assiste à un duel face à l'URSS des années 50 à 80 pour la médaille d'or, amenant sur le parquet la tension de la Guerre Froide. La discipline s'élargit avec les années, ouvrant un tournoi féminin en 1976 et créant une variante 3x3 à partir de 2020.

La France a très vite su se faire un nom, décrochant 3 médailles d'argent (1948, 2000 et 2020) chez les hommes et 2 médailles chez les femmes (l'argent en 2016 et le bronze en 2020). Après ces bons résultats, les bleu(e)s veulent faire bonne figure à domicile en 2024 en espérant, pourquoi pas, décrocher l'or.

Et ils seront soutenus par les Axonais, fêrus de basket ! Avec 17 clubs et plus de 3 200 licenciés sur le territoire, le sport est en perpétuelle croissance auprès du public. Et cette ferveur ne fait que grandir grâce au SQBB (Saint-Quentin Basket-Ball) : après une saison 2022/2023 exceptionnelle, le club mythique fait son retour en Betclic Élite (première division), 30 ans après l'avoir quittée ! De quoi faire rêver les jeunes basketteurs et basketteuses de l'Aisne, toujours plus nombreux !

Contact : www.sqbb.fr

comite-aisne-basket@wanadoo.fr

L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note :

SEPT/OCTOBRE

Semaine 40

30 LUNDI
Jérôme

1 MARDI
Thé. de l'E. Jésus

2 MERCREDI
Léger

3 JEUDI
Gérard

4 VENDREDI
Fr. d'Assise

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

5 SAMEDI
Fleur

6 DIMANCHE
Bruno



Cédric NANKIN

LA machine

Cédric Nankin est devenu en quelques années l'un des meilleurs joueurs de son sport, lui qui a commencé le rugby-fauteuil en 2010 seulement. Depuis, il est devenu un pilier d'une équipe de France en pleine progression, tout en assurant un équilibre entre sa vie dans l'Aisne, son emploi à la SNCF et sa carrière sportive.

Cédric Nankin n'a pas le parcours type d'un athlète de haut niveau. Souffrant d'une agénésie congénitale aux membres supérieurs et inférieurs, il grandit à Étampes-sur-Marne, à côté de Château-Thierry et ne commence le rugby-fauteuil que tardivement. C'est en 2010, alors qu'il a déjà 26 ans et qu'il recherche un emploi, qu'un certain Ryadh Sallem lui fait découvrir le sport. Vite intéressé, il signe au club du CAP SAAA (Cap Sport Art Aventure Amitié) en tant que défenseur. En parallèle, il rejoint le dispositif Athlètes SNCF lui permettant de décrocher un emploi et de financer sa carrière. Encore aujourd'hui, il alterne entre son travail à Saint-Denis, sa carrière à Paris et sa vie castelthéodoricienne.

Au bout de deux ans seulement, il est déjà sélectionné en équipe de France aux côtés d'un certain... Ryadh Sallem. Au fil du temps, il s'imposera comme l'un des meilleurs joueurs de sa catégorie et participera à toutes les épopées des bleus : en championnat d'Europe, du Monde mais surtout deux olympiades en 2016 et 2021.

Le rugby-fauteuil est un sport de contact très tactique une de mes missions c'est de faire échouer la stratégie de l'adversaire.



Élu meilleur joueur mondial à son poste en 2018, il est un acteur majeur de la montée en puissance des tricolores qui glanent leur premier titre européen en 2022 face aux Britanniques, champions olympiques en titre, avant de réitérer l'exploit en 2023. De très bon augure en vue du prochain tournoi olympique, à domicile !

« Le rugby-fauteuil est un sport de contact très tactique » précise le co-capitaine de l'équipe de France. « En tant que défenseur, une de mes missions c'est de faire échouer la stratégie de l'adversaire. » Le sportif de haut niveau s'implique aussi beaucoup dans la prévention et l'action auprès des athlètes handicapés : « J'ai rejoint l'association CAP Sport Art Aventure Amitié pour soutenir une vision du handicap émancipatrice et valorisante, il s'agit d'être exemplaire en matière de fonctionnement inclusif. Nous menons beaucoup d'actions auprès de tous les publics. »

Contact : <https://capsaaa.net>

L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note :

OCTOBRE

Semaine 41

7 LUNDI
Serge

8 MARDI
Pélagie

9 MERCREDI
Denis

10 JEUDI
Ghislain

11 VENDREDI
Firmin

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

12 SAMEDI
Wilfried _____

13 DIMANCHE
Géraud _____



PLUSIEURS CORDES À SON ARC

L'archerie est une tradition française très ancienne, les capitulaires de Charlemagne stipulaient dès le VIII^e siècle que tout soldat devait être armé d'une lance, d'un bouclier et d'un arc avec deux cordes et 12 flèches. L'archerie reste très vivace en Picardie, Champagne-Ardenne et Île-de-France, berceaux de concours traditionnels comme le "tir Beursault" qui s'organise à l'occasion d'un "bouquet provincial", ainsi que le "tir à l'oiseau" qui permet de distinguer le Roi et le Roitelet d'une compagnie d'arc.

L'Aisne compte aujourd'hui 54 structures pour environ 1 300 licenciés. « 51 "compagnies d'arc" et 3 clubs » précise Maryline Mercier, présidente du comité départemental de tir à l'arc. Les "compagnies d'arc" sont généralement issues des sociétés anciennes et ont à cœur de perpétuer la tradition. En ce qui concerne les épreuves, on distingue le tir à 18m qui se pratique en intérieur et le tir à l'arc en extérieur (TAE) qui comporte des épreuves nationales et internationales sur des distances de 30 à 80 mètres.

« Dans l'Aisne, le tir à l'arc est un sport qui se pratique beaucoup en zone rurale. En dehors des grandes villes comme Laon, Saint-Quentin, Chauny, Soissons et Villers-Cotterêts, toutes les compagnies et clubs se trouvent dans des petits villages, à l'image de ma com-

Un sport qui se pratique
beaucoup en zone rurale.

”

pagnie de Seringes-et-Nesles où je tire depuis 1984 et d'où sont sortis quelques champions, comme Rudy Pasquier, champion de France de Beursault 2016. » La plus ancienne compagnie d'arc est vraisemblablement celle de Soissons, compagnie Colonelle des archers de France. Créée en 825, elle fêtera ses 1 200 ans en 2025 à l'occasion d'un bouquet provincial qui promet d'être retentissant !

« Les compagnies d'arc se regroupent encore entre elles pour former ce que l'on appelle des "rondes" qui organisent leurs propres championnats » poursuit Maryline Mercier. « Dans le département nous avons ainsi la Ronde de l'Aisne, la Ronde du Sud de l'Aisne et la Ronde du Vermandois. » L'archerie ne se soucie pas forcément des frontières administratives, la compagnie d'arc de Blérancourt se retrouve ainsi dans la Ronde de la vallée de l'Oise aux côtés de celle de Compiègne et de Pierrefonds.

Contact : www.cdarc02.com

L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note :

OCTOBRE

Semaine 42

14 LUNDI
Juste

15 MARDI
Thérèse d'Avila

16 MERCREDI
Edwige

17 JEUDI
Baudoin

18 VENDREDI
Luc

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

19 SAMEDI
René

20 DIMANCHE
Adeline

Congés scolaires



COUP d'envoi

Qui n'a jamais vu un match de foot ? Une finale de Ligue des Champions, de Coupe du Monde ou tout simplement une rencontre locale ! C'est donc logiquement que le ballon rond sera présent du côté de Paris cet été.

Le football et les JO, c'est une longue histoire. Présent dès la deuxième édition des Jeux en 1900, les critères d'entrée ont changé avec les années : d'abord ouverte aux équipes locales (non reconnues par la FIFA), la compétition a été réservée aux joueurs amateurs jusqu'en 1980. Ensuite, ce fut réservé aux joueurs professionnels n'ayant pas joué en Coupe du Monde. Enfin depuis 1992, le format adopté est encore celui en vigueur : **le tournoi olympique est réservé aux joueurs de moins de 23 ans (avec 3 joueurs plus âgés autorisés)**. Un format de tournoi plutôt atypique qui permet de voir éclore des grands talents : comme Michel Platini aux Jeux de Montréal 1976 ou encore Randal Kolo Muani à Tokyo en 2021 !

L'équipe de France possède un beau palmarès : médaille d'argent en 1900, mais surtout médaille d'or en 1984, le même été que le titre de champion d'Europe ! L'Aisne a également participé à l'aventure olympique en foot. Lors des JO 1952 à Helsinki, **les deux Thiérachiens Lucien Bochard** (conseiller général de Ribemont) **et Bernard Lefèvre ont été sélectionnés avec les Bleus**. Avec plus de 17 000 joueurs licenciés parmi plus de 160 clubs sur le territoire, le football axonais a connu ses moments de gloire : l'Olympique Saint-Quentinois a joué en deuxième division au début des années 1990, Vervins a affronté Auxerre en 1997 et le club de l'US Laon a affronté le prestigieux Olympique Lyonnais en Coupe de France en 2007, en ouvrant le score qui plus est !

ALLEZ LES FILLES !

Originaires d'Aulnois-sous-Laon, Romane et Éléa Lejeune sont sœurs jumelles, elles ont 19 ans. Initiées au foot dès 5 ans à l'US Aulnois avant de rejoindre les féminines du Braine-Chassemy-Vailly FC, les deux défenseuses ont intégré le pôle d'excellence de Liévin en 2019, puis un sport études au Stade de Reims où elles évoluent en U19 national tout en étant monitrices à l'école de football des filles. Déjà sélectionnée 4 fois en équipe de France jeunes, Romane a signé l'an passé chez les féminines du RC Lens. Titulaire de son poste dans cette équipe de D2, la défenseuse centrale compte bien déployer tout son talent sur le terrain pour l'emmener en DI Arkema !

Contact : <https://aisne.fff.fr>

Romane LEJEUNE

Éléa LEJEUNE



L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note :

OCTOBRE

Semaine 43

21 LUNDI
Céline

22 MARDI
Elodie

23 MERCREDI
Jean de Capistran

24 JEUDI
Florentin

25 VENDREDI
Enguerran

8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19

26 SAMEDI
Dimitri

Congés scolaires

27 DIMANCHE
Emeline

Congés scolaires



L'ART du ring

Kylian AVERLANT (à droite)

La boxe était présente dans les jeux antiques à partir du VII^e siècle avant J.-C., c'était le "pugilat", c'est-à-dire le combat à coups de poings, très prisé des Étrusques puis par la suite dans tout le monde gréco-romain.

Les combattants portaient des gants de bandelettes de cuir qu'on appelait "cestes" parfois alourdis de plomb qui amplifiaient la dureté des coups. **La boxe antique autorisait beaucoup plus de coups que la boxe anglaise moderne**, le revers de la main notamment, et les zones de frappe étaient plus larges, ce qui la rapproche du Mixed Martial Arts (MMA) ou free fight. La boxe anglaise moderne a été introduite au programme des jeux olympiques à partir de 1904 à Saint-Louis. **C'est l'une des disciplines où la mixité aura eu le plus de mal à s'imposer**, les femmes n'ont été autorisées à boxer dans un cadre olympique qu'à partir des JO de Londres en 2012 !

Il y a 10 clubs de boxe dans l'Aisne pour 558 licenciés **dont 139 féminines**. « La boxe attire de plus en plus de filles » fait remarquer René Drigny, président du comité départemental de boxe. « Je m'en félicite car avec le comité nous avons à cœur de développer la pratique féminine. » On commence généralement par la boxe édu-

L'Aisne compte 558 licenciés dont 139 féminines, avec le comité nous avons à cœur de développer la pratique féminine.



cative, dans laquelle les coups ne sont pas portés, il s'agit de faire des "touches". On retrouve le principe dans la **boxe amateur qui est surtout technique et tactique**, chaque coup porté et réussi rapportant des points. La boxe amateur se pratique en maillot et avec un casque de protection, sauf en catégorie senior homme où les combattants peuvent boxer sans casque. Les matchs sont limités à un maximum de 3 rounds de 3 min alors que les combats de boxe professionnelle se jouent en 12 rounds et avec un protège-dents pour seule protection.

Le boxing club de **Saint-Quentin** compte dans ses rangs un **clan familial de boxeurs aux parcours éloquents** : Tony Averlant, trois fois champion du monde WBF et double champion européen, Dylan Averlant, quintuple champion de France, sextuple champion d'Europe chez les super-légers et deux fois champion du monde et pour finir, Kylian, 20 ans, (fils de Tony) déjà deux fois champion des Hauts-de-France et demi-finaliste de la dernière coupe de France.

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Note :

OCT/NOVEMBRE

Semaine 44

28 LUNDI
Jude

29 MARDI
Narcisse

30 MERCREDI
Bienvenue

31 JEUDI
Quentin

1 VENDREDI
TOUSSAINT

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 **FÉRIÉ**

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

2 SAMEDI
Défunts Congés scolaires

3 DIMANCHE
Hubert Congés scolaires



FOOTBALL



Victor LOBRY

PASSE décisive

Parmi les milliers de jeunes footballeurs axonais, certains ont réalisé leur rêve et jouent au haut niveau :

VICTOR LOBRY (28 ANS) AS SAINT-ÉTIENNE (LIGUE 2) MILIEU

Passé par le CS Villeneuve-Saint-Germain (sous les ordres de son père), le natif de Soissons entre au pôle espoirs du Stade de Reims en 2004. Avec les jeunes stadistes, il joue la finale de la prestigieuse Coupe Gambardella en 2014. Incorporé en équipe réserve dès 2013, il n'a jamais sa chance en pro et quitte Reims en 2017. Il recule pour mieux sauter en signant avec le Limoges FC (alors en 4^e division). Il fait ses gammes, monte en niveau et s'affirme comme un excellent joueur avec le Tours FC puis l'US Avranches en N1 (3^e division). Il découvre le monde professionnel quand le Pau FC, promu en Ligue 2, le recrute en 2020. En deux saisons, il s'impose comme leader de l'équipe et acteur majeur des bons résultats du club. En 2022, il est recruté par le my-

thique club de Saint-Étienne qui veut remonter en Ligue 1. Un parcours qui force le respect !

THÉO SAINTE-LUCE (25 ANS) MONTPELLIER HÉRAULT SPORT CLUB (LIGUE 1) DÉFENSEUR LATÉRAL

Né à Chauny, Théo Sainte-Luce joue quelques années dans le club de sa ville avant de partir au centre de formation du Valenciennes FC, puis au Nîmes Olympique. Après quelques apparitions en Ligue 1, il enchaîne les prêts pour s'aguerrir : au Gazélec Ajaccio puis au Red Star. Entre temps descendu en Ligue 2, Nîmes compte sur Sainte-Luce en 2021-2022. Titulaire, il s'impose comme l'un des meilleurs latéraux de Ligue 2. Dès la saison suivante, il débarque en Ligue 1 en signant chez le voisin montpelliérain. Après un début de saison canon, il est victime fin août du pire cauchemar des footballeurs : une rupture des ligaments croisés. Blessé toute la saison dernière, il espère bien s'imposer avec le MHSC cette année.

Théo SAINTE-LUCE



IL Y A AUSSI :

- Brayann Pereira (AJ Auxerre)
- Florian Bianchini (SC Bastia)
- Bryan Soumaré (Dijon FCO)

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Note :

NOVEMBRE

Semaine 45

4 LUNDI
Charles

5 MARDI
Sylvie

6 MERCREDI
Léonard

7 JEUDI
Carine

8 VENDREDI
Geoffroy

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

9 SAMEDI
Théodore

10 DIMANCHE
Léon



| BOXE



UN POING c'est tout



Jérôme THOMAS

Double médaillé olympique, Jérôme Thomas incarne ce que la boxe a pu produire de plus combatif comme parcours sportif !

Né en 1979, Jérôme Thomas vient au monde porteur d'une **malformation congénitale rare**, le syndrome de Poland. Un pectoral absent, un bras plus court que l'autre et une main aux doigts collés qui nécessitera **sept interventions chirurgicales**. Difficile d'imaginer qu'une carrière de sportif de haut niveau l'attendait. « *J'en ai bavé deux fois plus que les autres* » reconnaît le poids mouche. « *Mais cela m'a aussi obligé à travailler différemment, comme j'ai une allonge plus courte sur le bras gauche j'ai compensé par la vitesse.* »

Né dans une fratrie de boxeurs (son aîné Cyril Thomas et son cadet Guillaume Frenois sont tous deux boxeurs pro), Jérôme a grandi au bord des rings, il commence à évoluer en club à l'âge de 8 ans et montre une détermination qui le conduit à **son premier titre de champion de France Cadet en 1993**. Il intègre l'équipe de France et l'INSEP dans la foulée à l'âge de 14 ans. Sydney 2000 sont ses premiers JO, il en ramène une **médaille de bronze**. Visant le top de la boxe amateur, il obtient la consécration à Belfast en 2001 avec un titre de **champion du monde**. Il tentera le doublé en 2003 à Bangkok mais devra cette fois-ci se contenter de l'argent. Son aventure olympique se poursuit à Athènes en 2004 avec une **médaille d'argent**. Si l'on ajoute ses **deux médailles de bronze en championnats d'Europe** en 2002 à Perm et 2006 à Plovdiv, il est aujourd'hui le **boxeur amateur français le plus titré** et affichant la **plus longue carrière** dans sa

J'étais intact au bout de 10 ans en amateur, en 3 ans de pro j'ai eu le nez cassé et 12 points de suture au visage.

”

catégorie. Pékin 2008 seront ses derniers jeux, avec une élimination dès le premier tour qui marque un tournant dans son parcours. Pendant 3 ans, il va se frotter à la boxe pro pour 14 combats, une victoire, un nul et un **titre de champion de France poids coq 2011**. « *D'amateur à professionnel, on passe de quatre rounds de deux minutes à douze rounds de trois minutes, c'est comme un sprinteur qui voudrait devenir marathonien. Il n'y a plus de protections, j'étais intact au bout de 10 ans en amateur, en 3 ans de pro j'ai eu le nez cassé et 12 points de suture au visage.* »

Aujourd'hui animateur sportif à la Ville de Saint-Quentin, Jérôme **se plaît dans son rôle d'ambassadeur des JO** qui lui permet de retrouver sa juste place dans le monde du ring. « *Je rencontre des jeunes du primaire jusqu'à la fac, la plupart n'étaient pas nés quand je boxais, ils sont curieux et avides d'anecdotes sur les JO, c'est super intéressant.* »

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Note :

NOVEMBRE

Semaine 46



LUNDI
ARMISTICE 1918

12 MARDI
Christian

13 MERCREDI
Brice

14 JEUDI
Sidoine

15 VENDREDI
Albert

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

FÉRIÉ

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

16 SAMEDI
Marguerite

17 DIMANCHE
Elisabeth



Rudy GOBERT

RUDY GOBERT, la tour de contrôle !

C'est probablement LE sportif axonais le plus connu du monde ! Du haut de ses 2,16 m, il fait régner l'ordre dans les défenses de la NBA, le prestigieux championnat américain de basket. Retour sur le parcours du Saint-Quentinois.

Né en 1992 dans la Cité du Pastel, le jeune Rudy a grandi avec sa mère, ses frères et ses sœurs. Débordant d'énergie, il tente de nombreux sports : karaté, athlétisme, boxe... Pour finalement se mettre au **basket** à ses 11 ans.

Rapidement impressionnant, il passe par le **Saint-Quentin Basket-Ball** et grimpe les échelons : signature au pôle espoirs d'Amiens, puis au Cholet Basket (l'un des plus grands clubs de France), **premières sélections en Équipe de France de jeunes**... Après des débuts en fanfare dans le monde professionnel, les sirènes de la **NBA (National Basketball Association)** l'appellent en 2013... « Drafté » (=transféré) aux **Jazz de l'Utah**, le jeune Saint-Quentinois va s'imposer au fur et à mesure des années comme l'un des **meilleurs joueurs du monde** à son poste de pivot. Affrontant les plus grands joueurs de son époque comme LeBron James, Tony Parker ou encore Kobe Bryant, il est élu meilleur défenseur de la NBA en 2018, 2019 et 2021. Après 9 saisons dans l'Utah, « Gobzilla » décide de signer pour les **Timberwolves du Minnesota**, en 2022.

Élu meilleur défenseur de la NBA en 2018, 2019 et 2021.



En parallèle de sa carrière en club, Rudy Gobert s'est imposé comme un **taulier en Équipe de France**. Sélectionné dès 2012, il participe à de nombreuses épopées avec les Bleus en Coupe d'Europe, Coupe du Monde et bien évidemment aux **Jeux Olympiques**, où il arrivera à décrocher la **médaille d'argent** à Tokyo en 2021.

BACK-TO-BACK !

Très attaché à sa ville natale (où sa famille réside encore), Gobzilla retourne régulièrement à **Saint-Quentin**. Il y organise notamment le « **Rudy Gobert Camp** » : un tournoi ouvert aux jeunes avec pour devise « **respect** » « **partage** » et « **dépassement de soi** ». La récompense pour les vainqueurs : un **voyage aux États-Unis** à Minneapolis avec la star de la NBA !

Contact : www.rudygobertcamp.com

L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Note :

NOVEMBRE

Semaine 47

18 LUNDI
Aude

19 MARDI
Tanguy

20 MERCREDI
Edmond

21 JEUDI
Prés. de Marie

22 VENDREDI
Cécile

8 _____	8 _____	8 _____	8 _____	8 _____
9 _____	9 _____	9 _____	9 _____	9 _____
10 _____	10 _____	10 _____	10 _____	10 _____
11 _____	11 _____	11 _____	11 _____	11 _____
12 _____	12 _____	12 _____	12 _____	12 _____
13 _____	13 _____	13 _____	13 _____	13 _____
14 _____	14 _____	14 _____	14 _____	14 _____
15 _____	15 _____	15 _____	15 _____	15 _____
16 _____	16 _____	16 _____	16 _____	16 _____
17 _____	17 _____	17 _____	17 _____	17 _____
18 _____	18 _____	18 _____	18 _____	18 _____
19 _____	19 _____	19 _____	19 _____	19 _____

23 SAMEDI
Clément

24 DIMANCHE
Flora

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Ambre CHEVREAU

DE HAUTE Lutte

A la base, j'ai horreur de la bagarre. Mais en compétition, c'est complètement différent.



La lutte est présente aux JO depuis la première édition de 1896 à Athènes. Il s'agissait alors de "lutte gréco-romaine" dans laquelle les lutteurs ne peuvent utiliser que leurs bras et ne peuvent attaquer que le haut du corps de leur adversaire.

La "lutte libre", qui autorise l'usage des jambes, a fait son apparition en 1904, mais les femmes ne pourront la pratiquer aux JO que 100 ans plus tard, quand les jeux reviennent à Athènes en 2004. Tout au long du XX^e siècle, il est notable que la lutte féminine a dû se battre pour avoir le droit d'exister, le premier championnat du monde ne fut organisé qu'en 1987 à Lorenskog en Norvège.

Dans l'Aisne, quand on parle de lutte, c'est forcément à Belleu-Soissons que cela se passe. Fondé il y a plus de 50 ans par François Stramandino, le club compte parmi les 10 meilleurs clubs de France et a vu défiler tous les champions que la discipline a pu connaître. A 18 ans, Ambre Chevreau, habitante de Sermoise, est l'étoile montante du club depuis son titre de vice-championne de France en minime en 2018. « J'ai débuté très jeune, j'avais 4 ans ! Le responsable technique du club, Steve

Stramandino, venait dans les écoles pour présenter la discipline. Il a vu que j'étais à fond, il m'a dit : « Tu veux venir au club ? » J'ai même convaincu ma grande sœur Oriane, elle a arrêté maintenant mais pendant quelques années on s'est entraînées ensemble. »

Recrutée par le pôle France de Dijon dès 2022 avant de rejoindre l'INSEP de Paris, la jeune lutteuse affiche déjà un joli palmarès : championne de France minime en 2019, 3^e aux championnats d'Europe en cadette en 2021, 3^e aux championnats du monde scolaire, médaille d'or aux championnats d'Europe en 2022 et enfin un titre de championne de France junior en 2023 avec en prime une 2^e place dans la catégorie senior 76 kg. « A la base, j'ai horreur de la bagarre » avoue-t-elle. « Mais en compétition, c'est complètement différent. Déjà toute petite, je trépisais d'aller en compétition, je voulais la confrontation. » Le chemin est encore long et difficile avant une sélection pour les JO, « mais elle est encore jeune », fait remarquer Steve Stramandino son entraîneur. « Elle a le potentiel pour être en lice en 2028 ».

Contact : www.luttebelleu-soissons.fr

L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Note :

NOV/DÉCEMBRE

Semaine 48

25 LUNDI
Catherine

26 MARDI
Delphine

27 MERCREDI
Séverin

28 JEUDI
Jacq. de la M.

29 VENDREDI
Saturnin

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

30 SAMEDI
André

1 DIMANCHE
Avent



FLÈCHES MONTANTES

En tir à l'arc, comme dans beaucoup d'autres disciplines sportives d'ailleurs, le choix d'un bon club peut être déterminant quand on vise le haut niveau.

C'est ainsi que deux jeunes archers issus de la Région Grand-Est ont choisi de se licencier à la Compagnie d'Arc de Chauny alors que leurs très bons résultats les destinaient à intégrer le pôle espoir de Compiègne. La Compagnie d'Arc de Chauny présidée par Sébastien Lavalard se distingue au niveau national notamment avec deux équipes (hommes et femmes) classées en D1 dans la catégorie "arc à poulie", une discipline qui pour l'heure ne figure pas au registre olympique mais qui pourrait bien y entrer en 2028. La compagnie n'est pas en reste dans la catégorie arc classique comme le prouvent les performances de Baptiste Thirion et Justine Cellier.

Baptiste Thirion a 17 ans et vient du département de la Moselle, de l'école d'arc de Dieuze exactement, une structure déjà réputée pour être une pépinière d'archers de haut niveau. « J'ai fait mon transfert à Chauny pour pouvoir progresser et prendre de l'expérience » explique d'emblée le fin tireur, déjà sélectionné deux fois en équipe de France. Vainqueur de la coupe du monde en salle à Nîmes en 2019, vice-champion de France par équipe et 2^e par équipe aux championnats du monde de la jeunesse de Wrocław en 2021, Baptiste a rejoint le pôle France de Dijon après trois ans passés à Compiègne.

Justine Cellier a 17 ans également et vient de Toul en Meurthe-et-Moselle. « Je me suis mise au tir à l'arc tout simplement parce que mon père et mon frère en faisaient

J'ai fait mon transfert à Chauny pour pouvoir progresser et prendre de l'expérience.



déjà, je ne pensais pas que ça allait m'amener jusqu'au pôle espoir de Compiègne où j'ai été entraînée par Ludovic Cotry. » Justine a elle aussi rejoint le pôle France de Dijon en septembre 2023 où elle compte rester encore deux à trois ans avant de tenter l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP). 3^e au championnat de France individuel en 2021, Justine s'est hissée au niveau européen cette année en se classant 2^e par équipe et 4^e en individuel.

Contact : www.arcchauny.com

Justine CELLIER



DÉCEMBRE

Semaine 49

L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Note :

2 LUNDI
Viviane

3 MARDI
François Xavier

4 MERCREDI
Barbara

5 JEUDI
Gérald

6 VENDREDI
Nicolas

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

7 SAMEDI
Ambroise

8 DIMANCHE
Elfried



Jovan BIENVENUE

COMMENT SAVATE ?

Il n'y a plus grand monde pour s'en rappeler, mais la "savate", ou "boxe française", faisait partie des disciplines olympiques lors des Jeux de Paris en 1924. Ce n'est plus le cas aujourd'hui, bien qu'elle soit reconnue comme discipline internationale appartenant au groupe des boxes pieds-poings.

A 27 ans, Jovan Bienvenu est trois fois vice-champion de France dans la catégorie "assaut". « En 2021, 2022 et 2023 j'ai connu trois fois la même finale face à Jeff Dahie, de Créteil. En 2020, j'avais remporté le titre de champion de France Elite B, mais c'était en catégorie "combat". » Il y a donc "l'assaut", où les coups sont portés sans être appuyés ; seule la touche compte. Les combattants sont jugés sur la précision, la technique et le style. En "combat", qui ne peut se pratiquer qu'à partir de 18 ans, les coups sont portés et il peut y avoir KO. « J'ai commencé quand j'avais 6 ans, sur la trace de mes cousins Mike, Sullivan et Christelle Lambret, ce sont eux qui ont créé le club de La Capelle en 2015 » précise Jovan qui s'entraîne également une fois par semaine à Tergnier.

La Savate Capelloise compte 120 adhérents et on y pratique aussi le "savate forme", de la boxe en musique

J'ai remporté 7 fois le titre de champion de Belgique.



qui rappelle un peu les séances de zumba. Championne du monde d'assaut en 2016, Christelle Lambret mène la danse et cette pratique a beaucoup de succès auprès des adhérentes.

« Dans mes débuts, j'ai remporté au moins 7 fois le titre de champion de Belgique en combat » poursuit Jovan. « Ils manquaient de combattants et les compétitions étaient ouvertes aux compétiteurs frontaliers. Après la crise sanitaire, j'ai repris en assaut car le combat demandait trop de préparation. Entre temps j'étais devenu papa d'un petit garçon, qui a 2 ans et demi aujourd'hui, et je finis mes études d'ingénieur en informatique. La famille, les études et le sport, ça fait beaucoup. Mais j'ai mon ticket pour les prochains championnats de France, mon objectif c'est de décrocher le titre pour aller aux championnats du monde. Ils sont organisés une année sur deux en alternance avec les championnats d'Europe et en 2024, c'est les mondiaux ! »

Contact : 07 67 63 95 03

www.facebook.com/Lasavatecapelloise

DÉCEMBRE

Semaine 50

L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Note :

9 LUNDI
Imm. Conception

10 MARDI
Romaric

11 MERCREDI
Daniel

12 JEUDI
Corentin

13 VENDREDI
Lucie

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

14 SAMEDI
Odile _____

15 DIMANCHE
Ninon _____

SAVOIR se renouveler

Depuis la première édition athénienne en 1896, les Jeux Olympiques ont accueilli beaucoup de nouvelles disciplines et en ont supprimé d'autres.



Pour devenir olympique, un sport doit être : **largement pratiqué à travers le monde**, administré par une **fédération internationale et reconnu par le CIO**. Certaines disciplines ont ainsi vécu un temps dans l'olympisme avant d'être rayées de la liste comme le **"tir au pigeon"** et le **"duel au pistolet"** (rassurez-vous, il s'agissait de tirer sur un mannequin), mais aussi le **cricket** et le **base-ball**, **"le polo à bicyclette"**, la **"pelote basque"**, le **"saut sans élan"** ou encore le **"tir à la corde"**.

2024 sera l'occasion de découvrir quatre nouveaux sports :



L'**escalade** regroupe trois types d'épreuves : le **"bloc"**, sur des structures de 4,5m de haut, la **"vitesse"**, qui se pratique en duel éliminatoire sur un mur de 15m incliné à 5 degrés et l'épreuve de **"difficulté"** qui consiste à monter le plus haut possible sur un mur de 15m dans un temps de 6 min.



Le **skateboard** se décline en **"Park"**, sur un terrain dédié qui permet aux concurrents de s'envoler pour réaliser des enchaînements de figures, et en **"Street"** qui se déroule dans un décor urbain avec deux **"runs"** de 45 secondes et cinq figures à réaliser.



Déjà présent à Tokyo, le **surf** revient pour la 2^e fois à l'occasion des Jeux de Paris. Les épreuves se dérouleront sur le **spot mythique de Teahupoo à Tahiti**.



Le **breaking** est la déclinaison sportive de la danse hip-hop, connue pour sa dimension acrobatique. Lors des épreuves de 2024, les **"B boys"** et les **"B girls"** devront enchaîner des mouvements comme les coupoles, les six-step ou encore les freezes.



Camille REGNEAULT

UNE SAINT-QUENTINOISE CHAMPIONNE DE FRANCE

Née à **Saint-Quentin**, Camille Regneault (alias Kami) est d'abord **"poppeuse"**, c'est-à-dire danseuse professionnelle de hip-hop, elle est aussi chorégraphe et fondatrice de la compagnie **Yeah Yellow**. Elle participe à ses premières **"battles"** en 2013 et remporte d'emblée un **premier titre de championne de France**. Elle l'est à nouveau en 2015 et 2016, année où elle devient aussi **vice-championne du monde** avant de remporter le titre du **World Championship Breakdance Unbreakable** en 2018. **Sélectionnée en équipe de France**, elle est en lice pour participer aux premières épreuves olympiques de breaking.



DÉCEMBRE

Semaine 51

L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Note :

16 LUNDI
Alice

17 MARDI
Gaël

18 MERCREDI
Gatien

19 JEUDI
Urbain

20 VENDREDI
Théophile

8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____ 8 _____

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

21 SAMEDI
HIVER

22 DIMANCHE
Françoise Xavière

Congés scolaires



ENSEMBLE VIVONS Le sport !

Le Conseil départemental de l'Aisne mène depuis de nombreuses années une politique volontaire de soutien aux acteurs du sport et déploie différents dispositifs d'aide en direction des structures et des athlètes.

Le sport est une compétence "facultative" pour les Départements. L'investissement dans les politiques publiques destinées à développer les activités sportives est donc le fruit d'une démarche volontaire.

« Chaque assemblée départementale gère son soutien au sport comme elle l'entend et il y a beaucoup de disparités d'un territoire à l'autre » fait remarquer Grégory Clémot au pôle Sport et Jeunesse du Conseil départemental de l'Aisne. « C'est une spécificité dans l'Aisne, nous aidons beaucoup les clubs. Chaque structure rattachée à une fédération nationale peut percevoir une subvention de fonctionnement. Cela peut ne représenter que quelques centaines d'euros à l'année, mais pour beaucoup de petits clubs, c'est une aide essentielle qui peut représenter jusqu'à un quart du budget annuel. » Ces aides au fonctionnement se basent sur le nombre de licenciés, mais aussi sur le nombre de bénévoles qui suivent une formation à l'encadrement ou à l'administration sportive ainsi que sur les besoins en déplacement auxquels les clubs doivent faire face. 900 clubs sportifs ont ainsi été aidés en 2023.

Tournoi de foot





INVESTISSEMENT ET ORGANISATION

Une aide à l'investissement bénéficiant d'une enveloppe de 238 000 € est aussi déployée pour les **besoins en matériel**. 200 clubs en ont bénéficié en 2023. Cette subvention peut servir à acheter des ballons de foot ou des vélos, mais elle peut aussi être affectée au financement d'un avion pour un club aéronautique par exemple.

L'organisation d'événements sportifs est elle aussi soutenue, notamment pour des **manifestations d'importance et récurrentes** à l'initiative des structures locales qui permettent ainsi aux sites et villes de l'Aisne d'être associés à un événement de renom. C'est le cas par exemple pour les compétitions de dimensions nationales comme le **meeting annuel de saut en hauteur à Hirson**, les **rencontres féminines à l'épée à Soissons**, le **Champ'Aisne Trail de la Vallée de la Marne** qui a réuni 300 coureurs l'an passé ou encore le **tournoi de boxe de présélection pour l'équipe de France 2024** qui s'est organisé à **Saint-Quentin**.

20 clubs de l'Aisne dont au moins une **équipe évoluée au niveau national (N1, N2 ou N3)** perçoivent également une subvention spécifique qui est la même pour tous les clubs sans distinction de discipline. Cette aide permet notamment de compléter l'aide allouée par la Région pour l'achat d'un minibus.

Meeting saut en hauteur Hirson



APPORTER L'EXPERTISE

« Les comités départementaux sont nos premiers interlocuteurs pour déployer efficacement notre politique sportive. Ils sont les **experts dans leur discipline**, ils ont une **très bonne connaissance du terrain** ». Ces comités départementaux bénéficient eux aussi d'une aide au fonctionnement calculée en fonction du nombre de clubs et de licenciés ainsi que sur les stages organisés et le nombre de participants qu'ils attirent. Des aides en investissement pour le matériel informatique ou les équipements vidéo peuvent aussi être accordées. Dans certaines disciplines, les comités gèrent également des "équipes départementales", l'Aisne en compte par exemple 8 en football et 6 en judo. Ces équipes sont aidées à hauteur de 500 €/an et le Département finance également le "textile", pour que les équipes départementales aient leurs propres maillots.

POUSSER VERS LE HAUT NIVEAU

Une carrière de sportif de haut niveau représente des sacrifices mais aussi des investissements conséquents. Le Département a ainsi mis en place un **dispositif de "prime à la performance"**. La liste complète des performances de l'année est remise à un jury composé d'élus du Département et de représentants du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) qui décident collégialement de l'attribution des aides qui peuvent monter jusqu'à 1 400 €. Sur 40 dossiers examinés, 20 athlètes axonais ont ainsi été soutenus. Enfin, les athlètes olympiques bénéficient d'une aide spécifique qui varie entre 3 000 et 6 000 €/an. Six athlètes en ont bénéficié en 2023 : Didier Richard en para-tir, Victoire Berteau en cyclisme, Perrine Delacour en golf, Sacha Velly en natation, Sarah-Léonie Cysique en judo et Cédric Nankin en rugby-fauteuil.



POLITIQUE SPORTIVE
DU DÉPARTEMENT :

1 300 000 €



LE NOMBRE DE CLUBS
AXONAIIS AFFILIÉS À UNE
FÉDÉRATION NATIONALE

1 200 clubs



LE NOMBRE DE
PRATIQUANTS LICENCIÉS
DANS UN CLUB SPORTIF

90 000

À LA POINTE de L'épée



HOMMAGE
AUX ESCRIMEURS

Force est de constater que dans l'histoire des jeux olympiques, la discipline où les Axonais se sont le mieux distingués est l'escrime.



Jean Piot - épée et fleuret
Los Angeles 1932

Né en 1890 à **Saint-Quentin**, Jean Piot a participé trois fois aux jeux olympiques : Amsterdam en 1928 en sabre par équipe, Los Angeles en 1932 en épée et en fleuret par équipe et Berlin en 1936 en sabre individuel et par équipe. Apparemment plus talentueux au fleuret et à l'épée qu'au sabre, il remporte l'or par équipe dans ces deux armes à Los Angeles en 1932. Il est l'oncle de l'escrimeur Maurice Piot.



Michel Desprets - épée
Londres 1948

Né en 1906 à **Saint-Quentin**, Michel Desprets est champion du monde en épée par équipe aux championnats de Lisbonne 1947, une performance réitérée l'année suivante aux JO de Londres décrochant encore une fois la médaille d'or par équipe alors qu'il rate le podium en individuel.



Maurice Piot - sabre
Helsinki 1952

Né en 1912 à **Saint-Quentin**, Maurice Piot est vice-champion du monde en sabre par équipe lors des championnats de Monaco en 1950. Deux ans plus tard aux JO d'Helsinki, toujours en sabre par équipe, il décroche la médaille de bronze.



Bernard Baudoux - fleuret
Melbourne 1956

Né à **Soissons** en 1928, Bernard Baudoux intègre l'équipe de France d'escrime en 1955 au moment où le fleuret électrique fait son apparition dans l'équipement des fleurettistes. Vainqueur des championnats de France 1956, il est sélectionné pour les jeux de Melbourne où il remporte la médaille d'argent par équipe.



Olivier Lenglet - épée
Séoul 1988

Né en 1960 à **Saint-Quentin**, Olivier Lenglet remporte le bronze en individuel aux championnats du monde de 1986 à Sofia. Il s'illustre par la suite dans les compétitions par équipe avec un titre de champion du monde en 1982 à Rome et en 1983 à Vienne. Il participe une première fois aux JO de Los Angeles en 1984 en emportant l'argent, la consécration aura lieu lors des jeux suivants à Séoul en 1988 quand il remporte la médaille d'or aux côtés de Frédéric Delpla, Jean-Michel Henry, Philippe Riboud et Éric Srecki.



Sophie Moressée-Pichot - épée
Atlanta 1996

Née en 1962 à **Sissonne**, Sophie Moressée-Pichot a d'abord été membre de l'équipe de France de pentathlon moderne, une discipline où l'escrime côtoie l'équitation, le tir, la course et la natation. Elle se spécialise par la suite à l'épée, une arme dans laquelle elle excelle, ce qui lui permet d'aller à Atlanta où elle décroche la médaille d'or par équipe aux côtés de Laura Flessel et de Valérie Barlois.

L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Note :

DÉCEMBRE

Semaine 52

23 LUNDI
Armand

24 MARDI
Adèle

25 MERCREDI
Noël

26 JEUDI
Etienne

27 VENDREDI
Jean

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 **FÉRIÉ** 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

28 SAMEDI
Innocents Congés scolaires

29 DIMANCHE
Sainte-Famille Congés scolaires

ILS ONT fait Les Jeux !



ANCIENS
CHAMPIONS

Il n'y a pas qu'en escrime que l'Aisne se distingue. Au cours de l'histoire des jeux olympiques, plusieurs athlètes axonais ont représenté la France dans de nombreuses discipline.



André Devaux - Athlétisme
Anvers 1920

Né en 1894 à **Laon**, André Devaux remporte le titre de champion de France du 400m en 1914 alors qu'il est licencié au Racing Club de France. Aux Jeux d'Anvers de 1920, il décroche le bronze dans les épreuves du relais 4x400m avec Géo André, Maurice Delvart et Gaston Féry. Cette année-là, c'est le Royaume-Uni qui remporte l'or et l'Afrique du Sud l'argent.



Paulette Veste - Athlétisme
Londres 1948

Née en 1928 à Lespesses, la Laonnoise Paulette Veste est trois fois championne de France du lancer de disque et de poids. A Londres, elle est éliminée avant la finale du disque et finit 4^e au lancer de poids. Après une autre sélection aux Jeux d'Helsinki, Paulette Veste part vivre aux USA avec son mari, aviateur à la base de **Couvron**.



François Bonlieu - Ski
Innsbruck 1964

Né à **Juvincourt-et-Damary** en 1937, François Bonlieu découvre le ski aux Contamines en Haute-Savoie où la famille s'est réfugiée pendant la guerre. Sélectionné en équipe de France à 15 ans, il emporte le titre olympique du slalom géant aux JO d'Innsbruck de 1964 en Autriche. Skieur instinctif au style spontané et incomparable, on le surnommait le "petit prince des neiges".



Christian Deuza - Gymnastique
Mexico 1968

Né en 1944 à Boulogne-sur-Mer, Christian Deuza découvre la gymnastique au club La Fresnoysienne. Gymnaste précoce, il est trop jeune pour faire les JO de Tokyo de 1964. Il obtient le titre de champion de France de gymnastique artistique en 1965 et en 1970 et participe aux olympiades de Mexico en 1968 et de Munich en 1972, des expériences qu'il mettra ensuite à profit dans sa carrière professionnelle de conseiller technique régional.



Odette Ducas - Athlétisme
Munich 1972

Née en 1940 en Seine-et-Marne, Odette Ducas passe son enfance à **Vailly-sur-Aisne** et découvre l'athlétisme alors qu'elle est collégienne à **Soissons**. Licenciée à **Chauny** puis à Lille, elle est championne de France de saut en longueur en 1962. Sélectionnée pour Munich en saut en longueur et en pentathlon, elle restera malheureusement loin derrière les performances de l'Allemande Rosendahl et de la Britannique Peters.



Christian Durniak - Aviron
Munich 1972

Né en 1949 à **Saint-Quentin**, Christian Durniak intègre l'équipe de France d'aviron en 1970 et se prépare pour les JO de Munich avec Jean-Claude Coucardon son coéquipier en double avec barreur. A Munich, ce dernier est victime d'une rage de dents qui l'affaiblit considérablement et le duo ne passe pas le premier tour. En côtoyant le staff médical de l'équipe de France, Christian Durniak trouve néanmoins sa vocation : il sera kinésithérapeute.



Claude Franclet - Tir à l'arc
Séoul 1988

Né en 1964 à Paris, Claude Franclet grandit dans une famille d'archers en Vallée de la Marne. Licencié à la Compagnie d'arc de **Bonneil**, il devient champion de France en salle en 1988 et rejoint l'équipe sélectionnée pour Séoul mais échoue à se qualifier pour la finale qui sera remportée par l'Américain Jay Barrs.



Kafétien Gomis - Athlétisme
Rio 2016

Né en 1980 à **Saint-Quentin**, Kafétien Gomis est sacré vice-champion de France en saut en longueur en 2004 et décroche la qualification pour Athènes où il ne parvient à atteindre la finale. Un saut à 8,23m aux championnats de France 2016 lui offre une deuxième participation olympique à Rio où il réussit, à 36 ans, à se qualifier pour sa première finale. Il terminera à la 8^e place avec un saut de 8,05m.

L	M	M	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Note :

DÉC/JANVIER

Semaine 1

30 LUNDI
Roger

31 MARDI
Sylvestre

1 MERCREDI
Jour de l'an

2 JEUDI
Basile

3 VENDREDI
Geneviève

8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires 8 Congés scolaires

9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____ 9 _____

10 _____ 10 _____ 10 **FÉRIÉ** 10 _____ 10 _____

11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____ 11 _____

12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____ 12 _____

13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____ 13 _____

14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____ 14 _____

15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____ 15 _____

16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____ 16 _____

17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____ 17 _____

18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____ 18 _____

19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____ 19 _____

4 SAMEDI
Odilon Congés scolaires

5 DIMANCHE
Epiphanie Congés scolaires



L'ORGANIGRAMME

des services du département



Président
Nicolas FRICOTEUX
03 23 24 60 01

ADICA
Agence Départementale d'Ingénierie
pour les Collectivités de l'Aisne

Directrice
Anne-Sophie CARTON-LAPORTE
03 23 24 99 96



Assemblée départementale
42 Conseillers départementaux

Directeur Général des Services

**Direction Générale Adjointe
à l'Aménagement et au
Développement des Territoires**
Sabine CORCY
03 23 24 60 41

Délégation Développement
Durable

Marie-Jeanne YOUNGY
03 23 24 89 18

**Direction Générale Adjointe
aux Mobilités, Infrastructures,
à l'Accompagnement et
à l'Aménagement des Territoires**
Anne-Sophie CARTON-LAPORTE
03 23 24 60 41

Direction
de l'Aménagement
du Territoire
et du
Développement
Durable (DATEDD)

Directeur
--
03 23 24 87 21

Direction
de la Culture
(DC)

Directeur
Alexis JAMA
03 23 24 87 43

Direction
de l'Éducation,
du Sport et
de la Jeunesse
(DESJ)

Directeur
Yann MOUFLE
03 23 24 60 27

Direction
de la Voirie
Départementale
(DVD)

Directeur
Michel NORMAND
03 23 24 61 58

Direction des
Bâtiments
(DB)

Directeur
Jérôme LITTIERE
03 23 24 86 15

Direction
des Affaires
Financières et de
l'Achat Public
(DAFAP)

Directeur
Thomas RENAULT
03 23 24 60 52

Aménagement,
Mobilité
et Environnement

Politiques
Territoriales
de l'Attractivité
et des Affaires
Européennes

Budget
et Marchés

Archéologie
03 23 24 24 87 39

Chemin
des Dames
et de la Mémoire
03 23 25 14 17

Archives
Départementales
03 23 24 61 49

Lecture
publique
03 23 24 98 33

Pôle Gestion
budgétaire,
Projets
d'éducation artistique
et culturelle,
Bourses
d'enseignement

Pôle Gestion
des Moyens
et appuis
aux EPLE

Pôle Sport
et Jeunesse

Directeur Adjoint
Juan HERRANZ

Ingénierie et
Grands Travaux

Entretien
et Exploitation

Pôle Régie

Domanialité et
Acquisitions Foncières

Comptabilité et
Moyens Généraux

Architecture,
Bâtiments,
Monuments
Historiques

Énergie
Restauration

Technique
et Maintenance
Générale

Gestion Flotte
Véhicules

Affaires
Financières

Gestion
Administrative
et Budgétaire des
Affaires Sociales

Service Central
des Marchés

Marchés des
Bâtiments
et Travaux Publics

Laboratoire Départemental d'Analyses
et de Recherche (LDAR)

Directeur Olivier MATHIE 03 23 24 06 35

Qualité, Hygiène
et Sécurité
03 23 24 06 55

Département Innovation
et Transfert Agronomiques
03 23 24 06 30

Prélèvement
et Logistique
03 23 24 06 61

Administration
des Ventes
03 23 24 06 01

Pôle Microbiologie
03 23 24 06 33

Pôle Vétérinaire
03 23 24 06 31

Pôle Chimie
03 23 24 06 56

Arrondissement
NORD
03 23 06 21 52

VERVINS
03 23 91 32 65

SAINT-QUENTIN
03 23 06 21 53

Arrondissement
SUD
03 23 59 95 64

SOISSONS
03 23 59 95 64

LAON
03 23 24 86 02

2 arrondissements de la voirie

MDPH
Maison Départementale
des Personnes Handicapées

Directrice
Patricia GENARD
03 23 24 89 61

Cabinet du Président

Directrice
Sylvie
VAN HAMME
03 23 24 60 28

Direction de la Communication

Directrice
Annie
BEAUVILLAIN
03 23 24 86 99

Rédactrice en Chef
Laure
MICHAUX
03 23 24 89 44

Michel GENNESSEUX 03 23 24 60 41

Direction Générale Adjointe
aux Ressources
Corinne DUBREUIL
03 23 24 88 28

Direction Générale Adjointe
aux Affaires Sociales
Isabelle DAMBLIN
03 23 24 63 62

<p>Direction des Ressources Humaines (DRH)</p> <p>Directrice Corinne DUBREUIL 03 23 24 60 35</p> <p>Recrutement et Développement des Compétences</p> <p>Carrière et Organisation</p> <p>Santé au travail et Interventions Sociales</p> <p>Chargée de mission et Ressources Communication interne</p>	<p>Direction Informatique (DI)</p> <p>Directeur Fabrice CAHIER 03 23 24 60 43</p> <p>Études</p> <p>Production</p> <p>Assistance et Maintenance</p> <p>Courrier et Atelier Numérique</p>	<p>Direction des Affaires Juridiques et Administratives (DAJA)</p> <p>Directeur Stéphane BRULE 03 23 24 60 56</p> <p>Délégation à la Protection des Données</p> <p>Juridique, Contentieux et Assurances</p> <p>Service des Assemblées</p>	<p>Direction de l'Inclusion de l'Insertion et de l'Emploi (DIIE)</p> <p>Directrice Julie CUVELLIER 03 23 24 87 80</p> <p>Insertion et Ingénierie des Parcours</p> <p>Partenariat, Emploi et Prospectives</p>	<p>Direction de l'Enfance et de la Famille (DEF)</p> <p>Directeur Vincent PODEVIN-BAUDUIN 03 23 24 63 04</p> <p>Accueil Familial et Institutionnel</p> <p>Protection Maternelle et Infantile 03 23 24 63 75</p> <p>Administration et Accès aux Droits</p> <p>Pilotage et Prospectives</p> <p>Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes</p> <p>Établissement Départemental de l'Enfance et la Famille</p>	<p>Direction des Politiques d'Autonomie et de Solidarité (DPAS)</p> <p>Directrice Patricia GENARD 03 23 24 63 35</p> <p>Accès aux Droits des Usagers</p> <p>Offre d'Accompagnement</p> <p>Régulation et Prospective</p>	<p>Direction Stratégie Territoriale et Développement Social (STDS)</p> <p>Directeur --</p> <p>Directeur Adjoint Vincent DENIMAL 03 23 24 60 85</p> <p>Service Solidarité, Logement et Habitat</p> <p>Service Développement Social et Ingénierie Territoriale</p>
--	---	---	--	--	---	--

Unités Territoriales d'Action Sociale (UTAS)

CHÂTEAU-THIERRY
03 23 83 85 03

LA FÈRE
03 23 56 60 24

LAON
03 23 24 61 04

SOISSONS
03 23 76 30 41

SAINT-QUENTIN
Pôle Enfance
03 23 50 37 10

SAINT-QUENTIN
Pôle Action Sociale,
Insertion, Logement
03 23 50 37 50

GUISE
03 23 05 78 71

HIRSON
03 23 58 86 99

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L' AISNE
2 RUE PAUL DOUMER - 02013 LAON cedex

☎ 03 23 24 60 60 🌐 www.aisne.com

 [departement.aisne02](https://www.facebook.com/departement.aisne02)  [departementdelaisne](https://www.instagram.com/departementdelaisne)

DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX proches de vous

LES 21 CANTONS de L'Aisne

COMPRENDRE
LES INSTANCES
DÉPARTEMENTALES
SUR **AISNE.COM**

Le fonctionnement de
l'Assemblée départementale,
les vice-présidences et leurs
délégations, les commissions,
les décisions...

.....

📞 CONTACTER VOS ÉLUS

L'AISNE EN ACTION

Pierre-Jean Verzelen (Marle) président de groupe

Sarah Batonnet (Vic-sur-Aisne) - Marie-Françoise Bertrand (Vervins) - Colette Blériot (Saint-Quentin-1) - Roselyne Cail (Guise) - Françoise Champenois (Soissons 1) - Carole Deruy (Fère-en-Tardenois) - Jocelyne Dogna (Saint-Quentin 3) - Mathieu Fraise (Laon 1) - Nicolas Fricoteaux (Vervins) - Freddy Grzeziczak (Saint-Quentin 3) - Isabelle Ittelet (Marle) - Patrice Lazaro (Villers-Cotterêts) - Stéphane Linier (Ribemont) - Jean-Pierre Locquet (Saint-Quentin 1) - Mélanie Nicolas (Hirson) - François Rampelberg (Fère-en-Tardenois) - Nicolas Reberot (Vic-sur-Aisne) - Jeanne Roussel (Villers-Cotterêts) - Pascal Tordeux (Soissons 1)

📞 Cécile Henninot *Collaboratrice de groupe*
03 23 24 60 18
chenninot@aisne.fr

L'AISNE TERRE INNOVANTE

Thomas Dubebout (Saint-Quentin 2) président de groupe

David Bobin (Soissons 2) - Jérôme Duverdier (Hirson) - Pascale Grun (Saint-Quentin 2) - Véronique Lebeau (Ribemont) - Isabelle Létrillart (Soissons 2) - Delphine Malet (Bohain-en-Vermandois) - Paul Maugenot (Villeneuve-sur-Aisne) - Coralie Venet (Villeneuve-sur-Aisne)

📞 Camille Vanlerberghe *Collaboratrice de groupe*
03 23 24 60 19
cvanlerberghe@aisne.fr



L'AISNE PROGRESSISTE ET SOLIDAIRE

Sébastien Eugène (Château-Thierry) président de groupe

Hugues Cochet (Guise) - Dominique Duclos (Essômes-sur-Marne) - Michèle Fuselier (Château-Thierry) - Anne Maricot (Essômes-sur-Marne) - Yann Rojo (Bohain-en-Vermandois) - Annie Tujek (Laon 1)

📞 Bérengère Dubuisson *Collaboratrice de groupe*
03 23 24 60 20
bdubuisson@aisne.fr

L'AISNE EN COMMUN - GAUCHE - ÉCOLOGIE

Aurélien Gall (Tergnier) président de groupe

Thierry Delerot (Laon 2) - Brigitte Fournié-Turquin (Laon 2) - Mario Lirussi (Chauny) - Fabienne Marchionni (Chauny) - Caroline Varlet-Chénat (Tergnier)

📞 Martin Carret *Collaborateur de groupe*
03 23 24 60 16 - 07 88 48 17 84
mcarret@aisne.fr

CANTON DE BOHAIN-EN-VERMANDOIS



MOLET DELPHINE

• Conseillère départementale du canton de Bohain-en-Vermandois
60 Chaussée Brunehaut
02420 ESTRÉES
06 82 20 74 14 dmolet@aisne.fr

ROJO YANN



• Conseiller départemental du canton de Bohain-en-Vermandois
• Président de la 4^e Commission Équipements départementaux et infrastructures
• Maire de Bohain-en-Vermandois
• Vice-président de la Communauté de communes du Pays du Vermandois
Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 20 yrojo@aisne.fr

CANTON DE CHÂTEAU-THIERRY



EUGÈNE SÉBASTIEN

- Conseiller départemental du canton de Château-Thierry
- Maire de Château-Thierry
- Vice-président de la Communauté d'agglomération de la région de Château-Thierry

Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 20 seugene@aisne.fr



FUSELIER MICHÈLE

- Vice-présidente du Conseil départemental : Transition écologique et développement durable
- Conseillère départementale du canton de Château-Thierry

Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 29 mfuselier@aisne.fr



CANTON DE CHAUNY



LIRUSSI MARIO

- Conseiller départemental du canton de Chauny
- Maire adjoint de Chauny
- Conseiller communautaire de la Communauté d'agglomération Chauny-Tergnier-La Fère

35 rue Amédée Evrard - 02300 CHAUNY
06 67 67 12 22 mlirussi@aisne.fr

MARCHIONNI FABIENNE

- Conseillère départementale du canton de Chauny
- Conseillère municipale de Sinceny

15 rue du Moulin à Vent - 02300 SINCENY
06 61 82 59 28 fmarchionni@aisne.fr



CANTON D'ESSÔMES-SUR-MARNE



DUCCLOS DOMINIQUE

- Conseiller départemental du canton d'Essômes-sur-Marne
 - Maire de Nogent-l'Artaud
 - Délégué communautaire de la Communauté de communes du canton de Charly/Marne
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 20 dduclos@aisne.fr



MARICOT ANNE



- Vice-présidente du Conseil départemental Autonomie, Grand âge et Handicap
 - Conseillère départementale du canton d'Essômes-sur-Marne
 - Maire de Jaulgonne
 - Déléguée communautaire de la Communauté d'agglomération de la région de Château-Thierry
- 8 rue de Raganne - 02850 JAULGONNE
06 70 12 72 88 amaricot@aisne.fr

CANTON DE FÈRE-EN-TARDENOIS



DERUY CAROLE

- Conseillère départementale du canton de Fère-en-Tardenois
 - Présidente de la 6^e Commission Affaires sociales - Solidarité - Autonomie - Habitat
 - Maire adjoint de Fère-en-Tardenois
- 23 rue du Parchet - 02130 FÈRE-EN-TARDENOIS
06 82 11 20 35 deruy.carole@orange.fr



RAMPELBERG FRANÇOIS

- Vice-Président du Conseil départemental Ruralité et Solidarité territoriale
 - Conseiller départemental du canton de Fère-en-Tardenois
 - Maire de Braine
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 37 81 50 67



CANTON DE GUISE



CAIL ROSELYNE

- Conseillère départementale du canton de Guise
 - Présidente de la 2^e Commission Éducation et Jeunesse
 - Maire du Nouvion-en-Thiérache
 - Vice-présidente de la Communauté de communes de la Thiérache du Centre
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 32 83 95 32 rcail@aisne.fr



COCHET HUGUES



- Conseiller départemental du canton de Guise
 - Maire de Guise
 - Président de la Communauté de communes Thiérache Sambre et Oise
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 14 56 43 78 hcochet@aisne.fr

CANTON D'HIRSON



DUVERDIÉR JÉRÔME

- Conseiller départemental du canton d'Hirson
 - Président de la 3^e Commission Agriculture - Laboratoire - Tourisme
 - Maire de Martigny
 - Vice-président de la Communauté de communes des Trois Rivières
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 84 77 36 10 jduverdiér@aisne.fr

NICOLAS MÉLANIE



- Conseillère départementale du canton d'Hirson
 - Maire de Wimpy
 - Conseillère communautaire de la Communauté de communes des Trois Rivières
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
07 87 79 17 87 mnicolas@aisne.fr

CANTON DE LAON 1



FRAISE MATHIEU

- Vice-président du Conseil départemental Équipements départementaux et Infrastructures
 - Conseiller départemental du canton de Laon 1
 - Maire de Vaucelles-et-Beffecourt
 - Vice-président de la communauté d'agglomération du Pays de Laon
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 21 22 43 90 mfraise@aisne.fr



TUJEK ANNIE

- Conseillère départementale du canton de Laon 1
 - Conseillère municipale déléguée d'Anizy-le-Grand
 - Vice-Présidente du Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS)
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 24 35 37 47 atujek@aisne.fr



CANTON DE LAON 2



DELEROT THIERRY

- Conseiller départemental du canton de Laon 2
- 30 Grande Rue - 02860 PRESLES-ET-THIERNY
06 81 87 62 96 tdelerot@aisne.fr



FOURNIÉ-TURQUIN BRIGITTE

- Conseillère départementale du canton de Laon 2
- 16 rue Marguerite Clerbout - 02000 LAON
06 87 62 87 87 bfournie-turquin@aisne.fr



CANTON DE MARLE

ITTELET ISABELLE

- Vice-présidente du Conseil départemental Collèges, jeunesse, citoyenneté et Mémoire
- Conseillère départementale du canton de Marle
- Conseillère régionale des Hauts-de-France

Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 79 82 28 33 iittelet@aisne.fr



VERZELEN PIERRE-JEAN

- Conseiller départemental du canton de Marle
- Sénateur de l'Aisne

7 rue Grand Four - 02270 CRÉCY-SUR-SERRE
06 74 36 91 01 pjverzelen@gmail.fr



CANTON DE RIBEMONT



LEBEAU VÉRONIQUE

- Conseillère départementale du canton de Ribemont
- Maire adjointe d'Itancourt

Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 13 06 42 99 vlebeau@aisne.fr



LINIER STÉPHANE

- Conseiller départemental du canton de Ribemont
 - Président de la 8^e Commission Environnement - Développement durable
 - Maire de Montescourt-Lizerolles
 - Vice-président de la Communauté d'agglomération du Saint-Quentinois
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 68 50 92 37 slinier@aisne.fr



CANTON DE SAINT-QUENTIN 1



BLÉRIOT COLETTE

- Vice-président du Conseil départemental Sport et Terre de jeux
- Conseiller départemental du canton de Saint-Quentin 1
- Conseiller municipal délégué de Saint-Quentin
- Vice-président de la Communauté d'agglomération du Saint-Quentinois

26 rue Voltaire - 02100 SAINT-QUENTIN
06 08 41 55 43 colette.bleriot@orange.fr



LOCQUET JEAN-PIERRE

- Conseiller départemental du canton de Saint-Quentin 1
- Maire de Pontru
- Vice-président de la Communauté de communes du Pays du Vermandois

9 hameau du Grand Priel - 02490 PONTRU
06 82 66 35 73 jplocquet@aisne.fr





CANTON DE SAINT-QUENTIN 2

DUDEBOUT THOMAS

- Vice-président du Conseil départemental Transition et stratégie Numérique
 - Conseiller départemental du canton de Saint-Quentin 2
 - Maire adjoint de Saint-Quentin
 - Conseiller communautaire de l'Agglomération du Saint-Quentinois
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 78 55 48 92 tdudebout@aisne.fr



GRUNY PASCALE

- Conseiller départemental du canton de Saint-Quentin 2
 - Sénateur de l'Aisne
 - Ancien Vice-président du Sénat
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 19 pgruny@aisne.fr



CANTON DE SAINT-QUENTIN 3



DOGNA JOCELYNE

- Conseillère départementale du canton de Saint-Quentin 3
 - Présidente de la 1^{ère} Commission Finances et administration générale
 - Maire adjointe de Gauchy
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
jdogna@aisne.fr



GRZEZICZAK FREDDY

- Vice-président du Conseil départemental Habitat et stratégie logement
 - Conseiller départemental du canton de Saint-Quentin 3
 - 1^{er} maire adjoint de Saint-Quentin
 - Vice-président de la Communauté d'agglomération du Saint-Quentinois
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 18 fgrzeziczak@aisne.fr



CANTON DE SOISSONS 1



CHAMPENOIS FRANÇOISE

- Conseillère départementale du canton de Soissons 1
 - Présidente de la 9^e Commission Aménagement du Territoire
 - Politique territoriale
 - Maire de Cuisy-en-Almont
 - Vice-présidente de GrandSoissons Agglomération
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 99 39 51 37 fchampenois@aisne.fr



TORDEUX PASCAL

- Vice-président du Conseil départemental Attractivité et Tourisme
 - Conseiller départemental du canton de Soissons 1
 - Conseiller municipal délégué de Soissons
 - Conseiller communautaire de GrandSoissons Agglomération
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 08 26 37 64 ptordeux@aisne.fr





CANTON DE SOISSONS 2

BOBIN DAVID

- Conseiller départemental du canton de Soissons 2
 - Maire de Vauxbuin
 - Président du Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS)
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 26 51 08 80 dbobin@aisne.fr



LÉTRILLART ISABELLE

- Vice-présidente du Conseil départemental Insertion et retour à l'emploi, Famille et Protection de l'Enfance
 - Conseillère départementale du canton de Soissons 2
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 04 iletrillart@aisne.fr



CANTON DE TERGNIER



GALL AURÉLIEN

- Conseiller départemental du canton de Tergnier
 - Maire adjoint de Tergnier
 - Vice-président de la Communauté d'agglomération Chauny-Tergnier-La Fère
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
07 80 06 68 16 agall@aisne.fr



VARLET-CHÉNOT CAROLINE

- Conseillère départementale du canton de Tergnier
- 7 rue de Fressancourt - 02800 ROGÉCOURT
06 16 12 02 71 cvarlet@aisne.fr

CANTON DE VERVINS



BERTRAND MARIE-FRANÇOISE

- Conseillère départementale du canton de Vervins
 - Présidente de la 7^e Commission RSA - Insertion - Retour à l'emploi
- 13 rue du Petit Bois - 02260 LA FLAMENGRIE
06 38 19 49 76 mfbertrand@aisne.fr



FRICOTEAUX NICOLAS

- Président du Conseil départemental de l'Aisne
 - Conseiller départemental du canton de Vervins
 - Maire adjoint de Rozoy-sur-Serre
 - Conseiller communautaire de la Communauté de communes des Portes de la Thiérache
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 01 nfricoteaux@aisne.fr





CANTON DE VIC-SUR-AISNE

BATONNET SARAH

- Conseillère départementale du canton de Vic-sur-Aisne
 - Conseillère municipale de Pont-Saint-Mard
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 48 47 80 34 sbatonnet@aisne.fr



RÉBÉROT NICOLAS

- Vice-président du Conseil départemental Action culturelle et Patrimoine
 - Conseiller départemental du canton de Vic-sur-Aisne
 - Maire de Ressons-le-Long
 - Vice-président de la Communauté de communes Retz-en-Valois
- 5 place de la Fontaine - 02290 RESSONS-LE-LONG
03 23 24 60 18 nreberot@aisne.fr



CANTON DE VILLENEUVE-SUR-AISNE



MOUGENOT PAUL

- Conseiller départemental du canton de Villeneuve-sur-Aisne
 - Président de la 5^e Commission Sport - Action Culturelle
 - Maire adjoint d'Aguilcourt
 - Vice-président de la Communauté de communes de la Champagne Picarde
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 19 pmougenot@aisne.fr



VENET CORALIE

- Conseillère départementale du canton de Villeneuve-sur-Aisne
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer 02013 LAON CEDEX
03 23 24 60 19 covenet@aisne.fr



CANTON DE VILLERS-COTTERÊTS



LAZARO PATRICE

- Conseiller départemental du canton de Villers-Cotterêts
 - Maire de Hautevesnes
 - Vice-président de la Communauté d'agglomération de la région de Château-Thierry
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 74 71 22 91 plazaro@aisne.fr



ROUSSEL JEANNE

- Vice-présidente du Conseil départemental Administration générale et budget
 - Conseillère départementale du canton de Villers-Cotterêts
 - Conseillère municipale de Villers-Cotterêts
 - Conseillère communautaire de la Communauté de communes Retz-en-Valois
- Conseil départemental de l'Aisne - 2 rue Paul Doumer - 02013 LAON CEDEX
06 40 12 60 56 jroussel@aisne.fr



JANVIER 2025

M	1	JOUR DE L'AN	01
J	2		
V	3		
S	4		
D	5		
L	6		
M	7		
M	8	02	
J	9		
V	10		
S	11		
D	12		
L	13		
M	14		
M	15	03	
J	16		
V	17		
S	18		
D	19		
L	20		
M	21		
M	22	04	
J	23		
V	24		
S	25		
D	26		
L	27		
M	28		
M	29	05	
J	30		
V	31		

FÉVRIER 2025

S	1		
D	2		
L	3		
M	4		
M	5	06	
J	6		
V	7		
S	8		
D	9		
L	10		
M	11		
M	12	07	
J	13		
V	14		
S	15		
D	16		
L	17		
M	18		
M	19	08	
J	20		
V	21		
S	22		
D	23		
L	24		
M	25		
M	26	09	
J	27		
V	28		

MARS 2025

S	1		
D	2		
L	3		
M	4		
M	5	10	
J	6		
V	7		
S	8		
D	9		
L	10		
M	11		
M	12	11	
J	13		
V	14		
S	15		
D	16		
L	17		
M	18		
M	19	12	
J	20		
V	21		
S	22		
D	23		
L	24		
M	25		
M	26	13	
J	27		
V	28		
S	29		
D	30		
L	31		

AVRIL 2025

M	1		
M	2	14	
J	3		
V	4		
S	5		
D	6		
L	7		
M	8		
M	9	15	
J	10		
V	11		
S	12		
D	13		
L	14		
M	15		
M	16	16	
J	17		
V	18		
S	19		
D	20	PÂQUES	
L	21	L. DE PÂQUES	
M	22		
M	23	17	
J	24		
V	25		
S	26		
D	27		
L	28		
M	29		
M	30	18	

MAI 2025

J	1	FÊTE DU TRAVAIL	
V	2		
S	3		
D	4		
L	5		
M	6		
M	7	19	
J	8	VICTOIRE DE 1945	
V	9		
S	10		
D	11		
L	12		
M	13		
M	14	20	
J	15		
V	16		
S	17		
D	18		
L	19		
M	20		
M	21	21	
J	22		
V	23		
S	24		
D	25		
L	26		
M	27		
M	28	22	
J	29	ASCENSION	
V	30		
S	31		

JUIN 2025

D	1		
L	2		
M	3		
M	4	23	
J	5		
V	6		
S	7		
D	8	PENTECÔTE	
L	9	L. PENTECÔTE	
M	10		
M	11	24	
J	12		
V	13		
S	14		
D	15		
L	16		
M	17		
M	18	25	
J	19		
V	20		
S	21		
D	22		
L	23		
M	24		
M	25	26	
J	26		
V	27		
S	28		
D	29		
L	30		

JUILLET 2025

M	1	
M	2	27
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	28
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	FÊTE NATIONALE
M	15	
M	16	29
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
M	23	30
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	31
J	31	

AOÛT 2025

V	1	
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	32
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	
M	13	33
J	14	
V	15	ASSOMPTION
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
M	20	34
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
M	27	35
J	28	
V	29	
S	30	
D	31	

SEPTEMBRE 2025

L	1	
M	2	
M	3	36
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	37
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
M	17	38
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	39
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	

OCTOBRE 2025

M	1	40
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
M	8	41
J	9	
V	10	
S	11	
D	12	
L	13	
M	14	
M	15	42
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	
M	21	
M	22	43
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	
M	28	
M	29	44
J	30	
V	31	

NOVEMBRE 2025

S	1	TOUSSAINT
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	45
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	ARMISTICE 1918
M	12	46
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
M	19	47
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	48
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	

DÉCEMBRE 2025

L	1	
M	2	
M	3	49
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	50
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
M	17	51
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	52
J	25	NOËL
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	

