

# Comment participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)
- 2 Créez-vous un compte gratuitement avec le code partenaire **CF0200** et découvrez le programme des conférences.
- 3 Choisissez et participez **librement** depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Pour découvrir toutes les activités scannez le QR code ci-dessous :



HappyVisio est une initiative soutenue par le département de l'Aisne dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

**Besoin d'aide ?**  
Contactez-nous

01 76 28 40 84  
[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

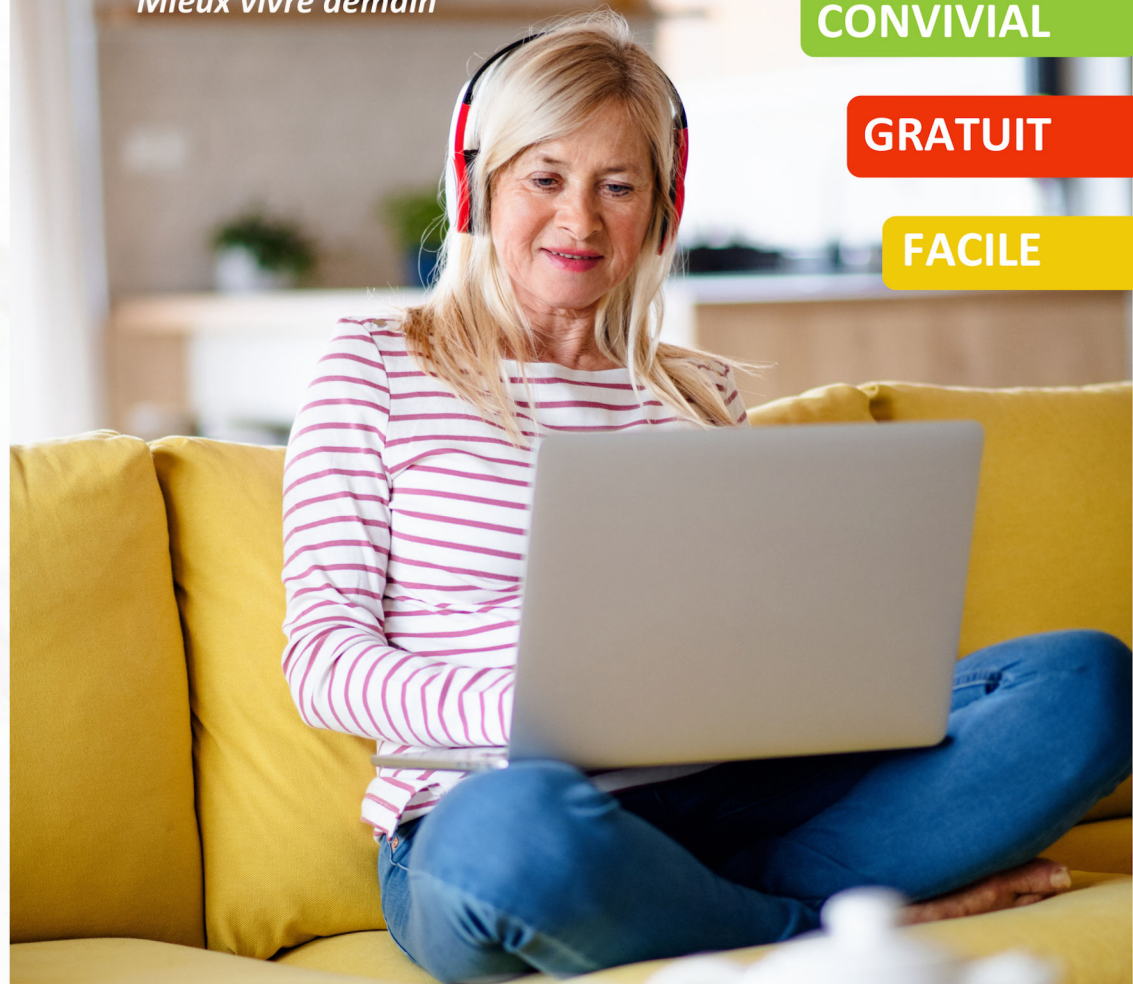


*Mieux vivre demain*

**CONVIVAL**

**GRATUIT**

**FACILE**



**CONFÉRENCES  
ET ATELIERS EN LIGNE**  
[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

Un service innovant soutenu par :



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



# Plus de 700 activités par an

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts



## Gardez la forme

Activité physique adaptée



## Activités Zen

Pilates, Qi Gong, Shiatsu, Relaxation ...



## Activités ludiques

Ateliers d'écriture, dictées, quiz de culture générale.



## Santé et bien-être



## Numérique



## Vie pratique



## Conférences culturelles



## Aide aux aidants



## Cuisine et nutrition



Inscription gratuite sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)



**97%** des utilisateurs sont satisfaits

“ C'est un bonheur d'appartenir à la communauté des happynautes. ”  
Christian, 72 ans

“ Une très grande variété de sujets, bien présentés. ”  
Maria, 65 ans

“ Les conférences sont passionnantes. ”  
Marie-Pierre, 63 ans

“ Une vraie découverte ! ”  
Josette, 73 ans

“ Avec la gym adaptée tous les matins, je suis en pleine forme ! ”  
Caroline, 68 ans

“ Une équipe sympa, disponible et conviviale. ”  
Viviane, 75 ans

“ Merci pour tout, votre site est super ! ”  
Philippe, 79 ans

“ Pratique avec le replay, on suit les conférences quand on veut. ”  
Hubert, 60 ans

Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

